

UNIDAD II

Alimentación como fenómeno cultural

MARIZA ALEJANDRA CANCINO MORALES

UDS

LNU. JULIBETH MARTINEZ GUILLEN



LA ALIMENTACIÓN COMO FENÓMENO CULTURAL

NUTRICIÓN

Proceso involuntario, autónomo, de la utilización de los nutrientes en el organismo para convertirse en energía y cumplir sus funciones vitales,

NUTRIENTE

Sustancias químicas; contenidas en los alimentos que se necesitan para el funcionamiento normal del organismo: Los principales son: Proteínas, hidratos de carbono, lípidos, vitaminas y minerales

CULTURA

Conjunto de elementos y estadísticas características propias de una determinada comunidad humana. incluye como las costumbres y tradiciones

COMPONENTES DE LA CULTURA QUE INFLUYEN EN LA ALIMENTACIÓN

- Creencias
- Valores
- Normas Alimentarias
- Hábitos

SISTEMA DIGESTIVO

Conjunto de órganos que procesan los alimentos y los líquidos para descomponerlos en sustancias que el cuerpo usa como fuente de energía, o para el crecimiento y la reparación de tejidos. Los desechos que no se pueden utilizar salen durante las evacuaciones intestinales.

SALUD

Estado completo de bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de enfermedad

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE ALIMENTOS

- Hambre- sociedad
- Gustos
- Accesibilidad
- Etapa de vida
- Tiempos
- Actividades
- Patología o condición
- Estado de ánimo
- Circulo social
- Educación
- Religión

ALIMENTACIÓN

Proceso consciente y voluntario que consiste en el acto de ingerir alimentos para satisfacer la necesidad de comer.

ALIMENTO

Cualquier sustancia procesada, semiprocada o cruda que se utiliza para el consumo humano .

TRADICIÓN

Transmisión o comunicación de noticias, literatura popular, doctrinas, ritos, costumbres que se mantiene de generación en generación.

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS

- Grado de desarrollo económico
- Entorno político y legislativo
- Características climáticas
- Tradiciones gastronómicas
- Culturas



Bibliografía

Definición de Sistema Digestivo

Diccionario de Cáncer del NCI. (s. f.). Instituto Nacional del Cáncer.
<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/aparato-digestivo>.

Información Restante

Universidad del Sureste. 2023. Apuntes de la Clase de Alimentación y Cultura