



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Alexa Paola Bermúdez Fernández

3er parcial

Alimentación y cultura

Julibeth Martínez Guillén

Nutrición

1er cuatrimestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de noviembre del 2023

HISTORIA DE LA ALIMENTACION

REVOLUCION DE LA CAZA

Los homínidos tenían una dieta escasa porque caminaban a cuatro patas y sólo se alimentaban de lo que recolectaban, los australopithecus comenzó a cazar y el homo erectus descubrió el fuego

El asado de los alimentos tuvo una repercusión higiénica y sanitaria importante. Con esta forma de cocinar se eliminaban las bacterias de la carne y el pescado, y se frenaba su proceso de descomposición

REVOLUCION DEL CULTIVO

La agricultura se inició en la zona denominada el triángulo fértil que se extiende desde el río Nilo hasta el Tigris

El hombre comenzó a criar el cerdo y la oveja, ahí comienza la ganadería

REVOLUCION MERCANTIL

Se refiere a la época del Imperio Romano, y uno de los rasgos más sobresalientes desde el punto de vista de la alimentación fue el aumento del comercio.

La actividad comercial se incrementó debido a dos razones:

- Alimentar al ejército romano
- Demanda de nuevos alimentos

LA COCINA MEDIEVAL

Cambio social de enorme importancia para la alimentación: el surgimiento de las ciudades; lugares donde habitaban muchas personas que debían ser alimentadas

- La papa y el maíz eran considerados alimentos y cultivos milagrosos
- El cristianismo promueve la dieta mediterránea

REVOLUCION DEL AZUCAR

No es un alimento vital pero el control de su producción generó numerosos conflictos sociales y políticos

Tiene utilidades como edulcorante y la utilidad de su materia prima para la elaboración del ron, el cual fue el primer licor producido masivamente

REVOLUCION AGRICOLA

Distintos avances tecnológicos permitieron aumentar considerablemente la producción agraria y mejorar la conservación de alimentos

Como consecuencia de los avances en la agricultura y en la conservación de los alimentos, mejoró notablemente la salud de las personas.

**REVOLUCION DEL
TRANSPORTE**

Los barcos a vapor y la locomotora fueron decisivos para paliar el hambre y mejorar la dieta pues no se hacía tan necesario que cada región produjese los alimentos que necesitaban sus habitantes.

Con la locomotora, el tren podía llevar la leche fresca a las ciudades desde distancias considerables. En muchos países, al primer tren del día se le llamaba el tren de la leche.

