Nombre del alumno: lourdes aylin velasco herrera

Materia: nutricion en enfermedades gastrointestinales

Maestra: daniela monserrat mendez guillen

Fecha: 14 de octubre del 2023

ESTOMAGO E INTESTINO DELGADO

cirugia del esófago
es
- La cirugía de la boca o del esófago a veces es necesaria para extirpar tumores.
- Los pacientes con cáncer de la cavidad oral, la faringe o el esófago en ocasiones presentan problemas nutricionales y odinofagia o disfagia secundarias a la masa tumora

cirugia del estómago
es
- Se recomienda iniciar con el proceso 2 semanas previas a la cirugía si el paciente maneja su glicemia en valores normales
- Es importante el proceso educativo alimentario previo a la cirugía para alcanzar nuevos hábitos alimenticios, crear adherencia al tratamiento nutricional y entrenamiento de la masticación

Hernia
es
- Una hernia de hiato o hiatal se produce cuando la zona superior del estómago sobresale a través de una abertura existente en el diafragma, llamada hiato.
  - tipos
    - Hernia por desplazamiento
    - Hernia paraesofágica
  - sintomas
    - dolor de estomago
    - dificultad para tragar
    - dolor toracico

Gastritis
es
- enfermedad inflamatoria aguda o crónica de la mucosa gástrica producida por factores exógenos y endógenos
  - Factores de Riesgo
    - bacteria Helicobacter pylori
  - tipos
    - Gastritis aguda infecciosa
    - Gastropatía aguda erosiva-hemorrágica
    - Gastritis crónica no atrófica
    - Gastritis crónica atrófica
    - Gastritis crónica autoinmune

Ulceras.
es
- son llagas abiertas que aparecen en el revestimiento interno del estómago y la parte superior del intestino delgado.
  - hay
    - sintomas
      - dolor de estomago
      - nauceas
      - temperatura
    - tipos
      - ulceras gastricas
      - ulceras duodenales

Cirugias
es
- Terapia Nutricional y Metabólica administrada ya sea en forma Enteral o Parenteral al enfermo quirúrgico, los días previos o posteriores a la intervención quirúrgica
  - existen
    - Factores
      - problemas técnicos intraoperatorios
      - la duración del soporte nutricional
      - Tratamientos inadecuados
    - Nutrición Preoperatoria
      - Índice de Riesgo Nutricional (IRN)
      - Valoración Global Subjetiva

Cáncer
es
- neoplasia malignas más importante en México por su frecuencia y mortalidad, ya que constituye la segunda causa de muerte por cáncer
  - hay
    - apoyo nutricional
      - La atención nutricional temprana puede prevenir o reducir las complicaciones asociadas caracteristicamente con el tratamiento del cáncer
    - factores de riesgo
      - no se conocen las causas específicas pero se han referido varios agentes ambientales.

Sindrome del intestino Corto
es
- conjunto de síntomas que ocurren mientras la parte del intestino que queda se adapta después de su cirugía.
  - tiene
    - sintomas
      - Gases
      - Calambres
      - Diarrea
      - Pérdida de liquido
      - Pérdida de peso
    - pautas alimentarias
      - Hacer comidas pequeñas y frecuentes estresará menos su intestino más corta.
      - Las comidas pequeñas ayudarán a controlar sus síntomas y es más fácil para el cuerpo digerirlas y absorberlas.

Pancreatitis Crónica
es la
- inflamación del páncreas y se caracteriza por el edema, el exudado celular y la necrosis grasa
  - tiene
    - sintomas
      - nauceas
      - dolor
      - vomitos
    - causas
      - estrés y la gravedad del cuadro, provocando más complicaciones e ingresos más prolongados

Insuficiencia Hepática y Colestasis.
son
- hepatopatias
  - es
    - pueden ser agudas o crónicas y hereditarias o adquiridas.
      - tipos
        - hepatitis vírica aguda
        - hepatitis Fulminante
        - hepatitis crónica
        - esteatohepatitis no alcohólica (EHNA)
        - hepatitis alcohólica y cirrosis
        - hepatopatías colestásicas
        - trastornos hereditarios y otras hepatopatías.
- Colestasis
  - es
    - formación de cálculos biliares
      - tratamiento nutricional
        - No existen tratamientos dietéticos específicos para prevenir la colestasis en personas susceptibles

Bibliografía:
- Universidad del sureste, antologia de nutricion en enfermedades gastrointestinales, 2023, pdf.