

**ALUMNA: HILARY ARIADNE GUILLÉN
MALDONADO.**

**MAESTRA: JULIBETH MARTINEZ
GUILLÉN.**

GRUPO: PRIMER CUATRIMESTRE.

TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL.

UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS).

ALIMENTOS COMO FENÓMENO CULTURAL

CULTURA

La alimentación es un proceso cultural que adopta formas muy variadas porque depende de los alimentos que hay disponibles en una sociedad, y de la elección que hacen de ellos las personas.

Un componente importante para entender la disponibilidad de los alimentos y, sobre todo, su elección, son las características de la cultura a la que pertenecen las personas.

La cultura incluye la actividad cognitiva, la afectiva y el comportamiento de las personas

- Son consideradas como normales o deseables.
- Se encuentran más o menos formalizadas.

- Son compartidas por una pluralidad de personas.
- Son adquiridas y transmitidas.

SISTEMA DIGESTIVO

Conjunto de órganos que procesan los alimentos y los líquidos para descomponerlos en sustancias que el cuerpo usa como fuente de energía, o para el crecimiento y la reparación de tejidos.

Partes del sistema digestivo:

- Boca
- Esófago
- Estómago
- Intestino delgado
- Hígado
- Páncreas
- Vesícula biliar
- Intestino grueso

NUTRICIÓN

Es un por eso involuntario, autónomo, de la utilización de los nutrientes en el organismo para convertirse en energía y cumplir sus funciones vitales.

SOCIALIZACIÓN

En el ámbito de la alimentación, estos agentes nos proporcionan de manera directa las normas sociales, o sea qué comer y como hacerlo y, de manera menos evidente, los valores sociales y el simbolismo asociado a la alimentación.

Los agentes de socialización más importantes en nuestro contexto son los seis siguientes:

- La familia
- Los grupos de edad
- La escuela
- Empresas
- Los movimientos sociales
- Los medios de comunicación

ALIMENTOS COMO FENÓMENO CULTURAL

ALIMENTACIÓN

Es un proceso consciente y voluntario que consiste en el acto de digerir alimentos para satisfacer la necesidad de comer.

NUTRIENTE

Son sustancias químicas contenidas en los alimentos que se necesitan para el funcionamiento normal del organismo.

Los principales son:

- Proteínas
- Hidratos de carbono
- Lípidos
- Minerales
- Vitaminas

ALIMENTÓ

Es cualquier sustancia, procesada, semiprocada o cuerda que se utiliza para el consumo humano, e incluye bebidas y gomas de mascar y cualquier sustancia que se ha utilizado en la producción, preparación o tratamiento de "alimentos".

SALUD

Es un estado de completo bienestar físico, mental y social no solamente la ausencia de enfermedades.

TRADICIÓN

Transmisión o comunicación de noticias, literatura popular, doctrinas, ritos, costumbres que se mantienen de generación en generación.