



# Educación en nutrición.

Alumna: Jimena Maldonado Marín.  
profesora: Julibeth Martínez Guillen.

# EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN PARA LA SALUD.

## Ciencias de la salud.

La salud de forma general se ha visto de un tiempo acá desde un enfoque biomédico.

En este ámbito existen diferentes factores y niveles de prevención, esto con la finalidad de poder orientarnos e informarnos.

### Factores

- Biológicos.
- Psicológicos.
- Sociales.

### Niveles de prevención

- Primordial.
- Primario.
- Secundario.
- Terciario.

## Ciencias de la educación.

Es un proceso de enseñanza-aprendizaje, en el cual en aprendizaje de construirá desde las experiencias que se vivan y que tanto impacto puedan tener en nosotros.

Existen dos tipos de métodos:

- Indirectos: medios visuales, sonoros y mixtos.
- Directos: educación individual, dinámicas y consejos.

### Ejemplos de métodos directos.

- Entrevistas.
- Charla.
- Conferencia.
- Clase magistral.

## Ciencias de la comunicación.

Este proceso se refiere a un intercambio de información.

Esto se basa en la información que es proporcionada por un profesional de salud, esto trata de emitir un mensaje que pueda ser captado para la gente de cualquier edad, condición económica, con la finalidad de persuadir y poder modificar la conducta de los individuos.

### Elementos de comunicación.

- Comunicación educativa.
- Comunicación para la salud.
- Metodología para la educación.

### Tipos de comunicación

- No verbal.
- Verbal.
- Escrita.
- Visual.

# **BIBLIOGRAFIA.**

Universidad del sureste (UDS) antología de educación en nutrición (2023)