

EDUCACION EN NUTRICION

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



“ENSAYO MATERIAL DIDACTICO”



UNIDAD III
ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

PROFESORA: JULIBETH MARTINEZ GUILLEN

ALUMNO: GERARDO HUMBERTO AGUILAR
CRUZ

CUATRIMESTRE 4

FECHA DE ENTREGA: 1/12/2023

INTRODUCCION

LA EDUCACIÓN A LA NUTRICIÓN TIENE LA FINALIDAD DE EDUCAR O GUIAR AL EDUCANDO A LA OBTENCIÓN DE NUEVOS CONOCIMIENTOS SIGNIFICATIVOS, PARA ELLO SE UTILIZÓ COMO HERRAMIENTA DIDÁCTICA LA CREACIÓN DE LA SIGUIENTE ACTIVIDAD, CON LA FINALIDAD DE CREAR UN CONOCIMIENTO DE LOS GRUPOS DE ALIMENTOS UNA POBLACIÓN DE 5 AÑOS, ESTE TENDRA LA OPORTUNIDAD DE CONOCER LA IMPORTANCIA DE DICHOS ALIMENTOS AL IGUAL SABRA COMO COMBINARLOS EN SU PLATO.

PROYECTO NUTRICIONAL PARA EDUCACIÓN A LA SALUD

PARA LA OMS LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD SE DEFINE COMO LA DISCIPLINA ENCARGADA DE ORIENTAR Y ORGANIZAR PROCESOS EDUCATIVOS CON EL PROPÓSITO DE INFLUIR POSITIVAMENTE EN CONOCIMIENTOS, PRÁCTICAS Y COSTUMBRES DE INDIVIDUOS Y COMUNIDADES EN RELACIÓN CON SU SALUD

EL SIGUIENTE PROYECTO SE PRETENDE EMPLEAR EN EL ÁREA DE NUTRICION COMO MATERIAL DIDÁCTICO CON LA FINALIDAD DE CREAR UN APRENDIZAJE SIGNIFICATIVO DE LOS DIFERENTES GRUPOS DE ALIMENTOS COMO POR EJEMPLO:

ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL, CEREALES Y TUBERCULOS, FRUTAS Y VERDURAS, LACTEOS, ETC. PARA LOGRAR ESTO SE CREO UN MEMORAMA ESTARTEGICAMENTE PARA LOGRAR ESTE FIN



DICHO MEMORAMA: TENIA ALGUN ALIMENTO EN ESTE SE ESPESIFICA EL NOMNRE DEL ALIMENTO, SU APORTE (PROTEINA, VITAMINAS Y MINERALES O HIDRATOS DE CARBOMO) Y A SU VEZ CONTENIA EL GRUPO DE ALIMENTO AL QUE PERTENECE.

EL MEMORAMA VA MAS DIRIGIDO A INFANTES ENTRE 5 A 8 AÑOS AUQNUE DE IGUAL FORMA PUEDE SE APLICADO PARA ADULTOS.

UNA TECNICA DE USO PUEDE SER QUE SE FORME UNA COMPETENCIA ENTRE 2 NIÑOS LOS CUALES TENDRAN QUE JUGAR CON EL MEMORAMA,

AL ENCONTRAR EL PADRE EL NUTRIÓLOGO O DOCENTE DE LA EDUCACIÓN PUEDE DECIRLE LA FUNCIONALIDAD DEL ALIMENTO DE UNA FORMA GENERAL Y PEDIRLE AL NIÑO QUE DIGA OTRO ALIMENTO SIMILAR AL QUE MIRA PARA CONSEGUIR EL PUNTO...

OTRA FORMA EN CÓMO PODEMOS EMPLEAR EL MATERIAL DIDÁCTICO ES, SOLO DAR CARTAS CON DISTINTOS GRUPOS DE ALIMENTOS, EN UNA IMAGEN DE UN PLATO LE PEDIREMOS AL NIÑO QUE COLOQUE LOS ALIMENTOS QUE EL CONSIDERE COMO DEBE VERSE UN PLATO DE COMIDA, CON FORME A LA RESPUESTA DEL NIÑO NOSOTROS NUTRIÓLOGOS O AGENTES DE LA EDUCACIÓN DE LA SALUD PODEMOS GUIAR DE UNA FORMA LÚDICA AL NIÑO DE CÓMO DEBE DE DISTRIBUIR SUS ALIMENTOS PARA TENER UNA ALIMENTACIÓN BALANCEADA Y QUE LE FAVOREZCA A SU DESARROLLO

EL PROPOSITO DEL PROYECTO FUE ENSEÑAR LOS TIPOS DE ALIMENTOS Y QUE FUNCION TIENEN EN NUESTRO CUERPO PARA SÍ LOGRAR QUE EL NIÑO ADOPTE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, Y LOGRE FORMAR UN PLATO ALIMENTICIO MAS SALUDABLE

CONCLUSIÓN

DICHO PROYECTO ES UN MATERIAL PARA LA ENSEÑANZA DE LA SALUD EN ESTE CASO DE NUTRICIÓN, SIRVE PARA LOGRAR APRENDIZAJES SIGNIFICATIVOS DE COMO ALIMENTARNOS CORRECTAMENTE Y LLEVAR UN ESTILO DE VIDA MÁS SALUDABLE EN NUESTRA ALIMENTACIÓN ASA LOGRAMOS DISMINUIR EL RIESGO DE APARICIÓN DE ENFERMEDADES QUE DISMINUYAN LA ESPERANZA DE VIDA DE LA POBLACIÓN