



CUADRO SINOPTICO

*Nombre del Alumno: Brayan
Velasco Hernandez*

Parcial:3ro

*Nombre de la Materia:
EDUCACION EN NUTRICION*

*Nombre del profesor: Julibeth
Martinez Guillen*

*Nombre de la Licenciatura:
Nutricion*

Cuatrimestre:4to

EDUCACION EN NUTRICION

Ciencias de la salud

Una parte fundamental a tomar en cuenta desde esta perspectiva sobre la salud, son los factores psicológicos y sociales que afectan al individuo, ya que dentro de estas se encuentra las condiciones de vida, los hábitos de vida o también conocidos como estilo de vida, los cuales ayudan a explicar en gran medida muchas de las enfermedades que se viven en la sociedad actual, de aquí radica la gran importancia de transmitir este enfoque a la sociedad, en donde se hable de los valores asociados a una cultura que procura un estilo de vida saludable

- * Factores psicologicos
- * Factores biologicos
- * Factores sociales

Ciencias de la educación

La Educación para la Salud implica el proceso de enseñanza-aprendizaje, aspecto pedagógico abordado en la unidad 1, en donde recordarás que la enseñanza busca desarrollar las potencialidades del individuo, para ello los objetivos deben ser adaptados a las necesidades y características de las personas a quien se dirigen los esfuerzos.

- ✚ Efectuar una observación sobre un hecho en específico
- ✚ Desarrollar una hipótesis, esto es tratar de explicar por qué sucede alguna cosa observada, es decir una conceptualización abstracta.
- ✚ Luego establecer pruebas para explicar el fenómeno observado, es decir hacer una experimentación activa para contrastar con la experiencia concreta del principio.

Ciencias de la comunicación

La información proporcionada por el profesional de la salud debe de entenderse como el inicio del proceso de la comunicación, con el principal objetivo de convencer a llevar una vida más saludable por lo que esta debe de ser totalmente persuasiva, para establecer una clara relación sobre el comportamiento tanto emocional como intelectual, en donde juegan un papel central en el proceso de cambio de hábitos, haciendo énfasis en que los mensajes informativos son muy importantes, pero muchos más relevantes la forma de transmitirlos, con la finalidad de erradicar los comportamientos perjudiciales para la salud y ayudar a fomentar los comportamientos y actitudes que ayudan a llevar a cabo una salud positiva.

¿Qué es la comunicación?

La comunicación es la transmisión de un mensaje de un emisor a un receptor. Es un proceso recíproco y continuo en el que las partes se ocupan de crear significados compartidos.

las personas se comunican de estas tres formas:

- □ Comunicación intrapersonal
- □ Comunicación interpersonal
- □ Comunicación masiva

BIBLIOGRAFÍA

LA INFORMACIÓN DE ESTE TRABAJO FUE SACADA DE LA
ANTOLOGÍA QUE LE CORRESPONDE A LA MATERIA DE
EDUCACION EN NUTRICION
EN LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN DE LA UDS.

[HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSETS/DOCS/LIBRO/LNU/2071E417B0B46F8540ECEAB44B15DB4D-LC-%20EDUCACION%20EN%20NUTRICIÓN.PDF](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/2071E417B0B46F8540ECEAB44B15DB4D-LC-%20EDUCACION%20EN%20NUTRICIÓN.PDF)

