



Nombre: Cristal Alejandra Hernández Roblero

Maestra: Jubileth Martínez Guillen

Grado: 4to

Grupo: A

Actividad: Cuadro sinóptico

Materia: Educación en Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas 07 de noviembre del 2023

Educación y promoción para la salud

Ciencias de la salud

Se considera que los problemas relacionados a la salud sólo se deben a factores biológicos provenientes del ambiente

El modelo biopsicosocial considera que la salud y la enfermedad forman parte de un continuum, donde la salud sería el resultado de tener cubierta las necesidades

Factores

- Psicológicos
- Sociales
- Biológicos

Tipos de prevención:

- Primordial
- Primaria
- Secundaria
- Terciaria

Ciencias de la educación

Implica el proceso de enseñanza-aprendizaje, de aspecto pedagógico.

Se lleva:

A cabo a través de una metodología encaminada a conseguir los objetivos propuestos en el inicio de la intervención.

Métodos directos

- Educación individual frente a educación grupal
- Charla, clase, exposición
- El consejo del profesional sanitario

Métodos directos

- Entrevista
- Clase magistral
- Conferencia
- Charla
- Grupos reducidos

Métodos indirectos

- Medios visuales
- Medios sonoros
- Medios mixtos

Ciencias de la comunicación

La información proporcionada por el profesional de la salud debe de entenderse como el inicio del proceso de la comunicación, con el principal objetivo de convencer a llevar una vida más saludable

Qué es la comunicación?

Es la transmisión de un mensaje de un emisor a un receptor. Es un proceso recíproco y continuo en el que las partes se ocupan de crear significados compartidos.

Proceso de comunicación

Se refiere a un proceso de intercambio de señales. En el intervienen cuatro elementos y si alguno fallara la comunicación no se llevaría a cabo.

- El Emisor
- Mensaje
- Código
- Receptor

Tipos de comunicación

- Comunicación Humana
- Comunicación Verbal
- Comunicación Escrita
- Comunicación No Verbal
- Comunicación Visual
- Comunicación Educativa
- Comunicación Para La Salud
- Metodología De La Comunicación Para La Salud

La metodología

- Sistemática
- Multidisciplinaria
- Orientada a cambios de comportamiento

Bibliografía

Antología de (UDS) Educación en Nutrición. Unidad 3 “ Educación y promoción para la Salud “