



Nombre: Cristal Alejandra Hernández Roblero

Maestra: Jubileth Martínez Guillen

Grado: 4to

Grupo: A

Actividad: Cuadro sinóptico

Materia: Educación en Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas 07 de noviembre del 2023

# Educación y promoción para la salud

## Ciencias de la salud

Se considera que los problemas relacionados a la salud sólo se deben a factores biológicos provenientes del ambiente

El modelo biopsicosocial considera que la salud y la enfermedad forman parte de un continuum, donde la salud sería el resultado de tener cubierta las necesidades

### Factores

- Psicológicos
- Sociales
- Biológicos

### Tipos de prevención:

- Primordial
- Primaria
- Secundaria
- Terciaria

## Ciencias de la educación

Implica el proceso de enseñanza-aprendizaje, de aspecto pedagógico.

### Se lleva:

A cabo a través de una metodología encaminada a conseguir los objetivos propuestos en el inicio de la intervención.

### Métodos directos

- Educación individual frente a educación grupal
- Charla, clase, exposición
- El consejo del profesional sanitario

### Métodos directos

- Entrevista
- Clase magistral
- Conferencia
- Charla
- Grupos reducidos

### Métodos indirectos

- Medios visuales
- Medios sonoros
- Medios mixtos

## Ciencias de la comunicación

La información proporcionada por el profesional de la salud debe de entenderse como el inicio del proceso de la comunicación, con el principal objetivo de convencer a llevar una vida más saludable

### Qué es la comunicación?

Es la transmisión de un mensaje de un emisor a un receptor. Es un proceso recíproco y continuo en el que las partes se ocupan de crear significados compartidos.

### Proceso de comunicación

Se refiere a un proceso de intercambio de señales. En el intervienen cuatro elementos y si alguno fallara la comunicación no se llevaría a cabo.

- El Emisor
- Mensaje
- Código
- Receptor

### Tipos de comunicación

- Comunicación Humana
- Comunicación Verbal
- Comunicación Escrita
- Comunicación No Verbal
- Comunicación Visual
- Comunicación Educativa
- Comunicación Para La Salud
- Metodología De La Comunicación Para La Salud

### La metodología

- Sistemática
- Multidisciplinaria
- Orientada a cambios de comportamiento

# Bibliografía

Antología de (UDS) Educación en Nutrición. Unidad 3 “ Educación y promoción para la Salud “