



Alimentación y cultura

Bryant Reyes Robles

Prof. Julibeth Martinez Guillen

Cuadro sinóptico

La revolución de la casa

La revolución de la caza

Los homínoides tenían una dieta escasa porque caminaban a 4 patas y solo se alimentaban de lo que recolectaban.

- frutos silvestres
- nueces
- Tallos
- raúces
- insectos

Cuando el *Australopithecus* pasó a mantenerse erguido, esta posición permitió ampliar su dieta.

Además de recolectar comenzaron a cazar (antílopes, caballos, etc.)

Australopithecus

- primer hombre
- apariencia de mono
- Caminaba en 4 patas

homo erectus

- erguido
- Caminaba con 2 pies muy lento simulando a un simio

El homo erectus

descubrió el fuego lo cual hizo cambiar el conjunto de la cultura, tanto en su aspecto material como ideológico.

Revolución del cultivo

El cultivo de cerealestiene la dificultad de que al madurar la planta , la espiga dispersas sus granos a grandes distancias.

En el bromi tico se había reducido las reservas de casa, y el cambio climático favoreció la actividad agrícola.

La agricultura se inició en la zona denominada el triángulo fértil que se extiende desde el río Nilo hasta el río tigris

- el hombre comenzó a criar el cerdo y la oveja. Ahí comienza la ganadería
- Aprovecha los productos de origen animal como el huevo y la leche

Revolución del cultivo

Revolución mercantil

Estaba se refiere a la época del imperio Romano y uno de los rasgos más sobresalientes desde el punto de vista de la alimentación fue el aumento del comercio.

La actividad comercial se incrementó debido a dos razones

- La necesidad de alimentar al ejército romano

- La creciente demanda de nuevos alimentos el tener cierto nivel económico era la condición necesaria para elegir la comida que deseaba ingerir.

Revolución mercantil

La cocina medieval

La cocina medieval

Al iniciarse la época medieval, las técnicas agrarias y la productividad agraria se mantenían en Europa semejantes a como habían sido en la época de los romanos. La mayoría de lo que producían los agricultores se destinaba al autoconsumo, y la mayoría de la población estaba ocupada en la agricultura.

En esta época, no solo aumentó el comercio próximo, sino también el comercio intercontinental entre Europa y las "Indias Orientales" (las llamadas "Islas de las especias" en Indonesia), y con las Islas Occidentales (el actual Caribe).

El comercio con las Islas Orientales se justificaba para abastecerse de especias, un ingrediente que estaba presente en muchas recetas medievales.

Suele decirse que las especias se utilizaban para disfrazar el mal gusto de la carne por la sal y el estado de descomposición en que solía encontrarse.

La revolución del azúcar

La revolución del azúcar

La caña de azúcar fue levada desde la India hasta América por Hernán Cortes. Su cultivo se inició en México en 1530, pero se extendió por el Caribe porque tenía el clima ideal para su cultivo.

Al igual que las especias, el azúcar tampoco es un alimento vital, pero el control de su producción generó numerosos conflictos sociales y políticos. Una plantación azucarera requería de mucho trabajo, y como los indios Caribe habían sido prácticamente exterminados, se trajeron nuevos esclavos de África.

El comercio de esclavos duró desde el XVI hasta mediados del XIX. Entre 1763 y 1886 llegaron a Cuba un millón de esclavos.

La caña de azúcar tenía dos utilidades: como edulcorante, y como materia prima para elaborar el ron.

Revolución agrícola

La revolución agrícola

La introducción de nuevas técnicas agrarias solía ser lideradas por terratenientes, o intelectuales. El disponer de una 'granja modelo' donde hacer experimentación se se convirtió en una afición de moda.

Algunas de las novedades más importantes fueron sembrar en hileras, introducir nuevas especies forrajeras para alimentar el ganado durante el invierno, la mejora de la selección animal, y la creación de nueva maquinaria como la segadora de cereal o el arado que volteaba la tierra

También se produjo una mejora en la conservación de los alimentos como el caldo de ternera solidificado (la 'sopa portátil' o el 'cubito'), o la esterilización calentando los alimentos en botellas al "baño maría".

Como consecuencia de los avances en la agricultura y en la conservación de los alimentos, mejoró notablemente la salud de las personas. Los niños tuvieron más posibilidades de sobrevivir, los adultos estaban más sanos, y las mujeres eran más fértiles.

Revolución del transporte

La aplicación de la máquina de vapor al transporte permitió que durante el XIX se produjese una considerable mejora del comercio. Los barcos a vapor y la locomotor fueron decisivos para paliar el hambre y mejorar la dieta pues no se hacia tan necesario que cada región produjese los alimentos que necesitaban sus habitantes.

En 1850 se inventa el mecanismo para hacer hielo, y en 1880 se transport por vez primera un barco de carne congelada desde Australia hasta el Reino Unido. fue un acontecimiento histórico.

Al combinar la rapidez del transporte con el empleo del hielo como método de conservación

se consiguió que en el interior de muchos países europeos se empezase a comer pescado fresco del mar. Esto hizo disminuir los casos de bocio; una enfermedad provocada por la insuficiencia del yodo que se daba en poblaciones alejadas del mar.

Bibliografía

Antología Uds 2023

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/5b9b2311135188577d4feb489f25361c-LC-LNU104%20ALIMENTACI%C3%93N%20Y%20CULTURA.pdf>