



Nombre del alumno: lourdes aylin velasco herrera

Materia: educacion en la nutricion

Maestra: julibeth martinez guillen

Fecha: 11 de noviembre del 2023

# EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN PARA LA SALUD

## Ciencias de la salud

factores

psicologicos, sociales y biologicos

tipos de prevencion

primordial, primaria, secundaria y terciaria

- primordial: e busca en este tipo de prevencion es que el individuo o comunidad cambie de enfoque y modifique creencias y costumbres que puedan dañar su salud
- primaria: se lleva a cabo durante el periodo pre patogenico para evitar la aparicion de la enfermedad
- secundaria: este nivel de prevencion se utiliza cuando el individuo ya se encuentra enfermo
- terciaria: la cual es muy importante tratar de evitar llegar, ya que aqui la enfermedad está muy avanzada y lo que se busca es limitar el daño y la posible invalidez.

## Ciencias de la educación

¿es?

proceso de enseñanza-aprendizaje, aspecto pedagógico abordado en la unidad 1, en donde recordarás que la enseñanza busca desarrollar las potencialidades del individuo

metodos directos e indirectos

ciclo de aprendizaje

Efectuar una observación sobre un hecho en específico, Desarrollar una hipótesis, esto es tratar de explicar por qué sucede alguna cosa observada, es decir una conceptualización abstracta, Luego establecer pruebas para explicar el fenómeno observado, es decir hacer una experimentación activa para contrastar con la experiencia concreta del principio.

## Ciencias de la comunicación

elementos de la comunicacion

- Comunicación educativa: "un espacio problemático para el análisis de las representaciones sociales".
- Comunicación para la salud: proceso de carácter multidisciplinario (social, educativo y político), cuyos propósitos son despertar y promover la conciencia del público acerca de la salud
- Metodología de la comunicación para la salud: facilita el trabajo en equipo, pues todos los miembros utilizan el mismo marco de referencia y la misma metodología con personas y situaciones nuevas.

tipos de comunicacion

- La comunicación verbal: se representa como una conversación recíproca entre ambas partes, emisor y receptor.
- La comunicación escrita, a diferencia de la oral, no está sometida a los conceptos de espacio y tiempo.
- La comunicación no verbal se caracteriza por enviar y recibir mensajes sin palabras, las cuales se transmiten por medio de expresiones faciales, contacto visual, gestos, posturas o el lenguaje corporal.
- La comunicación visual se vale de aspectos relacionados con la visión; por ejemplo, las imágenes, signos, tipografía, dibujos, ilustraciones

### bibliografia

- universidad del sureste, antologia de educacion en la nutricion, 2023, pdf