

NOMBRE DEL ALUMNO: DILI HAIDEE REYES ARGUETA

NOMBRE DEL PROFESOR: L.N JULY

CURSO: ALIMENTACION Y CULTURA

CARRERA: NUTRICION

GRADO: PRIMER CUATRIMESTRE



BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA UNIVERSIDAD UDS

UDS



Creencias religiosas y consumo de alimentos



La nutrición es un tema complejo y diverso. La alimentación es un proceso en el que interactúan respuestas adaptativas y evolucionadas en cada lugar y momento concreto. Este es también un fenómeno de identidad social y cultural. La comida siempre nos ha informado sobre las clasificaciones conceptuales y las reglas que organizan y dan sentido al mundo, y proporciona una forma preferida de expresar expresiones simbólicas de ideas. La religión, junto con la tecnología, la economía, la organización social y los procesos de aprendizaje, ayudan a adaptar a los humanos al universo, protegiéndolos de fuerzas más fuertes que ellos mismos.

Los seres humanos siempre han desarrollado una comprensión de la vida, la muerte y el universo en el que viven que tiene prioridad sobre las preocupaciones de la vida cotidiana. Las elecciones de alimentos de diferentes pueblos y culturas están determinadas, al menos en parte, por creencias religiosas, prohibiciones de diversos tipos y rangos y creencias dietéticas sobre lo que es bueno y malo para el cuerpo.

Se podría decir que toda religión o sistema de creencias más o menos formalizado tiene una característica nutricional, un concepto nutricional de lo que es bueno y lo que es malo para el cuerpo y/o el alma. Allí se establece que los hábitos alimentarios son esenciales para la santidad y que los demás son inmorales o pecaminosos. Las religiones controlan la alimentación de alguna manera, normalmente casi siempre de forma limitada. Por ejemplo, limitar la ingesta, restringir o prohibir determinadas categorías de alimentos y reducir el placer de comer de forma habitual o en determinadas ocasiones. Muchas religiones, pero no todas, especialmente las monoteístas, consideran que comer es principalmente una actividad carnal y pasional. Esto está en desacuerdo con el objetivo trascendental del dominio del espíritu sobre la materia que es inherente a muchos de ellos. Tipos de religión. .

Por otra parte, cabe tener en cuenta que el enmarcamiento del comportamiento alimentario por parte de un sistema religioso acostumbra tener también otras funciones, además de combatir los placeres de la carne como, por ejemplo, definir el grupo social, es decir, diferenciarse del otro (extranjero, infiel, pagano...). Así, las diferentes prohibiciones alimentarias permiten delimitar las comunidades de creyentes.

De las creencias y prácticas de las diversas religiones que se presentan, se puede decidir que en todas las religiones los alimentos acostumbran contribuir, en mayor o menor medida, a tres finalidades: 1) comunicarse con Dios; 2) demostrar fe mediante la aceptación de las creencias divinas concernientes a la dieta; y 3) desarrollar una disciplina mediante el ayuno. Además, por lo general las religiones suelen caracterizarse por una cierta oposición entre dogma (limitación del placer) y costumbre (exacerbación del placer). Por esto, en la medida en que comer es un acto sobre todo carnal y pasional, opuesto a los objetivos de trascendencia, predominio del espíritu sobre la materia, propios de la mayoría de las religiones, éstas limitan -cuantitativa y cualitativamente- con sus preceptos las ingestas. En este sentido, las constricciones de unas u otras religiones relativas a la dieta suelen referirse a: 1) qué alimentos pueden ser comidos y cuáles no; 2) qué comer en determinados días del año; 3) las horas del día en las que deben ser tomados (o no) los alimentos; y 4) cuándo y cuán largo debe ser el ayuno.

como podremos ver en la religión Hinduismo, para esta religión , un espíritu universal , llamado: Baham, que apareció de forma del Dios Brahman que es par crear el universo, después se manifestó en forma de dios vishnu para conservarlo y shiva para destruirlo , el espíritu universal se somete a un ciclo de creación y destrucción inevitable. En su alimentación tienen prohibida la carne ya que no pueden hacerle daño a un ser sensible ya que va en contra de la espiritualidad , en el hinduismo favorece al vegetarianismo , ya que la carne de vaca esta prohibido porque para los hindúes es un animal sagrado. esta también prohibido sangre que constituye el principio de la vida, huevos porque en ellos se allá el origen de una vida, grasas de animales se considera impura .



