

Alimentación y cultura

Prof. Julibeth Martinez Guillén

Mapa conceptual

Alumno: Bryant Reyes Robles

Alimentación y cultura

Se divide en

Cultura

Que es?

Es el conjunto de elementos y características propias de una determinada comunidad humana.

Sus características

Es generada y compartida por un grupo de la sociedad, de acuerdo a aspectos geográficos, sociales o económicos.

Es dinámica, por lo que va cambiando y mutando de acuerdo a las necesidades del grupo.

Tradición

Es la

Transmisión o comunicación de noticias, literatura, doctrinas, ritos, costumbres que se mantienen de generación en generación

Sus características

se practica por una comunidad, estado o incluso país en una misma fecha

se expresa por medio de: los alimentos típicos, danzas que representan a la región, trajes típicos de las comunidades y su música.

Alimentación y cultura

Nutrición

ES

Proceso involuntario, autónomo de la utilización de los nutrientes en el organismo para convertirse en energía.

Características son

Nutriente: Sustancia química contenida en los alimentos que se necesitan para el funcionamiento normal del organismo

consiste en ingerir una variedad de alimentos que te brinden los nutrientes que necesitas para mantenerte sana, sentirte bien y tener energía

Se divide en

Alimentación

ES

Proceso consiente y voluntario que consiste en el acto de ingerir alimentos para satisfacer la necesidad de comer

e

Alimento: Cualquier sustancia procesada, se mi procesada o cruda que se utiliza para el consumo humano e influye bebidas y gomas de mascar.

Alimentación y cultura

Se divide en

Sistema Digestivo

ES

Conjunto de órganos que procesan los alimentos y los líquidos para descomponerlos en sustancias que el cuerpo usa como fuente de energía, o para el crecimiento y la reparación de tejidos.

La digestión es un proceso de 6 pasos. Las seis actividades más importantes del sistema digestivo son la ingestión, propulsión, degradación mecánica, digestión química, absorción y eliminación.

Salud

ES

Es un estado completo de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedades.

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

Bibliografía

Antología Uds 2023

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/5b9b2311135188577d4feb489f25361c-LC-LNU104%20ALIMENTACION%20Y%20CULTURA.pdf>