



Nombre del alumno: Amanda Itzel Calderón Gonzalez

Nombre del tema: CREENCIAS RELIGIOSAS Y CONSUMO DE ALIMENTOS.

Parcial: IV

Nombre de la materia: Alimentación y Cultura

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Primero

Pues las creencias religiosas más que nada nos da una explicación sobre el sentido de la vida y aportan unas orientaciones sobre los valores y algunas normas sociales en las que hoy en día hay . Es por esto mismo que algunos comportamientos alimentarios tienen su origen en las normas alimentarias que imponen o aconsejan las religiones ya que muchas de ellas tienen algunas reglas de alimentación más que nada por su creencia.

A pesar de todo ella , los creyentes de ciertas religiones siguen con esa misma regla de años ya que sus familia así les enseñó y pues ellos quieren seguir adelante con su comportamiento con las normas alimenticias que les enseñan su religión.

Existen 4 normas alimentarias las cuales son:

- que alimentos no deben consumir, ya que en algunas religiones les prohíben consumir tales alimentos tales como pueden ser las carnes rojas, el pescado, el pollo, etc.
- que alimentos son deseables en algunas festividades, así como cada festividad hay algunas creencias en las cuales no se deben comer tales cosas y cuáles si.
- como manipular y cocinar los alimentos.
- cuándo y cómo se debe ser el ayuno.

En los países donde existen muchas religiones distintas se llevan a cabo de manera más estricta las normas religiosas sobre la alimentación ya que en si resulta más necesario dar identidad a sus creyentes de su religión . Por ejemplo, comer jamón en la España medieval donde convivían cristianos, musulmanes y judíos, era muestra de ser 'cristiano viejo', y comer pescado los viernes ha sido un símbolo de ser católico en un contexto protestante.

Las religiones que cuentan con más creyentes son: la cristiana (el 50% son católicos, un 24% protestantes, un 11% ortodoxos, y otro 11% otros cristianos), la islamista, la hinduista, y la budista.

El hinduismo es una de las religiones más antiguas ya que sus orígenes se remontan en el año 1000 A.C. Esta religión tienen prohibir consumir algunos alimentos ya que para ellos eso es una falta de respeto a su religión, los alimentos son:

La carne: No está prohibida, pero es desaconsejable porque no puede obtenerse sin hacer daño a un ser sensible, y esta acción va en contra de la mejora espiritual.

La sangre: Está totalmente prohibido ya que para ellos constituye el principio de la vida.

Los huevos: Este elemento está prohibido ya que proviene de un ser de vida.

Las grasas animales.

El budismo esta religión también es una doctrina filosófica y moral la cual fue fundada en el año 500 a.c. en el norte de la india por Buda. Alimentos que tienen prohibirle es la ingestión de carne retrasada el camino hacia el nirvana por lo cual no hay que consumirla.

El Cristianismo es una religión fundada más que nada por Cristo y en la cual se basa en las sagradas escrituras. La existencia de un solo Dios tres naturalezas distintas las cuales se le conoce como “

padre, hijo y el Espíritu Santo” en el cristianismo no hay ningún alientos que esté prohibir ya que cada quien se entrega como uno quiere, ya que cuando se entrega al 100 se restringe de muchas cosas tales como las fiestas y cualquier tipo de festivos.

El catolicismo es una religión en la cual aparecen resumidas en la gran oración del “ Credo” en esta religión tampoco hay alientos que se prohibía ya que Jesucristo dijo que todo alimento eran buenos ya que él fue el que creó todo y más que nada los alimentos y algunos alientos que se pueden consumir ya que él es el que creo todo.