



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UDS

MATERIA:

EDUCACION EN NUTRICION

PROFESORA: JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

CUADRO SINÓPTICO

ALUMNO:

JONATHAN JIMENEZ GOMEZ

4° CUATRIMESTRE

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 11 DE NOVIEMBRE
DEL 2023

CIENCIAS DE LA SALUD

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Es la disciplina que se ocupa de organizar, orientar e iniciar los procesos que han de proveer experiencias educativas capaces de influir favorablemente en los conocimientos, actitudes y prácticas del individuo sobre su salud para:

Que las personas conozcan, analicen las causas sociales, económicas y ambientales que influyen negativamente en la salud.

MODELO BIOPSIICOSOCIAL

Es el modelo que interviene en la salud o enfermedad de los individuos o comunidades considerados en:

Factores biológicos

Tienen que ver con la biología de la persona, es decir, con su anatomía genética

Factores psicológicos

Tienen que ver con la esfera más personal de la persona, y engloban sus pensamientos, emociones, comportamientos, procesos cognitivos

Factores sociales

Encontramos el estrés, la percepción de este último, la situación económica y laboral

NIVELES DE PREVENCIÓN DE LA SALUD

contribuyen al control de la enfermedad y sus secuelas en diferentes etapas de la historia natural de la enfermedad, estos niveles son:

Prevención primordial

No hay factores de riesgo de la enfermedad

Prevención primaria

ya hay presencia de factores de riesgo de la enfermedad
evitar la aparición de la enfermedad

Prevención secundaria

ya hay presencia de la enfermedad en la persona

prevención terciaria

Aquí la enfermedad está muy avanzada (evitar la muerte o invalidez)

CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN

ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE

El aprendizaje se construirá con respecto a las experiencias vividas y el nivel de significancia, esto producirá un cambio duradero en la manera de pensar, sentir y actuar. Lo más importante de esta es que se lleve a cabo el ciclo del aprendizaje el cual consta de:

- Efectuar una observación sobre un hecho en específico
- Desarrollar una hipótesis, esto es tratar de explicar por qué sucede alguna cosa observada
- Luego establecer pruebas para explicar el fenómeno observado

TIPOS DE METODOS

Para Marqués, Saéz & Guayta, 2004, hace una clasificación en métodos que son:

Los métodos directos

Comunicar información que ayude a la modificación de estilos de vida de riesgo para la salud con ayuda de:

- Entrevista
- Clase magistral
- conferencia
- charla
- Grupos reducidos

Los métodos indirectos

se apoyan principalmente de los medios de comunicación social en masas como:

- Television
- Radio
- Folletos, articulos

CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN

¿QUE ES?

Es la información proporcionada por el profesional de la salud debe de entenderse como el inicio del proceso de la comunicación, con el principal objetivo de:

- convencer a llevar una vida más saludable por lo que esta debe de ser totalmente persuasiva
- Establecer una clara relación sobre el comportamiento tanto emocional como intelectual

COMUNICACIÓN

es la transmisión de un mensaje de un emisor a un receptor. principales medios de comunicacion son:

- Telefono
- T.V
- Radio

TIPOS

La comunicación humana se manifiesta de diversas formas; según los medios que utiliza se clasifica en:

- Verbal
- Escrita
- No verbal
- Visual

- verbal se representa como una conversación recíproca entre ambas partes, emisor y receptor
- La interacción entre el emisor y el receptor no es inmediata
- se caracteriza por enviar y recibir mensajes sin palabras, las cuales se transmiten por medio de expresiones faciales
- se vale de aspectos relacionados con la visión; por ejemplo, las imágenes

EL PROCESO DE COMUNICACIÓN

se refiere a un proceso de intercambio de señales. En el intervienen cuatro elementos y si alguno fallara la comunicación no se llevaría a cabo son:

- El emisor: es el elemento del proceso de comunicación que emite el mensaje
- Mensaje: está constituido por la información que se trata de transmitir
- Código: es el sistema de signos y reglas que permite formular y comprender un mensaje
- Receptor: es el elemento del proceso comunicativo que recibe el mensaje

FACTORES QUE INCLUYEN EN LA COMUNICACION

los factores de la comunicacion son importantes para una eficaz comunicacion y estas son:

- Percepcion
- Valores y creencias
- Aspectos sociales, culturales, familiares y individuales

Bibliografía