



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumna: Zhulma Alejandra Ramirez Rodas

Nombre del tema: CREENCIAS RELIGIOSAS Y CONSUMO DE ALIMENTOS

Parcial

Nombre de la Materia: Cultura y alimentación

Nombre del profesor: Julibhet

Nombre de la Licenciatura: nutrición

Cuatrimestre

CREENCIAS RELIGIOSAS Y CONSUMO DE ALIMENTOS.

Esta unidad vimos las creencias religiosas estas ofrecen una explicación sobre el sentido de la vida y aporta unas orientaciones sobre los valores y normas sociales deseables, por ello hay algunos comportamientos alimenticios que imponen o aconsejan las religiones. Las religiones en el ámbito alimenticio regulan 4 normas religiosas alimentarias como los alimentos que no deben consumirse, alimentos deseables en ciertas festividades, como manipula y cocinan los alimentos, cuando y como hacer un ayuno así también las normas que establecen las religiones tienen una flexibilidad porque varían en cuanto su función ya sea su grado de compromiso religioso así también las 4 religiones que buscan su finalidad una de ellas sería facilitar la comunicación con un ente superior y así también demostrar fe mediante la aceptación a sus normas o hacer penitencias ,en la mayoría de los países se predomina una sola religión sin embargo en el mundo existen 4,200 religiones y las que cuentan con más seguidores o atrae más público son : CRISTANISMO ,CATOLICOS, ISLAMISTA,HINDUISTA, BUDISTA .

El primero que vimos en clase fue el HINDUISMO es una religión que cree en el espíritu universal llamado Braham ellos creen en el UNIVERSO que esa es su mayor dios o más bien lo que ellos adoran ,después se trasformó en VISHU para conservarlo y así tomo forma

de Dios (VISHU) para destruir es una forma de espíritu universal se comete a un ciclo de creación y destrucción interminable los alimentos que no tienen permitido son la carne ya que para ellos los animales son sagrados y así esta norma religiosa favorece al vegetarianismo , así mismo la sangre lo que para ellos se significa es prohibido por que constituye el principio de la vida así también el huevo están prohibidos por que era un producto se halla el origen de una vida y la grasa de animales se consideraban impuras así mismo vimos el **BUDISMO este aparte de ser una religión fue considerada una doctrina filosófica y moral esta religión fue fundada en el año 500 a.c es una derivación del hinduismo es predominante en Asia , esta religió cuenta que estando orando le vino el conocimiento de las 4 verdades que fueron un fundamento de su teoría moral era reconocer que es el sufrimiento (nacer , enfermar, estar con algo que odias , desear y no conseguir) así también hallar su origen (deseo o penitencia)encontrar el camino para suprimirlo acabar el y eliminar el sufrimiento son necesarias varias reencarnaciones y los alimentos que no están permitidos en esa religión era la carne porque era una ingestión de carne retrasa el camino hacia el nirvana por lo que había que abstenerse de comerla o lesionar a cualquier ser vivo **NIRVANA ES UN LUGAR O ESTADO DE FELICIDAD PLENA Y AUSENCIA COMPLETA DE DOLOR** , también así como el picante para ellos generaba emociones fuertes que interfieren con la purificación de la mente (ajos ,puerros, cebollas) el ayuno para ellos era purificar la mente se**

acompaña del aislamiento . Así mismo el **CRISTIANISMO** es una religión fundada por cristo y basada en la sagradas escrituras el antiguo y nuevo testamento su eje central es la Trinidad la existencia de un solo dios con tres naturalezas distintas que son **EL PADRE , EL HIJO Y ESPIRITU SANTO** , Jesucristo es quien tiene mayor protagonismo y esto es lo que lo diferencia del islamismo y judaísmo mientras que estas dos religiones consideran que era un profeta , los cristianismos creen que es el hijo de dios ,en el año 1054 hubo una reforma por Lutero de Alemania se produce una división y de ahí viene el protestantismo desde ahí el cristianismo está formado por 3 grandes iglesias **CATOLICA, PROTESTANTE, ORTODOXA** se encuentran implantada en Grecia y Rusia , su conducta alimentaria es el ayuno este como un símbolo de penitencia buscando el perdón y la ofrenda . **CATOLICISMO** esta creencia es de las más catalogadas que aparecen resumidas en la oración del **CREDO** los alimentos no permitidos en el catolicismo realmente no hay, pero existe la gula (comer o beber en exceso) que entra como un pecado capital importante ya que significa que estas robando alimento cuando realmente ya estas lleno esto implica la sensualidad prima sobre la espiritualidad y puede generar otros pecados. Los alimentos deseables las fiestas de tipo religioso que se celebra a lo largo del año recuerdan los acontecimientos más importantes son por ejemplo, navidad, semana santa, domingo de resurrección y la pascua, el ayuno : se prohíbe el consumo de carnes rojas (vigilia) se permite el consumo de huevos ,lácteos ,

pescado, preparado con grasas de animales se limitan los viernes de cuaresma esta misma tiene un periodo de 46 días que comprende desde el miércoles de ceniza hasta el sábado santo **.PROTESTANISMO** se le da el nombre por seguidores de Lutero porque “protestaban “ era un decreto aprobado por los estados católicos poco después hubo más reformadores y surgieron tres ramas que lo acompañan que es **LUTERANISMO , CALVINISMO, ALGLICANISMO** ,los alimentos prohibidos era que carecían de alimentos pero fundaron nuevas iglesias protestantes que si imponen ciertas reglas de alimentación **.EL ADUENTISMO** se creó en el año 1853 y su llegada fue en la segunda llegada de cristo mediante las reglas de la alimentación responden a una combinación de razones dietéticas o de salud con otras religiosas se indica que debe tener una dieta ya que para ellos es el **TEMPLO DE DIOS . ISLAISMO** es el conjunto de dogmas y preceptos morales establecidos por MAHOMA el Corán era un libreo sagrado del ISLAM, los musulmanes se conocen como un carácter divino del antiguo y nuevo testamento pero ellos creen que Jesucristo era solo un profeta consideraban que el Corán como su libro sagrado porque al ser dado por ALA al profeta MAHOMA mediante el ancergel Gabriel con posteridad recoge mejor las revelaciones de dios al hombre los alimentos que no permiten son la sangre de animales , el vino y cualquier bebida alcohólica , el Corán para ellos eran alimentos que no se consumen por que los animales eran impuros como la carne de cerdo variados o aditivos alimentarios a base de cerdo así como

terrestres la rana y serpientes .EL JUDAISMO ellos tienen un libro llamado TORAH el libro para ellos su dios lo escribió mantienen el ayuno y era penitencia o una ofrenda .

Gracias a estos temas entendimos que todas las religiones son diferentes y tienes alimentos que son consumidos así también los que no consumen por debido a su devoción hacia su religión también así mismo vimos las costumbres y sus dioses .