



Historia de la alimentación

alimentación y cultura
lic. Julibethe Martines Guillén
Licenciatura en Nutrición
Lucero Pérez Solórzano

referencias: Universidad del sureste. 2023.
Antología de alimentación y cultura unidad 4



historia de la alimentación

REVOLUCION DE LA CAZA

tenían una dieta escasa por que caminaban en 4 patas y se alimentaban de lo que recolectaban en esta etapa los Australopithecus fue el que amplio la dieta con la caza de animales y permitió un cambio en su entorno como la comunicación el sentir y la vivienda

- ★ hace un millón de años antes el homo erectus vivió y quizá mientras hacían lanzas para cazar crearon el fuego con el cambiaron el entorno cultural, se ayudaban a sobrevivir de los animales en las noches, también fue fuente de calor para las extremas temperaturas y ayudó para socializar

REVOLUCION DEL CULTIVO

en el neolítico la reserva de la caza y el cambio climático favorecen el cultivo se inicia el cultivo con la recolección de alimentos silvestres aquí la humanidad cambian de nómadas a sedentarios, empiezan a criar cerdos y ovejas para alimentarse, se crea la ganadería y con ayuda de lanzas se crea la pesca

- ★ se crea el hoz, una herramienta de madera con piedras cortantes, para facilitar el cultivo de los cereales ya que su recolección era casi imposible, inventan un método de conservación de alimentos y también inventan la cerveza gracias a la fermentación de alimentos

REVOLUCION MERCANTIL

etapa referida a la época romana la necesidad de alimentar el ejercito romano incremento el comercio en esta época. El río Ebro fue la gran ruta por donde la cultura romana y el progreso material se introdujo en el País Vasco

- ★ en esta época se crearon nuevas formas de conservar los alimentos como la salazón, elaboraron alimentos que duraban más tiempo como el pan y el aceite y mejoraron la red de comunicaciones y el comercio de alimentos

LA COCINA MEDIEVAL

Las técnicas agrarias y la productividad agraria se mantenían en Europa las personas estaban enfocadas en la agricultura y en el autoconsumo, en la época de la edad media se implementó más el comercio ya que existían las ciudades es esta época se dio el comercio internacional

- ★ se usaban las especias para el mal sabor de la comida, Portugal fue el principal exportador de especias en España ya se consumía las salsas para el sabor de la comida y las papatas y el maíz eran los alimentos más populares de consumir, la iglesia católica prohíbe el consumo de carnes en fechas como el cuaresmal

LA REVOLUCIÓN DEL AZÚCAR

La caña de azúcar fue llevada desde la India hasta América por Hernán Cortés. Su cultivo se inició en México en 1530, pero se extendió por el Caribe, alimento vital que causó mucho conflicto social,

- ★ se usaba como endulzante y para preparar ron en Europa se usaba para endulzar café y té segunda mitad del XVII aparecen los primeros cafés

LA REVOLUCIÓN AGRÍCOLA

En el siglo XVIII deciden expandir la agricultura para mantener en buen estado los alimentos obtuvieron nuevas especies para la alimentación y maquinaria para una vida más fácil

- ★ Mejoró demasiado en la salud de las personas, niños podían sobrevivir más y las mujeres eran más fértiles hicieron diferencias gracias a la obtención de vitaminas

REVOLUCIÓN DEL TRANSPORTE

En el siglo XIX el transporte fue una gran ayuda para la dieta, ya que se incrementó el comercio gracias a la transportación de alimentos y esto fue gracias a máquinas como la locomotora y el barco de vapor que fueron indispensables para transportar

- ★ podían transportarse tanto como animales vivos o alimentos que tenían que pertenecer frescos por poco tiempo como el pescado lo transportaban gracias al tren y con la locomotora podían transportar leche fresca a grandes distancias