

Portada

Nombre de la ALUMNA

JAZMIN ALEJANDRA AGUILAR
HERNANDEZ

Nombre de la MAESTRA

LUZ ELENA CERVANTES MONROY

1° CUATRIMESTRE EN NUTRICIÓN

ENSAYO

BASES

MORFOESTRUCTURALES

Gracias al sistema respiratorio el cual está compuesto por diferentes órganos que realizan funciones las cuales son vitales en nuestro cuerpo, ya que por medio del intercambio de gases el aire pulmones y por ende tiene una serie de estructuras tubulares se comunican a los alveolos con el exterior y eso se encarga de calentar, humedecer y eliminar gérmenes o partículas extrañas que están en el aire.

el sistema respiratorio está conformado principalmente por nariz, Nasofaringe, laringe, traquea, bronquios y bronquiolos...

las funciones importantes en el sistema respiratorio pero no relacionadas con el intercambio gaseoso son las siguientes....

1. la termorregulación y humectación del aire inspirado.
2. descontaminación de polvo y microorganismos .
3. Participación de la presión arterial, etc.

las estructuras tubulares tienen como finalidad conducir el aire libre de organismos que afectan nuestra respiración o algún otro órgano que esté relacionado.

partes extrapulmonares son

1.

CAVIDAD NASAL

cavidad nasal que representa cavidades ,que se componen por que están separadas por un tabique cartilaginoso y se abre en su parte anterior a través de la ventana nasal y en la parte posterior y se comunica por medio de coanas de la Nasofaringe.

ZONA OLFATORIA

se extiende debajo de la cavidad nasal y recubre casi todo el cornete por debajo del tabique.

SENOS PARANASALES

éstos se encuentran en los huesos maxilares que se comunican con las fosas nasales y están cubiertas por epitelio de tipo respiratorio.

NASOFARINGE

En este paso después de pasar por las fosas nasales el aire se inspira continúa por la rinofaringe vas a través de la laringofaringe para penetrar en la laringe.

LARINGE

es un tubo de forma muy curiosa O irregular el cual es muy importante que une a la faringe con la tráquea para así poder realizar las funciones correspondientes que son

1. entrada y salida de aire.
2. fonación
3. impide la tos.

TRAQUEA

es un tubo de 12 cm de longitud y posee de 16 a 20 anillos de cartílago de hialino.

pulmon

es un órgano importante el cual se aloja dentro de la caja torácica que posteriormente, conocemos que el pulmón derecho es de mayor tamaño y el pulmón izquierdo es un poco más chico. La circulación se basa por la arteria aorta a través de las arterias bronquiales.

BRONQUIOLOS

Es aireado por medio de un bronquiolo el cual comprende por una estructura respiratoria originada de su división. Son las ramas de las arterias y venas pulmonares salen los linfáticos, el cual conlleva a la contracción mantenida de sus músculos en casos patológicos puede llevarse a conocer como asma bronquial, este tipo de patología se dificulta en respiración. Asimismo los bronquiolos no poseen de cartílagos, nódulos linfáticos, su mucosa y glándulas. Está formada por una estructura esponjosa se debe a los alveolos.

QUE DIFERENCIA EL APARATO RESPIRATORIO DEL NIÑO AL ADULTO

- El niño representa características anatómicas especiales como son
- LAS PAREDES DE LA TRAQUEA que son más elásticas, haciendo que ésta sea más inestable y compresible.
- La laringe se encuentra más alta, próxima a la lengua, por lo que son respiradores nasales y no bucales.
- Los conductos nasales son más estrechos.
- La proporción de glándulas secretoras de moco es mayor.
- La superficie de la vía aérea se irrita con mayor facilidad.
- La ventilación colateral es inexistente, ya que los poros en las paredes de los alveolos que comunican unos con otros no se desarrollan hasta los 6 años. El aire no va a poder pasar de unos alveolos a otros y en caso de obstrucción el alveolo afectado no va a poder ser ventilado.

ADULTO

el aparato respiratorio de un adulto comienza en la nariz y la boca y continúa través de las vías respiratorias y los pulmones. el aire entra en el aparato respiratorio por la nariz, la boca a través de la garganta FARINGE para alcanzar el órgano de formación LARINGE. La entrada de la laringe está cubierta por un pequeño fragmento de tejido, que se cierra de forma automática durante la deglución, impidiendo que el alimento alcance las vías respiratorias. La TRAQUEA es la vía respiratoria más grande, la cual se ramifica en dos vías respiratorias pequeñas LOS BRONQUIOS PRINCIPALES SON EL IZQUIERDO QUE ES MÁS GRANDE Y EL DERECHO MÁS PEQUEÑO YA QUE COMPARTE ESPACIO CON EL CORAZÓN.

