



Mi Universidad



Nombre del Alumno: Karol Figueroa Morales

Parcial: cuarto

Nombre de la Materia: Educación en la nutrición

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Cuarto

Juego didáctico (proyecto final)

La materia de educación a la nutrición nos enseña de cómo debemos conocer técnicas para poderle enseñar a los pacientes que es bueno y que es malo y en que les ayudara cada una de estas como por ejemplo saber medir las porciones de los alimentos con las manos y darles a conocer las porciones de cada grupo de alimento que debe de ir en su plato. Entrando al tema nosotras hicimos una actividad para niños de preescolar (3-6 años) para que conozcan y sepan distinguir entre lo sano y lo no sano y las cantidades que debe de llevar su plato según los grupos de alimentos.

Nuestro juego didáctico consta de nutrición, donde hay un plato del buen comer, con figuritas de frutas, verduras, cereales y leguminosas, alimentos de origen animal movibles para que los niños los puedan colocar según donde pertenecen, al igual que incluimos figuritas de comida chatarras y un bote donde dice “no nutritivo” para que ahí pudieran poner los alimentos chatarra.

Decidimos hacer un plato del bien comer ya que es una guía alimentaria y decidimos que fuera para niños ya que son muy inteligentes y tienen una mejor retentiva a esa edad, al igual que empiezan a crearse los hábitos, tanto alimenticios como en la vida diaria.

