

Creencias religiosas y consumo de alimentos

Lucero Pérez Solórzano

Universidad del sureste

Licenciatura en Nutrición

Lic. Julibethe Martínez Guillen

Comitán de Domínguez

02/12/2023



¿Alguna vez has pensado en cómo influye la alimentación con las religiones del mundo?

En este proyecto hablaremos sobre como las creencias de las religiones tienen mucho que ver en la alimentación de cada población y cada persona, es por ello que durante lo aprendido en clases podemos explicar más a fondo este tema que es importante para espectadores relacionados a la nutrición, aprendiendo que cada cambio en la alimentación tiene un significado válido y con normas establecidas, el objetivo de este ensayo es mostrar y dar a entender que las religiones pueden llegar a ser muy estrictas en la alimentación de sus creyentes justificándolas con acontecimientos del pasado o de un libro de testamentos.

En el mundo existen 4200 religiones, aun así en cada país predomina mayormente una religión, en cada religión hay muchísimas reglas o normas que cumplir también existen mandamientos y de más, pero por otra parte cada religión tiene reglas sobre la alimentación para sus creyentes, en algunas pueden ser muy estrictas y en otras pueden ser más liberales, pero cada una tiene un argumento justificatorio del porque y para que seguir cada una de esas normas alimentarias, podemos encontrar desde religiones con más seguidores así como la cristiana, la islamista, el hinduismo y la budista, tanto como religiones que están extinguiéndose como la judía lo que tienen en común cada religión es que todas profesan a un Dios o a teorías antiguas. Como la religión del hinduismo, en esta religión no solo se habla de un dios, si no de tres dioses que someten a el espíritu universal, esta habla de brahmán, el creador del universo después se manifiesta vishnú para conservarlo y finalmente vishnu se convierte en Shiva para destruir el universo, teniendo en cuenta de lo que trata esta religión tienen alimentos que están prohibidos para la población trata del consumo de alimentos de los que no han pasado por dolor a un ser sensible es por ello que la mayoría de las personas que son seguidores del hinduismo son veganas, ya que se habla de que no pueden comer desde huevos que para ellos se significa el hallazgo del origen de la vida, las vacas ya que creen en el renacimiento, y este animal es sagrado ya que puede que tenga un alma de uno de sus antepasados, uno de los alimentos

que tampoco se pueden consumir es la sangre ya que es el principio de la vida, y también están prohibidas las grasas de animales ya que es un alimento impuro, los hindúes hacen ayunos de dos a tres días por semana donde solo consumen alimentos puros que se puedan cultivar como frutas y verduras y algunos cereales.

Una de las religiones que más predomina en Asia es el budismo ya que además de ser una religión, también se considera una doctrina filosófica y moral, esta fue fundada en el año 500 a.c y es una derivación del hinduismo, en esta religión se profesa como buda estando orando tuvo conocimiento de cuatro verdades que son fundamento en su moral, esta habla de cómo las personas vivimos en sufrimiento y para eliminarlo hay que reencarnar muchas veces, es por ellos que los seguidores hacen oraciones de horas y días para estar en completa devoción y no distraerse para seguir el camino al Nirvana, en esta religión la carne está prohibida pues hay que abstenerse a su ingesta para no dañar a otros seres vivos, otro alimento es el picante ya que como tienen que estar concentrados purificando a la mente este tipo de alimento junto con el ajo, puerros y cebollas generan emociones que los distraen.

Una de las religiones importantes vistas en clases fue el cristianismo esta religión fue fundada por Cristo y está basada en las escrituras del antiguo y nuevo testamento, ella nos habla del misterio de la trinidad (padre, hijo y espíritu santo) que es el Dios con tres naturalezas distintas y el hijo que es Jesucristo que es el mayor protagonista ya que lo consideraron en un profeta hijo de Dios esta religión está dividida en tres religiones mas ya que en 1054 con el cisma se produce una escisión y se sugiere a la iglesia oriental, a mediados del siglo XVI se produce la división por el Lutero de Alemania y se divide en la iglesia católica, protestante y ortodoxa. En esta religión busca el perdón y la ofrenda a Dios es por eso que hacen ayunos con oraciones como penitencia en cambio en la iglesia católica es una de las religiones que predominan a nuestro país ya que esta fue traída desde la conquista de los españoles manifestándose con una representación de nosotros con la virgen de Guadalupe, en esta religión habla es un más liberal en los

alimentos ya que en las escrituras todos los alimentos los crea Dios y por eso todos son buenos, lo que hace impura a las personas no es lo que se meten a la boca sino lo que sale de ella, pero hay un pecado capital que es la gula esta se trata de comer en exceso ya que los alimentos es para la saciedad, no para satisfacerse, durante todo el año la religión católica celebra muchas festividades ya que en esta religión hay muchos santos que adoran los seguidores, mayormente estas festividades se celebran con la abundancia alimentación de los católicos, como el nacimiento de Jesús pero en la semana santa son fechas en la que los católicos están de luto ya que se dice que es la muerte de Jesús, en esta cuaresma la biblia tiene abstinencia en el consumo de carnes rojas y tiene como recomendación el consumo de carnes blancas como mariscos y pollo por otro lado la otra religión que esta de la mano del cristianismo es la protestante los seguidores protestan por un decreto aprobado por los católicos en esta religión las reglas de la alimentación carecen pero durante los años y las nuevas iglesias protestantes imponen algunas otras reglas sobre la alimentación de los seguidores,

Una religión creada en 1863 llamada adventismo habla sobre la segunda llegada de cristo en esta las reglas son una combinación de razones dietéticas con otras religiones, tienen que tener una dieta adecuada porque nuestro cuerpo es el templo de Dios.

El islamismo es una religión que también está basada en un libro llamado el Corán, los seguidores son llamados musulmanes y ellos reconocen el carácter divino del antiguo y nuevo testamento pero como ellos creen que Jesús solo fue un profeta consideran el Corán como su libro sagrado, los alimentos prohibidos son la sangre, el vino y las bebidas alcohólicas y en las escrituras menciona que no deben consumirse alimentos impuros como el cerdo, animales carnívoros como mulas, el jabalí o rapaces y animales terrestres sin orejas como víboras y ranas. En el judaísmo nos habla de un libro que es el Torah y el ayuno de los seguidores como penitencia u ofrenda.

Durante el desarrollo de la vida la alimentación ha estado presente desde nuestra infancia pero a lo largo del tiempo suele modificarse ya sea por el tipo de entorno en el que nos encontramos es por eso que se obtienen programas de educación en las que promocionan o evitan ciertos alimentos o hábitos de consumo las instalaciones ofrecen actividades interesantes como talleres y espacios de actividades.

Si bien sabemos la alimentación es algo fundamental de la vida, empieza desde casa pero a lo largo del tiempo todo va cambiando, y nos damos cuenta que las mismas religiones cambian en que alimentos comer y cuáles no, este proyecto fue para dar a entender que la alimentación siempre cambiara de acuerdo a la religión que profesas y como todo cambio tiene un porque no tan científico pero con un significado, de acuerdo a los libros y a algunos profetas o doctrinas que sigamos, las religiones hacen los cambios en la alimentación y no es algo nuevo ya que algunas han estado por más de 1500 años atrás. Espero que el tema haya sido agradable y fácil de explicarlo.

Referencias

Universidad del sureste, 2023. Antología de alimentación y cultura unidad VI, Lucero Pérez Solórzano.