

UNIDAD III

EDUCACIÓN EN NUTRICIÓN

ANGEL GABRIEL OJEDA ALTUZAR



EDUCACIÓN EN NUTRICIÓN



CIENCIAS DE LA SALUD



La Educación para la Salud, por su naturaleza tiene unas bases de las ciencias de la salud. La salud de forma general se ha visto generalmente desde un enfoque biomédico, es decir se considera que los problemas relacionados a la salud sólo se deben a factores biológicos provenientes del ambiente, en este enfoque tradicional implica solo la relación médico - paciente en donde el paciente actúa solo de forma pasiva, no recae ningún tipo de responsabilidad sobre él ya que él únicamente debe de seguir las instrucciones de su médico tratante, se espera que como la enfermedad solo tiene relación con un desequilibrio biológico, entonces el comportamiento del paciente no tiene relación con su padecimiento.

CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN.



La Educación para la Salud implica el proceso de enseñanza-aprendizaje, aspecto pedagógico abordado en la unidad 1, en donde recordarás que la enseñanza busca desarrollar las potencialidades del individuo, para ello los objetivos deben ser adaptados a las necesidades y características de las personas a quien se dirigen los esfuerzos. Así mismo el aprendizaje se construirá con respecto a las experiencias vividas y el nivel de significancia, esto producirá un cambio duradero en la manera de pensar, sentir y actuar.

CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN



La comunicación en nutrición abre diferentes canales para emitir y recibir información que ayuda a la gente de cualquier edad, condición económica y de salud a integrar hábitos de alimentación y nutrición correctos, para disfrutar y preservar una mejor calidad de vida a lo largo de los años. Para que la comunicación en nutrición se dé de manera satisfactoria es importante conocer cómo se desarrolla la comunicación y los medios que se emplean, los cuales pueden dirigirse a un individuo o masas y ser presenciales o a distancia, cada uno con sus propias características, según las necesidades que se quieran cubrir.



BIBLIOGRAFIA

este trabajo fue realizado con la antologia de la materia