La PLEURA es una fibra membrana transparente que recubre los pulmones y que además, permite que se muevan suavemente durante la respiración.

CIRCULACION PULMONAR

moviliza la sangre entre corazón y los pulmones. Transporta sangre desoxigenada a los pulmones para absorber oxígeno y liberar dióxido de carbono. La sangre oxigenada luego regresa al corazón. La circulación sistemática moviliza la sangre entre el corazón y el resto del cuerpo. Envía sangre oxigenada a las células y permite el retorno de la sangre desoxigenada al corazón.

BASES MORFOESTRUCTURALES Y MORFOFUNCIONALES DEL SISTEMA NERVIOSO

Nuestro sistema nervioso permite al organismo reaccionar a los cambios que se producen en el medio ambiente o en el medio interno, además, de controlar e integrar las diversas actividades del organismo cómo es la circulación y la respiración. Por ende se divide en dos SISTEMA NERVIOSO CENTRAL se compone del encéfalo y la médula espinal y su función es integrar y coordinar la señales nerviosas de entrada y salida. SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO cuerpo celulares situados fuera del SNC que conduce los impulsos hacia O desde. Las neuronas son unidades estructurales y funcionales del sistema nervioso especializadas para una rápida comunicación.

FIBRAS SOMÁTICAS Y VICERALES

FIBRAS SOMÁTICAS SON las que transmiten sensaciones corporales al SNC, las cuales pueden ser sensaciones esteroceptivas de la piel. DOLOR, TEMPERATURA, TACTO Y PRESIÓN, o bien pueden ser dolorosas o presión propioceptivas de los MUSCULOS, TENDONES Y ARTICULACIONES.

FIBRAS VICERALES SON las sensaciones reflejadas viscerales dolorosas o subconsciente de los órganos huecos y los vasos sanguíneos que llegan al SNC.

DIVISION SIMPATICA TORACUMBULAR DEL SNA

son cuerpos celulares de las neuronas presinápticas del sistema nervioso simpática se hallan en un solo lugar. LAS COLUMNAS CELULARES O NÚCLEOS INTERMEDIOLATERALES de la médula espinal. existen ganglios paravertebrales están situados en la base superior del cráneo.

ganglios perversetrales se encuentran en los plexos de las ramas principales de la aorta abdominal.

fibras simpáticas postsinápticas superan en gran número a las presinápticas con 30 o más fibras. Que se distribuyen por el CUELLO, LA PARED CORPORAL Y LOS MIEMBROS.

DIVISION PARASIMPATICA CRANEOSACRA DEL SNA

están situados en dos partes SNC y sus fibras salen por dos vías. esta disposición es la causa de la denominación alternativa CRANEOSACRA para referirse a la división del SNA el cual consta de LA SUSTANCIA GRIS DEL TRONCO DEL ENCÉFALO Y LA SUSTANCIA GRIS DE LOS SEGMENTOS SACROS DE LA MÉDULA ESPINAL. estas fibras contribuyen a la eferencia parasimpática sacra.

FUNCIONES DE LAS DIVISIONES DEL SNA

El sistema nervioso autónomo (SNA) es una división semiautónoma del sistema nervioso que inerva virtualmente todos los órganos del cuerpo. El control central de la función autónoma conlleva la integración de información aferente y de impulsos corticales en los centros del tronco del encéfalo y el hipotálamo. Estas estructuras controlan toda la actividad del SNA (tono autonómico). El SNA periférico (o sistema visceral) sirve para distribuir eferencias autónomas por todo el organismo y pueden también mediar en los reflejos autónomos simples independientes del control central.

La función global del SNA es mantener la homeostasis en el organismo (p. ej., optimizar las condiciones para la supervivencia) que se enfrenta a constantes cambios del entorno y demandas de actividad. Por ejemplo, el SNA ajusta la presión arterial y la frecuencia cardíaca para suplir las necesidades circulatorias del cuerpo que pueden variar enormemente desde el sueño en decúbito supino a un ejercicio físico vigoroso. El SNA mantiene también una temperatura corporal constante a pesar de los cambios en las condiciones ambientales y en la actividad metabólica. En circunstancias normales, las funciones del SNA actúan de forma independiente de la consciencia, aunque pueden estar influidas...

