

# ALIMENTACION Y CULTURA



**HISTORIA DE LA ALIMENTACION**

**UNIDAD 3**

**NUTRICION**

**PROFESORA: JULIBETH MARTINEZ**

**GUILLEN**

**ALUMNA: SOFIA PEREYRA**

**ORANTES**

# HISTORIA DE LA ALIMENTACION

## REVOLUCION DE LA CAZA

- Actividad desarrollada ya por las poblaciones humanas en el Paleolítico
- Servía de fuente básica de sustento, junto a la recolección.
- En medios rurales se mantuvo como una fuente adicional de ingresos y sustento y una herramienta de defensa de la ganadería

### CONSISTIA

En la adopción de una serie de prácticas, entre las que se incluyen la siembra de variedades de cereal (**trigo, maíz y arroz, principalmente**) más resistentes a los climas extremos y a las plagas, nuevos métodos de cultivo (incluyendo la mecanización), así como el uso de **fertilizantes, plaguicidas y riego por irrigación.**

## REVOLUCION DEL CULTIVO

## REVOLUCION MERCANTIL

### ABARCÓ

La Revolución comercial fue un periodo de Europa de expansión económica, con el colonialismo y el mercantilismo que duró aproximadamente desde  **finales del siglo XII hasta principios del siglo XVIII.** Fue sucedido en el **siglo XVIII** por la Revolución Industrial.

### DESARROLLO

La cocina medieval se desarrolló entre los siglos V y XVI en Europa, transformándose los hábitos culinarios y fincando las bases para la moderna cocina europea

## COCINA MEDIEVAL

### PROHIBICIONES

La celebración de la Cuaresma inició en la Alta Edad Media y desde entonces se prohibió el consumo de productos cárnicos.

## COMO BENEFICIÓ

La caza como modo de eliminar amenazas se mantuvo de forma generalizada hasta casi el último cuarto del siglo XX. Una consecuencia de esa lucha contra los predadores fue su drástica reducción, dando lugar a desequilibrios ecológicos.

### ABARCÓ

Entre 1960 y 1980 en Estados Unidos y extendida después por numerosos países

### INICIADO

Por el arquitecto agrónomo estadounidense Norman Borlaug, con ayuda de organizaciones agrícolas internacionales, quien durante diez años se dedicó a realizar cruces selectivos de variedades de trigo, maíz y arroz en países en vías de desarrollo

### COMENZO

Con las Cruzadas, los europeos descubrieron las especias, sedas y otras materias primas raras en Europa. Este desarrollo creó un nuevo deseo para el comercio. La nueva formación de estados europeos, a través de viajes, fueron en busca de rutas alternativas de comercio en los siglos XV y XVI

### AUMENTÓ

Está marcada por un aumento en el comercio en general, y en el crecimiento de los servicios financieros, como la banca, las compañías de seguros, y la inversión económica.

### BASE DE LA ALIMENTACIÓN

Los cereales fue la base de la alimentación, si bien se introdujo el consumo del arroz gracias al incremento del comercio con el Oriente. Los pobres comían avena y cebada, complementando la dieta las habas y los vegetales en tanto que el trigo estaba al alcance únicamente de los estratos más ricos que se podían permitir el consumo de carne, que era muy costosa.

### CONSERVACIÓN

La lenta transportación y la carencia de técnicas para preservar los alimentos -que lograban conservarse gracias a la **salazón**, el ahumado o la preparación de escabeches- hicieron que ciertos productos, como las especias, fueran sumamente costosos al alcance únicamente de la nobleza

## REVOLUCION DEL AZUCAR

### INICIADO

La caña de azúcar fue llevada desde la India hasta América por Hernán Cortes. Su cultivo se inició en México en 1530, pero se extendió por el Caribe porque tenía el clima ideal para su cultivo.

### FINALIZÓ

Los franceses pudieron producir azúcar a partir de la remolacha azucarera. La forma tradicional de edulcorar en Europa era empleando la miel.

