

Alumna: Hilary Ariadne Guillén
Maldonado

Profesora: Julibeth Martínez

Actividad: Ensayo

Grado: Primer cuatrimestre
Unidad 4

Universidad del sureste (UDS)

CREENCIAS RELIGIOSAS Y CONSUMO DE ALIMENTOS.

¿Que nos ofrecen las creencias religiosas?

Las creencias religiosas ofrecen una explicación sobre el sentido de la vida y aportan unas orientaciones sobre los valores y las normas sociales deseables. Es por esto, que algunos comportamientos alimentarios tienen su origen en las normas alimentarias que imponen o aconsejan las religiones.

En el Hinduísmo tienen un libro sagrado el cual se llama “Los Cuatro Vedas”. Consideran que la existencia presente está destinada a volver a encarnarse en la forma de otra casta más elevada o más baja según que su conducta sea o no piadosa.

Para ellos hay alimentos que no deben consumirse como por ejemplo: La sangre, huevos, grasas animales y la carne no está prohibida, pero no es desaconsejable porque no puede obtenerse sin hacer daño a un ser sensible, y esta acción va en contra de la mejora espiritual.

El Budismo es una doctrina filosófica y moral fundada en el año 500 A.C. en el norte de la India por Buda. Es una derivación del Hinduismo, e inicialmente fue la religión mayoritaria en la India. Ahora está muy presente en el sudeste asiático, y es minoritario en la India. En esta religión también hay alimentos que no deben consumirse como son: la ingestión de carne ya que para ellos retrasa el camino hacia el nirvana, por lo que hay que abstenerse de comerla o de lesionar cualquier ser vivo. También evitan el consumo de alimentos picantes porque generan emociones fuertes que interfieren con la purificación de la mente (ajos, puerros, cebollas).

El cristianismo es la religión fundada por Cristo y basada en las Sagradas Escrituras. El eje central es el misterio de la 'Trinidad': la existencia de un solo Dios con tres naturalezas distintas (Padre, Hijo y Espíritu Santo). Se guían por el Nuevo Testamento por ser donde se recogen las enseñanzas de Jesucristo, y porque con su muerte se estableció una nueva alianza con toda la humanidad, y no sólo con el pueblo de Israel.

En el catolicismo las creencias aparecen resumidas en la oración de "El Credo", para los católicos, no hay alimentos prohibidos. Jesucristo dijo que todos los alimentos eran buenos y que fueron creados por Dios para el servicio de las personas: "No es lo que entra por la boca lo que hace impuro al hombre; más lo que sale de la boca, eso es lo que al hombre le hace impuro. No obstante, la gula es un pecado capital porque implica que la sensualidad prima sobre la espiritualidad, y esto puede generar otros pecados.

El protestantismo es el nombre que se les dió a los seguidores de Lutero porque "protestaban" por un decreto aprobado por los estados católicos en que se prohibía las innovaciones religiosas, y se recordaba que la interpretación de las Escrituras debía hacerla la jerarquía eclesiástica.

El islamismo es el conjunto de dogmas y preceptos morales establecidos por Mahoma ('Muhammed'), considerado por sus fieles como el último profeta. Al igual que las religiones anteriores también hay alimentos que no deben consumirse como son: La sangre de los animales, el vino y cualquier bebida alcohólica, el Corán indica que algunos alimentos no deben comerse porque proceden de animales impuros.

El judaísmo es una religión restringida a estas personas; a los hijos del Pueblo Elegido. Sus obligaciones religiosas son: la lectura de la ley, el descanso sabatino, los votos, y la circuncisión. Los alimentos que no se deben consumir en esta religión son la sangre porque es el principio de la vida y está llena de elementos animados, el cerdo, el conejo, el caballo, el camello, el buitre ya que se alimentan de animales muertos, calamares, pulpo o marisco.

Para la educación al consumo en la población escolar existen distintos métodos para transmitir el mensaje sin la necesidad de charlar. Algunos ejemplos interesantes son: realización de talleres y actividades de cuentacuentos, acudir a un espacio con material didáctico. Los programas de ayuda alimentaria en México tienen como objetivo el desarrollo de la mejora en la nutrición. Con todo esto nos damos cuenta que la religión se involucra mucho en el consumo de alimentos y en algunas religiones tienen muchos alimentos no permitidos ya que para ellos son impuros.

Bibliografía

Antología, alimentación y cultura (2023)
<https://plataformaeducativauds.com.mx/>