SENSIBILIDAD VISCERAL

es una respuesta fisiológica normal de las estructuras huecas del tracto alimentario y su alteración hiper o hipo sensibilidad sean involucrado en la génesis de la mayoría de los trastornos funcionales y su corrección o modulación fundamentan la mayoría de los esfuerzos actuales farmacológicos que buscan la supresión o alivio de síntomas asociados a las alteraciones. La dispepsia funcional es un trastorno malentendido fisiopatológicamente lleno aún de diagnósticos equivocados y sujeto permanente de cambios en su definición. Clasificación y enfoque terapéutico sumando a un uso diagnóstico no riguroso por parte de médicos y pacientes quien es con frecuencia emplean el término para designar cualquier molestia del abdomen superior.

ARTERIAS DE LA PARED TORÁCICA

la aorta torácica, a través de las arterias intercostales posteriores y subcostal.
la arteria subclavia, a través de las arterias torácicas internas e intercostal suprema.
arteria axilar, a través de las arterias torácica superior y lateral.
las arterias intercostales discurren por la pared torácica entre las costillas.

VENAS DE LA PARED TORÁCICA

LAS VENAS DE LA PARED TORÁCICA acompañan a las arterias y a los nervios intercostales y se ubican más superiormente en los espacios intercostales . Existen once venas intercostales posteriores y una vena subcostal a cada lado . Mientras que las venas intercostales posteriores se anastomosan con las venas intercostales anteriores - tributarias de las venas torácicas internas- la mayoría de las venas intercostales posteriores terminan en el sistema de la vena ácigos que transporta sangre venosa hasta la vena cava superior.

MAMAS FEMENINAS

Cada mama tiene entre 15 y 20 secciones denominadas lóbulos, que están distribuidos como los pétalos de una margarita.

Cada lóbulo tiene muchos lobulillos más pequeños que terminan en bulbos diminutos que producen leche.

Los lóbulos, lobulillos y bulbos se unen mediante conductos finos denominados ductos.

Estos ductos conducen al pezón en el centro de un área oscura de la piel denominada areola.

La grasa rellena los espacios entre los lóbulos y los ductos.

Las mamas no poseen músculos. Sin embargo, los músculos se encuentran debajo de cada mama y cubren las costillas.

Cada mama también contiene vasos sanguíneos y vasos que transportan linfa. Los vasos linfáticos conducen a órganos pequeños con forma de frijol denominados nodos linfáticos, que son racimos que se encuentran debajo del brazo, en la clavícula, en el pecho y muchas otras partes del cuerpo.

VISCERAS DE LA CAVIDAD TORÁCICA

Vísceras torácicas: Son los órganos internos ubicados en la cavidad torácica, que está separada de la cavidad abdominal por el diafragma. Las principales vísceras torácicas incluyen:

- **Pulmones:** Órganos responsables de la respiración, permitiendo el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono entre el aire y la sangre.
- **Corazón:** Órgano muscular que bombea la sangre a través del sistema circulatorio, suministrando oxígeno y nutrientes a los tejidos del cuerpo y eliminando dióxido de carbono y productos de desecho.

Vísceras abdominales: Son los órganos internos localizados en la cavidad abdominal, que se extiende desde el diafragma hasta la entrada de la pelvis. Las principales vísceras abdominales incluyen:

- **Estómago:** Órgano del sistema digestivo que recibe el bolo alimenticio, secretando ácido gástrico y enzimas para iniciar la digestión.
- **Intestinos (delgado y grueso):** Órganos tubulares encargados de continuar la digestión y absorber los nutrientes y agua del quimo, transformándolo en heces.
- **Hígado:** Glándula que desempeña múltiples funciones, como la producción de bilis, la síntesis de proteínas plasmáticas, la detoxificación y el almacenamiento de nutrientes.
- **Páncreas:** Glándula mixta que produce enzimas digestivas y hormonas, como la insulina y el glucagón, que regulan el metabolismo de la glucosa.
- **Bazo:** Órgano linfático que filtra la sangre, eliminando células sanguíneas envejecidas, y participa en la respuesta inmunitaria.

Vísceras pélvicas: Son los órganos internos ubicados en la cavidad pélvica, que se encuentra debajo de la cavidad abdominal. Las principales vísceras pélvicas incluyen:

- **Vejiga urinaria:** Órgano muscular que almacena y expulsa la orina producida por los riñones.
- **Útero (en mujeres):** Órgano reproductor femenino donde se implanta el óvulo fecundado y se desarrolla el feto durante el embarazo.
- **Próstata (en hombres):** Glándula que secreta un líquido que forma parte del semen y ayuda a nutrir y transportar los espermatozoides.

BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGÍA UDS

<https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/viscera#:~:text=Vísceras%20torácicas%3A%20Son%20los%20órganos,el%20aire%20y%20la%20sangre.>

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=anatomadelossenos-85-P03255>