

ACTIVIDAD 3, CUADRO SINOPTICO



“EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN PARA LA SALUD”

ASIGNATURA: EDUCACIÓN EN NUTRICIÓN



PROFESORA: JULYBETH MARTINEZ GUILLEN

ALUMNA: JAZMIN BERNABE GALICIA



4to. CUATRIMESTRE

09/11/23

Ciencias de la salud



¿Qué es?

los problemas relacionados a la salud sólo se deben a factores biológicos provenientes del ambiente, en este enfoque implica solo la relación médico-paciente

se dividen

da la pauta para decidir cuál nivel de prevención de la salud utilizar, en donde se busca prevenir una enfermedad o curarla.

- Prevención primordial
- Prevención primaria
- Prevención secundaria
- Prevención terciaria

factores psicológicos y sociales

afectan al individuo, dentro de estas se encuentra las condiciones de vida, los hábitos de vida o también conocidos como estilo de vida

Ciencias de la educación



¿Qué es?

lo que el individuo experimenta de forma constante con sus vivencias, los cuales va modificando en base a sus observaciones y experiencia

métodos directos

sirven en el objetivo de comunicar información que ayude a la modificación de estilos de vida de riesgo para la salud

- Entrevista
- Clase magistral
- Conferencia
- Charla
- Grupos reducidos

métodos indirectos

se apoyan principalmente de los medios de comunicación social en masas

- Medios visuales
- Medios sonoros
- Medios mixtos

Ciencias de la comunicación



¿Qué es?

Los medios de comunicación tienen la capacidad de persuadir y modificar la conducta de un individuo

La comunicación en nutrición abre diferentes canales para emitir y recibir información que ayuda a la gente de cualquier edad, condición económica y de salud

¿Qué es la comunicación?

transmisión de un mensaje de un emisor a un receptor. Es un proceso recíproco y continuo en el que las partes se ocupan de crear significados compartidos

-Comunicación intrapersonal
-Comunicación interpersonal
-Comunicación masiva

proceso de comunicación

proceso de intercambio de señales, intervienen cuatro elementos y si alguno fallara la comunicación no se llevaría a cabo

-Emisor
-Mensaje
-Codigo
-Receptor

BIBLIOGRAFIA:

UNIVERSIDAD DEL SURESTE.2023.LIBRO DE EDUCACIÓN EN
NUTRICIÓN.PDF