



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno:* Brayan Velasco Hernández

*Nombre del tema:* creación de dinámicas y estrategias nutricionales

*Parcial:* IV

*Nombre de la Materia:* Educación en nutrición

*Nombre del profesor:* Julibeth Martínez Guillen

*Nombre de la Licenciatura:* Nutrición

*Cuatrimestre:* 4°

*Comitán de Domínguez a 02 de diciembre 2023*

La lotería anatómica es una creación innovadora que busca no solo entender, sino también educar y fomentar la conciencia sobre la importancia de cuidar y apreciar nuestro cuerpo. Este juego de lotería se centra en las diversas partes del cuerpo humano, como huesos y órganos vitales, con el propósito de ofrecer una experiencia educativa y a la vez divertida para todo el público.

## **¿PARA QUIÉN?**

Esta lotería anatómica está diseñada para personas de todas las edades y niveles de conocimiento sobre el cuerpo humano. Desde niños curiosos hasta adultos interesados en aprender más sobre la complejidad de su propio cuerpo, este juego ofrece una manera accesible y divertida de explorar algunas partes de la anatomía humana.

## **¿POR QUÉ?**

El propósito principal de esta lotería es educar de manera amena y divertida. Muchas personas tienen muy poco conocimiento sobre la anatomía humana, y este juego busca agrandar ese conocimiento de forma divertida. Al familiarizarse con las diferentes partes del cuerpo, los jugadores pueden adquirir un mayor aprecio por las funciones extraordinarias que constituyen al ser humano.

Además, la lotería también tiene un componente de concienciación sobre la importancia de cuidar el cuerpo y adoptar hábitos de vida saludables. Al conocer la función y la importancia de cada parte del cuerpo, los participantes pueden comprender mejor cómo sus elecciones diarias afectan su bienestar general.

## **¿PARA QUÉ?**

Esta lotería anatómica no solo se trata de ganar premios, sino de ganar conocimiento. A medida que los jugadores van marcando las partes del cuerpo de sus cartones, están fortaleciendo su comprensión de la anatomía humana de una manera diferente y participativa. Además, al jugar en grupos, se fomenta la interacción social y el intercambio de conocimientos entre los participantes.

## ¿CÓMO?

Esta lotería anatómica se juega de manera similar a la lotería tradicional, pero en lugar de números o figuritas tradicionales, se utilizan partes del cuerpo. Cada jugador recibe un cartón con diferentes partes, órganos y huesos y el presentador va anunciando las partes seleccionadas al azar. Los jugadores marcan las partes correspondientes de sus cartones, y el primero en completar una línea, patrón específico o el cartón completo es el ganador.

El juego se puede adaptar para diferentes niveles de dificultad, desde versiones básicas para niños hasta ediciones más avanzadas para adultos con más conocimiento.

## PROPÓSITO DE LA LOTERÍA

El propósito fundamental de ésta lotería es hacer que la anatomía humana sea accesible, emocionante y memorable. Al fusionar entretenimiento y educación, este juego busca crear conciencia sobre la importancia de cuidar nuestro cuerpo mientras nos informamos de la maquinaria biológica que nos sustenta. Ésta lotería no solo es un juego. Es una herramienta para la educación y promoción a la salud que invita a la personas a aprender mientras se divierten.

## CONCLUSIÓN

La lotería anatómica representa una buena manera de entretenimiento y educación, transformando la forma en que las personas interactúan con el conocimiento anatómico, este juego proporciona una manera diferente para la exploración y la apreciación del cuerpo humano, hasta puede abrir conversaciones significativas sobre la salud y que hábitos saludables debemos adoptar.

