



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno OTONIEL YAJACIEL MENDEZ HERNANDEZ

NOMBRE DEL TEMA CREENCIAS RELIGIOSAS Y CONSUMO DE ALIMENTOS

Parcial CUARTO PARCIAL

Nombre de la Materia ALIMENTACIÓN Y CULTURA

Nombre del PROFESOR JULIBEHT MARTINEZ GUILLEN

Nombre de la Licenciatura NUTRICIÓN

Creencias religiosas y consumo de alimentos

Las religiones han estado desde la la historia de la humanidad .A lo largo de los años , han surgido religiones en todo el mundo, cada una con sus propias creencias , prácticas y tradiciones de acuerdo a su religiones . las religiones promovieron sus hábitos , ámbitos , reglas , cada una con forme a lo que creen y sus formas alimentarias . En la mayoría de los países predomina una sola religión, pero en el mundo entero existen 4200 religiones. En nuestro país las religiones más predominante son la cristiana y la católica.

Introducción

Las religiones han desempeñado un papel fundamental Para la vida y la cultura de la sociedad y también un papel importante en la alimentación entre las diferentes regiones, el budismo, cristianismo, catolicismo protestantismo, absentismo y islamismo son algunas religiones más influyentes en el mundo .las creencias religiosas ofrecen una explicación sobre el sentido de la vida aportan unas orientaciones en los valores y las normas sociales. Es por eso que algunos comportamientos alimentarios tienen su origen, normas alimentarias que importan o aconsejan las religiones ,las religiones en el ámbito de la alimentación regula a que alimentos ni puenen o devén consumir ,que alimentos son deseables en ciertas festividades para conmemorar algún acontecimiento, como manipular y cocinar los alimentos, cuando y como a de ser el ayuno según el tipo de religión .Las normas que establecen las religiones tiene cierta flexibilidad por eso varían en función de el país, el grado de el compromiso religioso según como la persona adopté su religión ,en algunas religiones hay reglas acerca de la alimentación que uno debe de llevar la religiones busca facilitar la comunicación con un entre superior, demostrar la fe mediante la aceptación de las normas, con ella se aporta identidad a las personas, hace penitencia en este apartado explicaré un poco de estas religiones .

Desarrollo

El hinduismo es una de las religiones más antiguas y complejas del mundo. Originaria de la India, está basada en una variedad de creencias, prácticas y textos sagrados. El hinduismo busca comprender la naturaleza última de la realidad y la existencia humana a través de conceptos como la reencarnación y el karma. Adora a múltiples dioses y diosas, como Brahma creador del universo, Vishnu, protector del universo y Shiva destructor del universo, cada uno con su propio propósito. La búsqueda del conocimiento a través de diferentes caminos espirituales, como la devoción, la meditación y el estudio de los textos sagrados. En esta religión no se puede consumir la carne por que no está permitido hacer daño aún ser sensible la sangre por que es el principio de la vida y la grasas de ánimo males que se consideran impuras.

Por otro lado el budismo Es una religión que se originó en India , y se avanza en al enseñanzas de Siddhartha Gautama se le conoce como buda . El budismo promueve la búsqueda de la iluminación atreves del desapego del sufrimiento y el apego alas cosas del mundo , se enfoca en al práctica de la meditación , la composición y la violencia para alcanzar paz interior, por otro lado en esta religión hay alimentos que no se pueden consumir así como las carnes la investigación de carnes retrasa el camino ala nirvana, el picante está religión proviene el picante por que genera emociones fuertes (como enojo) que infieren a la purificación de la mente , ayuno es frecuente en días especiales del año orientado por purificar la mente .

El cristianismo está religión fue fundada por Jesucristo y basadas en el antiguo y nuevo testamento por otro lado se basa en las enseñanzas de Jesucristo y su vida, muerte y resurrección los cristianos creen en un solo Dios y en la redacción atreves de la fe en cristo las enseñanzas del cristianismo se encuentran especialmente en la biblia, la justicia y la moralidad . El eje sentarlo es le misterio de la trinidad la existencia de un solo Dios (el padre, el hijo y el espíritu santo)en esta religión sólo se prohíbe la sangre y su conducta alimentaria es el ayuno como símbolo de penitencia se ase para santificar uno mismo o para pedir perdón o alguna petición.

El catolicismo es una rama más grande del cristianismo y reconoce al Papa como la autoridad suprema. Los catolicismo siguen un sacramento como la comunión y el bautismo y ellos creen en todos los santos y la virgen en esta

religión la creencia de los católicos Parecen resumidas en al orientación del credo , para esta religión no hay alimentos prohibidos por que Jesucristo dijo que todos los alimentos eran buenos sin embargo el comer y beber en exceso es contado como pecado , sin embargo en el nacimiento de cristo ,en al muerte de cristianismo y en al resurrección de cristo se ~~proiben~~ el consumo de carnes rojas.

El protestantismo es una rama del cristianismo que se originó como una protesta con la ~~iglesi~~ católica ~~romena~~ los protestantes se basan a la autoridad de la biblia la justicia por la fe y la salvación de cristo, esta religión no hay alimentos no permitidos por lo que no tienen reglas a son como aúna religión libre en sí carecen de reglas .

Por otro lado el absentismo es una denominación cristiana que enfatiza a la seguridad venida de cristo y la observación del sábado como día de descanso y en Europa consideran que debemos tener una buena dieta por que consideran que nuestro cuerpo es templo del espíritu santo .

Finalmente el islamismo basado en la enseñanza de profeta Mahoma Aboga por el monoteísmo y la sumisión de la voluntad de Ala los musulmanes practican los cinco pilares de islam Que incluyen la profesión de fe , oración y la caridad , ayuno durante ~~em~~ mes de ramadán y la peregrinación de la meca esta religión prohíbe la sangre de animales, las bebidas alcohólicas también la carne de animales carnívoros

Conclusión

Las religiones mencionadas tienen un impacto significativo en la vida de quienes las siguen y en la sociedad en general. Como también sabemos que cada religiones tiene una forma o hábito de alimentación de acuerdo con la religión y de acuerdo con la entrega que la persona a su religión .Las religiones son un factor fundamental para la sociedad hoy en día y alimentación ase referencia o bases en cada religión.