



**Nombre de alumno: Karla Daniela Pinto
Lara**

**Nombre del profesor: Julibeth Martinez
Guillen**

Nombre del trabajo: Poyecto Final

Materia: Educación en nutrición

Grado: 4º

Grupo: A

Plato del buen comer.

El proyecto elegido y realizado es el plato del buen comer, el cual le hicimos una pequeña modificación para que sea un poco más didáctico.

Nuestro proyecto va dirigido al sector preescolar (niños de 3-6 años), elegimos este sector ya que los niños en esta etapa son más receptivos, comprenderán y aprenderán a diferenciar grupos, los alimentos saludables y no saludables y como debe de verse su plato a la hora de comer.

En esta etapa los infantes suelen definir como será su alimentación el resto de su vida por que en esta etapa aprenden de las costumbres que se llevan a cabo en casa.

El objetivo es que los infantes reconozcan el plato del buen comer y los alimentos de una forma didáctica.

Este proyecto fue realizado a maño con fomi moldeable y unicel, de manera que se vea más tradicional y más didáctico.

