

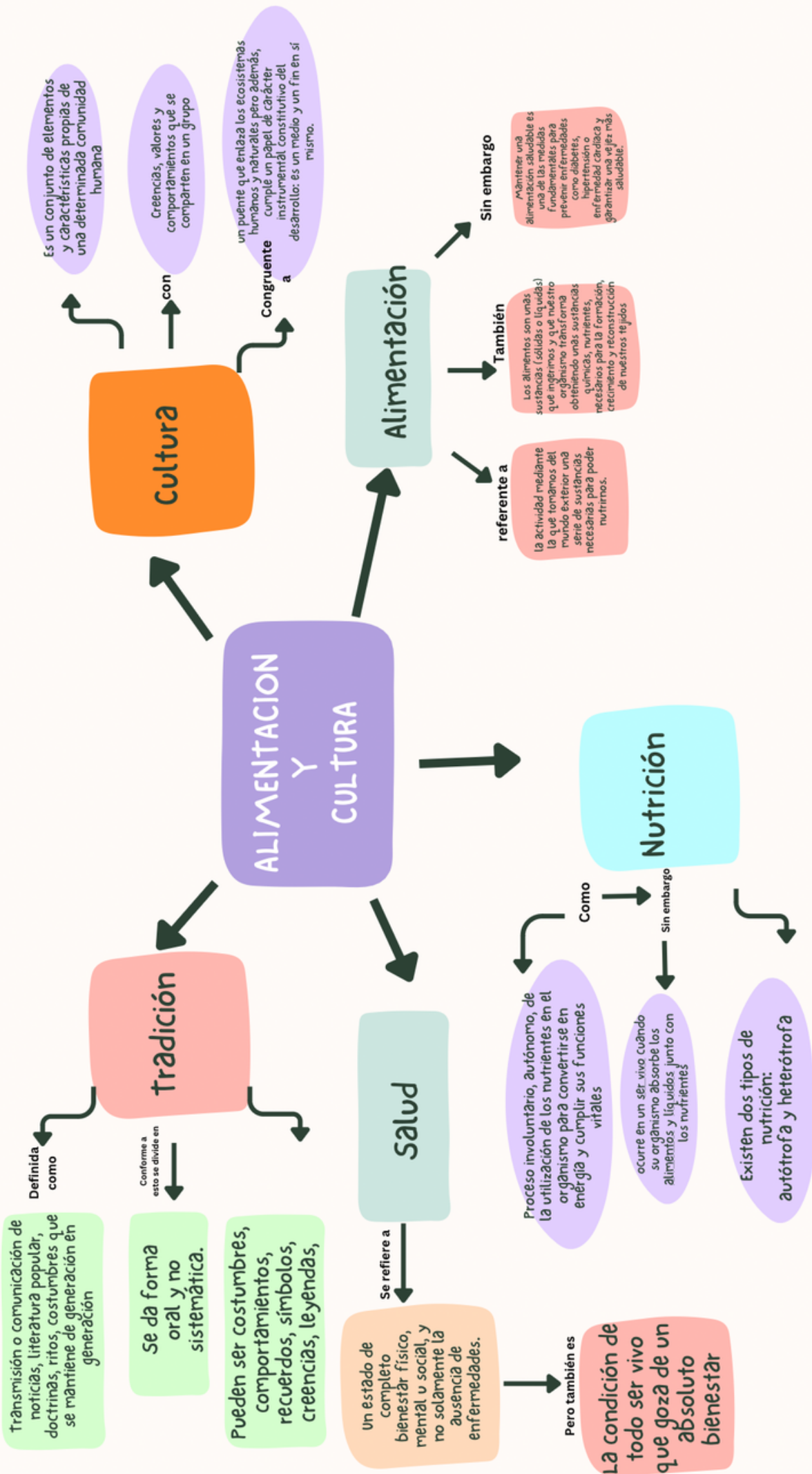
Mapa Conceptual

ALIMENTACION Y CULTURA

Zulibeth Martinez Quillen

Damian Alexander Garcia Velasco

07 / OCTUBRE / 2023



cuálq uier elemento o compuesto químico necesario para el metabolismo de un ser vivo

Es

Nutriente

Con respecto a

son algunas de las sustancias contenidas en los alimentos que participan activamente en las reacciones metabólicas para mantener todas las funciones del organismo.

No obstante contiene

proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas, minerales y agua. Cada uno de estos nutrientes tiene una función específica en el cuerpo y es importante para mantener una dieta equilibrada y saludable.

ALIMENTACION Y CULTURA

Aparato Digestivo

No obstante

está formado por órganos que son importantes para digerir los alimentos y los líquidos. Estos incluyen la boca, la faringe (garganta), el esófago, el estómago, el intestino delgado, el intestino grueso, el recto y el ano

La digestión consiste en dos procesos, uno mecánico y otro químico. La parte mecánica de la digestión incluye la masticación, deglución, la peristalsis y la defecación o eliminación de los alimentos

Por tanto se define como

Alimento

En concreto es

cuálq uier sustancia, procesada, semiprocesada o cruda que se utiliza para el consumo humano, e incluye bebidas

Sin embargo

Cada alimento tiene características propias de sabor, aroma, color y textura.

Se divide en:

Grupo 1: Alimentos naturales y mínimamente procesados. Grupo 2: Ingredientes culinarios. Grupo 3: Productos comestibles listos para el consumo: procesados y altamente procesados (ultraprocesados).

**Fuente bibliográfica:
Universidad del sureste antología de
alimentación y cultura unidad 2**