En el budismo , aparte de ser una religión se ha considerado que es una doctrina filosófica y de moral. Es una derivación del hinduismo y es de gran preponderancia en Asia . que orando vino el conocimiento de 4 verdades el reconocer que es el sufrimiento de (de enfermar , odio, desear y no conseguir , hallar su origen (del deseo o apetencia), encontrar el camino para suprimirlo, acabar con el.

entre ellos los alimentos que no se deben consumir son la carne, porque retrasa su camino a nirvana , por lo que no deben consumirla y mucho menos lastimar a cualquier ser vivo. El picante porque generan sensaciones fuertes que infieren con la purificación de la mente .El ayuno: es frecuente en días especiales del año se acompaña con aislamientos y rezos que esta orientado a purificar la mente .

El cristianismo, es la religión fundada por Jesucristo y basada en las sagradas escrituras (antiguo y nuevo testamento), se centra en 3 naturalidades distintas , que son padre , hijo y espíritu santo. y en la existencia de un solo DIOS . El hijo (Jesucristo) es el que adquiere mayor protagonismo y esto es lo que hace diferencia al islamismo y judaísmo . el cristianismo esta formado por 3 grandes iglesias : católica, protestante y ortodoxa, su conducta alimentaria es el ayuno como símbolo de penitencia, buscando el perdón o estar en intimidad con Dios intimidad de oración y de ofrenda .

Catolicismo: se puede decir que para los católicos no hay alimentos prohibidos , todos los alimentos son buenos y fueron creados por Dios par el ser vivo de la humanidad, no es solo lo que entra por la boca, eso es lo que al hombre le hace impuro. Sin embargo la gola (exceso de comer y beber)es un pecado capital porque implica que la sensualidad , prima sobre la espiritualidad puede crear otros pecados. entre su alimentación deseable se debe a distintas fechas festivas como navidad, semana santa, y domingo de resurrección y pascua, que sus alimentos son dependiendo a cada cultura de cada región . El ayuno se abstienen al consumo de carnes rojas y solo pueden comer huevos , lácteos, pescados y preparado con grasas de animales .

Protestantismo: su nombre se debe a los seguidores de Lutero, porque protestaban por un decreto aprobado por los estados católicos en la que se prohibía la innovaciones religiosas , tiempo después hubo mas reformadores y surgieron 3 ramas : luteranismo, calvinismo, anglicanismo , en esta religión la alimentación es eminente que indica que deben de tener una dieta adecuada porque nuestro cuerpo es el "templo de Dios"



Islamismo: es un conjunto de dogmas y preceptos morales establecidos por Mahoma, el Corán es el libro sagrado del Islam. Entre su alimentación no pueden consumir la sangre de animales, vino y cualquier bebida alcohólica, en el Corán prohíbe algunos animales porque son impuros como el cerdo, también la carne de carnívoros, rapaces, y de animales terrestres sin orejas.

Judaísmo: religión que ya se está terminando donde sus normas de alimentación no son muchas más que el ayuno, tienen un libro principal llamado Torá, libro antes del Corán que es escrito por Dios.

La finalidad de la educación para el consumo es proporcionar las herramientas necesarias para adquirir los conocimientos y habilidades que permitan una mayor libertad y racionalidad en el consumo de bienes y en la utilización de servicios.

Los planes de alimentación son una herramienta clave para los nutricionistas porque recomiendan alimentos y suplementos en función de una variedad de factores y brindan un plan personalizado para garantizar el cumplimiento. La política debe considerar medidas que aseguren un suministro adecuado de alimentos, promuevan un consumo satisfactorio de alimentos y controlen los factores ambientales que afectan el aprovechamiento biológico de los nutrientes. Las dietas saludables incluyen las vitaminas y minerales que nuestros cuerpos necesitan para que funcionen y se mantengan saludables.



Las creencias religiosas se refieren a un estado mental en el que se pone la fe en algo sobrenatural, sagrado o divino.

Las diferentes religiones existentes en el mundo dictan prescripciones alimentarias o dietéticas para millones de personas. Las religiones pueden abordar diversos aspectos relacionados con la alimentación: Las prohibiciones acerca de los alimentos. Qué alimentos pueden ser incluidos en la dieta y cuáles no. Los modos de vida, las creencias y los simbolismos son elementos importantes de la cultura alimentaria.

Los conocimientos y habilidades que se adquieren permitieron la libertad en el consumo y como utilizarlos en tipos de cocción. es importante llevar un plan para así tener un buen consumo de los alimentos y equilibrio de ellos para que sean saludables en nuestro organismo y que sea la cantidad necesaria que necesita.