

Introducción

Las religiones del mundo han sido objeto de estudio y controversia de todo el tiempo porque el humano va evolucionando . Cada una de ellas tiene sus propias creencias, ritos y tradiciones, lo que las hace únicas y diferentes entre sí. En este ensayo, se hablará de cinco religiones y cómo han influido en la cultura, la sociedad y la alimentación ,de sus respectivas regiones.

Desarrollo

Se comienza por la religión hindú ,el hinduismo contiene muchas creencias, filosofías y puntos de vista. Esta religión tiene un aproximado de cerca de 900 millones de personas, es una de las religiones con mayor número de prosélitos en todo el mundo. Se trata más bien de un sistema social. En la India se denomina al hinduismo como Sanatana Dharma, es decir, Dharma o Ley Eternal igual que esta religión no cuenta con una iglesia organizada ni con una jerarquía religiosa, ni con un dogma, ni con un sólo dios.El hinduista puede ser politeísta, monoteísta, o ateo, puede o no cumplir con ritos religiosos, asistir o no a los templos, adorar o ignorar a los dioses, pero ninguna de estas cosas lo identifica como seguidor del hinduismo, al igual que la religión budista, se dice que el budismo es la religión, la filosofía, y discutiblemente la psicología, desarrollada a partir de las enseñanzas difundidas en el norte de la India por Siddharta Gautama, conocido como el Buda.Buda no es ni un dios, ni un mesías ni un profeta, y el budismo no postula sobre un creador. el budismo no se centra en la reverencia o devoción de ningún dios, sino en el desarrollo espiritual de cada individuo. La misma se logra a través de la contemplación profunda de la vida y de la práctica del desapego, de la meditación y de la trascendencia de los placeres y deseos mundanos.Se define por tres características

fundamentales: *Anitya* (impermanencia),*Anātman* (insustancialidad) ,*Duḥkha* (sufri miento, descontento) .Se ha convidado la forma de vivir como en su alimentación donde incluye lácteos y derivados pero se alejan de otros productos de origen animal.Esto persigue el cumplimiento del primer precepto (no quitarás la vida). Si bien existen escuelas budistas que son más flexibles y comen animales siempre

y cuando el animal no haya sido sacrificado exclusivamente para la persona. Excluyen totalmente la ingesta de alcohol y otros tóxicos, pues “nublan la mente”.

Otra de las religiones que existe es el cristianismo, es una de las religiones más grandes del mundo con seguidores en todo el mundo. Los cristianos creen que Jesús era Dios y siguen un código de ética establecido en su libro sagrado, la Biblia, a diferencia de las anteriores religiones en esta si creen en Dios, El cristianismo es hoy la religión más extensa del mundo, con aproximadamente 2400 millones de fieles provenientes de diferentes países, culturas y etnicidades. Es la religión dominante en Occidente y tiene fuerte presencia en el resto de los continentes. Se suele usar el nacimiento de Jesucristo como referencia para fijar el tiempo histórico: antes de Cristo (a. C.) y después de Cristo (d. C.).

En el Islamismo, es una religión monoteísta cuyo dios es Alá, su profeta es Mahoma y sus enseñanzas vienen recogidas en el libro sagrado del Corán. Se trata de una religión abrahámica, como el judaísmo y el cristianismo, sus religiones hermanas, identificadas con la tradición espiritual inaugurada por el primer patriarca judío, Abraham. Mientras que “islámico” remite al mundo musulmán, “islamista” se refiere a la corriente ideológica del islam político. El libro sagrado de los musulmanes es el Corán, donde está contenida la palabra de Alá, revelada al profeta Mahoma por el Arcángel Gabriel. Dios del islam es único e indivisible, a diferencia del dogma de la trinidad cristiana. Además es irrepresentable, por lo que no permite el culto a imágenes o representaciones, como sí hace el cristianismo.

El judaísmo es una religión antigua y monoteísta con orígenes en Israel y otras áreas del antiguo Medio Oriente, y se centra en la filosofía de un dios verdadero y su pueblo elegido. Es una religión abrahámica con la Torá como su texto espiritual fundamental, así como en la religión islamista es el corán. El judaísmo se originó en la antigüedad remota del Medio Oriente, hace alrededor de 4.000 años. Según sus propios mitos fundacionales, comienza con el patriarca Abraham, quien fue convocado por Dios para abandonar su patria de Ur (Mesopotamia) y marchar a una región del actual Israel, conocida en aquel entonces como Canaán, la cual sería su tierra prometida. Abraham, junto a su hijo Isaac y su nieto Jacob, emprendió una

vida de pastor nómada junto a su tribu, hasta que fueron reducidos a la esclavitud por el Faraón egipcio. En esta religión existe solo un Dios (Yahvé), creador del universo, y su pueblo elegido es el hebreo, con el cual tiene un pacto desde épocas antiguas. Por esa razón, el pueblo judío debe ser “luz entre las naciones” y llevar el mensaje de Dios al mundo. En la educación para el consumo es proporcionar las herramientas necesarias para adquirir los conocimientos y habilidades que permitan una mayor libertad y racionalidad en el consumo de bienes y en la utilización de servicios, dentro de ellos tenemos la planificación de programas que se sitúa entre la evaluación de las necesidades de salud de la comunidad y las intervenciones. El siguiente paso natural después de la evaluación de la salud comunitaria es desarrollar programas y servicios para mejorar la salud de las personas de la comunidad.

Conclusión

La religión que más me gusta es la del Cristianismo ya que yo practico esa, durante el paso de los años he visto como algunas cosas han ido cambiando y evolucionando, me llama al igual mucho la atención la religión budista, como es su historia y como con el paso del tiempo la gente de esos países se convierte en esa religión.

Se mencionó cuales son las religiones principales y sus enseñanzas, preceptos, que nos llevan a una sola conclusión que quieren el bien de la gente, teniendo o no algún dios o profeta buscan La Paz, y la manera de que su familia y ellos mismos se encuentren bien. Tiene arquitecturas de sus iglesias muy impresionantes, como el de los templos budistas que fuera de ser. Una religión también sirve como medio turístico y de cierta manera también es una forma de atracción.

Citas

No title. (s/f-c). Com.Mx. Recuperado el 30 de noviembre de 2023, de

<https://www.google.com.mx/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwj9t-717OyCAxUpPEQIHeYzB1MQFnoECBYQAw&url=https%3A%2F%2Ftranslate.google.com%2Ftranslate%3Fu%3Dhttps%3A%2F%2Fconnect.springerpub.com%2Fcontent%2Fbook%2F978-0-8261-4685-4%2Fpart%2Fpart03%2Fchapter%2Fch12%26hl%3Des%26sl%3Den%26tl%3Des%26client%3Drq%26prev%3Dsearch%23%3A~%3Atext%3DProgram%2520planning%2520falls%2520between%2520community%2Cof%2520people%2520in%2520the%2520community.&usg=AOvVaw0XkC1lqfggzNmVZqm9fo5P&opi=89978449>

Mayab, P. A. (s/f). *Las 7 principales tipos de religiones en el mundo*. Anahuac.mx.

Recuperado el 30 de noviembre de 2023, de

<https://merida.anahuac.mx/posgrado/blog/principales-tipos-religiones-en-el-mundo>