### CONOCIMIENTO

La caña de azúcar tenía dos utilidades: como edulcorante, y como materia prima para elaborar el ron.

### TRABAJO

el azúcar no es un alimento vital, pero el control de su producción generó numerosos conflictos sociales y políticos. Una plantación azucarera requería de mucho trabajo, y como los indios Caribe habían sido prácticamente exterminados, se trajeron nuevos esclavos de África.

## REVOLUCION AGRICOLA

### PROVIENE

La revolución agrícola proviene de los Países Bajos, después de 1730 Gran Bretaña le da su propio impulso: sustitución del barbecho por rotación de cultivos que permite que el suelo se regenere, introducción de plantas con efecto regenerador (nabos), cultivo de plantas forrajeras que multiplican el ganado y permiten el aprovechamiento del abono.

### MEJORÓ

Perfeccionamiento del arado, con la sustitución de madera por metal y después por acero, generalización de la guadaña y herradura, difusión de la siembra en surcos, incremento del uso agrícola del caballo, selección de semillas y animales

Mejóro producir ganado vacuno con mayor cantidad de carne, caballar con más fuerza y lanar de mayor tamaño y peso. Todo esto llevó a un incremento de la productividad.

## REVOLUCION DEL TRANSPORTE

### INICIÓ

En las primeras décadas de 1800

### PRINCIPAL TRANSPORTE

Además de abaratar los costos, el ferrocarril acortó el tiempo de transporte y cumplió la tarea de integrar el territorio, ya que logró llevar productos, personas y noticias a las regiones más apartadas y aisladas del territorio

### EL BARCO

El viejo barco, protagonista de históricas batallas, se modernizó. Se le adaptó la máquina de vapor y sufrió mejoras técnicas. Los puertos bullían con la actividad comercial, se cargaban y descargaban mercancías y entre el peligro de los bultos iban y venían pasajeros desde diversas partes del mundo

## BIBLIOGRAFÍAS

**(S/F). WIKIPEDIA.ORG. RECUPERADO EL 3 DE NOVIEMBRE DE 2023, DE  
HTTPS://ES.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/REVOLUCIÓN\_COMERCIAL**

**SOBALVARRO, K. K. H., & LINA, M. C. A. (S/F). LA REVOLUCIÓN VERDE. REVISTA IBEROAMERICANA DE BIOECONOMÍA Y  
CAMBIO CLIMÁTICO, 4(8), 1040-1052. RECUPERADO EL 3 DE NOVIEMBRE DE 2023, DE  
HTTP://PORTAL.AMELICA.ORG/AMELI/JATSREPO/394/3941755011/HTML/INDEX.HTML**

**HTTPS://WWW.FORESTALES.NET/CANALES/FICHA.ASPX?IDMENU=B6947309-987F-4BFF-808D-  
4E7E974CCAF8&COD=70239E00-27D4-4490-8481-3E79CF273DC1&IDIOMA=ES-ES**

**ANAPORTNOY, /. (2011, MARZO 14). LA COCINA MEDIEVAL. GUSTO POR LA HISTORIA.  
HTTPS://GUSTOPORLAHISTORIA.COM/2011/03/14/LA-COCINA-MEDIEVAL/**

**INCHAUSPÉ, J. (2022). LA REVOLUCIÓN DE LA GLUCOSA: EQUILIBRA TUS NIVELES DE GLUCOSA Y CAMBIARÁS TU SALUD  
Y TU VIDA (1A).**

**REVOLUCIÓN AGRÍCOLA. (2012, SEPTIEMBRE 25). PORTAL ACADÉMICO DEL CCH.  
HTTPS://E1.PORTALACADEMICO.CCH.UNAM.MX/ALUMNO/HISTORIAUNIVERSAL1/UNIDAD3/REVOLUCIONINDUSTRIAL/R  
EVOLUCIONAGRICOLA**