

EDUCACION EN NUTRICIÓN

EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN PARA LA SALUD

MAESTRA: Julibeth Martinez Guillen.

ALUMNA: Karol Figueroa Morales.

UNIDAD III
EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN PARA LA SALUD

Ciencias de la salud

La salud de forma general se ha visto generalmente desde un enfoque biomédico.

Factores:

- Biológicos
- Psicológicos
- Sociales

Niveles de prevención:

- Primordial: Recomendaciones en general
- Primaria: Presencia de factores de riesgo
- Secundaria: Presencia de signos y síntomas
- Terciaria: enfermedad ya desarrollada

Ciencias de la educación

Proceso de enseñanza-aprendizaje. El aprendizaje se construirá con respecto a las experiencias vividas y el nivel de significancia, esto producirá un cambio duradero en la manera de pensar, sentir y actuar

Métodos directos:

- Educación individual frente a educación grupal
- Dinámica de grupo
- Consejo del profesional sanitario

- Entrevistas
- Clase magistral
- Conferencia
- Charla

Métodos indirectos:

- Medios visuales: folleto, carteles
- Medios sonoros: radio, programas
- Medios mixtos: cine, tv, teatro

Ciencias de la comunicación

Emite y recibe información que ayuda a la gente de cualquier edad, condición económica y de salud a integrar hábitos de alimentación. Los medios de comunicación tienen la capacidad de persuadir y modificar la conducta de un individuo.

El **proceso de comunicación** se refiere a un proceso de intercambio de señales.

Tipos de comunicación:

- Verbal
- Escrita
- No verbal
- Visual.

Elementos de la comunicación verbal y no verbal:

- Comunicación educativa
- Comunicación para la salud
- Metodología de la comunicación para la salud

BIBLIOGRAFÍA: Universidad del Sureste (2023) Antología de Educación en
Nutrición