



# **Alimentación y Cultura**

## **Ensayo**

**Bryant Reyes Robles**

**prof. Julibeth Martinez Guillen**

# ¿Qué son las religiones?

Para comenzar con este ensayo nos debemos hacer una pregunta muy importante para poder comprender mejor el tema, y la pregunta es ¿Que son las religiones? La religión es el resultado del esfuerzo del ser humano por contactar con el "el más allá". La experiencia religiosa proporciona explicaciones globales e interpretaciones acerca del mundo. Las religiones tradicionales se basan en un intensa ceremonia de intercambio de los vivos con sus ancestros y a su vez con el mundo espiritual que les rodea.

La gran mayoría de religiones creen que el mundo y la humanidad fueron creados por una fuerza o ser superior. En las religiones monoteístas (religiones que creen en un solo ente creador), dios está considerado por unanimidad como el padre, consejero y preservador del mundo. Dentro de las politeístas (religiones que creen en más de una deidad), hay habitualmente un dios responsable de la creación. Las interpretaciones simbólicas y literarias que se le pueden dar a las historias acerca de la creación han sido motivo de disputa entre los seguidores religiosos. Sin embargo, todos rechazan la idea de que el origen de la vida fue una "mera coincidencia".

Después de saber un contexto y tener en claro qué son las religiones nos podemos preguntar ¿Que relación Hay entre las religiones y la alimentación? Las diferentes religiones existentes en el mundo dictan prescripciones alimentarias o dietéticas para millones de personas. Las religiones pueden abordar diversos aspectos relacionados con la alimentación:

Las prohibiciones acerca de los alimentos.

Qué alimentos pueden ser incluidos en la dieta y cuáles no.

Qué estacionalidad debe de respetarse.

Horas del día en que deben ser tomados los distintos alimentos.

Cuándo y cuán largo debe ser el ayuno.

conforme fuimos viendo las diapositivas mostradas en la clase con la información de cada religión nos damos cuenta que a pesar de ser diferentes entre comillas comparte muchas fondas en común y más hablando respectó en las regímenes alimenticios o la manera de alimentarse de cada una de ellas. Vemos que para algunos el comer sangre ya significa cometer o caer en pecado como algunos el comer picante no ayuda a ci se trae la mente así como es el caso de los budistas vemos que para ellos lo principal es estar en paz consigo mismos y tener una meditación profunda y su dieta se basa en no comer nada de distractores para la mente

También sabemos que en algunas religiones se abstiene de comer el pollo o el cerdo ya que para ellos y su forma de pensar son animales sucios o impuros y esto provoca que su consumo sea nulo, en el caso del catolicismo vemos que casi no se restringe nada más que en la Semana Santa que se limita el consumo de las carnes rojas o carnes que sean parecidas a la carne humana por eso en esta época es alta la demanda del consumo de pescados y mariscos ya que en esta temporada solo se consume esos alimentos y en algunos casos el pollo las religiones aunque sean diferentes tienen muchas cosas que se conectan entre sí y mayormente comparten las mismas teorías , cada una tiene su propio ser divino o su forma de creer o hacer penitencia , mayormente en las religiones más antiguas son donde más limitaciones en la alimentación hay pero cada uno tienen sus creencias y se deben de respetar.



# Bibliografía

<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-la-alimentacion-como-signo-cultura-13046056#:~:text=Las%20religiones%20pueden%20abordar%20diversos,Qu%C3%A9%20estacionalidad%20debe%20de%20Orespetarse.>

<https://www.nationalgeographic.es/historia/que-es-la-religion>