



Mi Universidad

Nombre del Alumno: zhulma Alejandra ramirez rodas

Nombre del tema : dieta

Parcial : 3 unidad

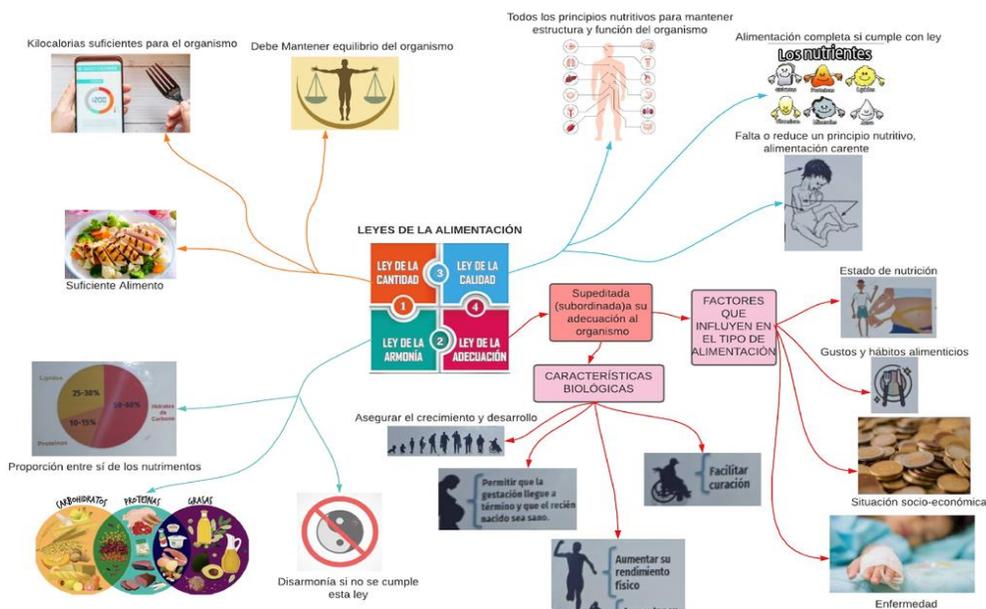
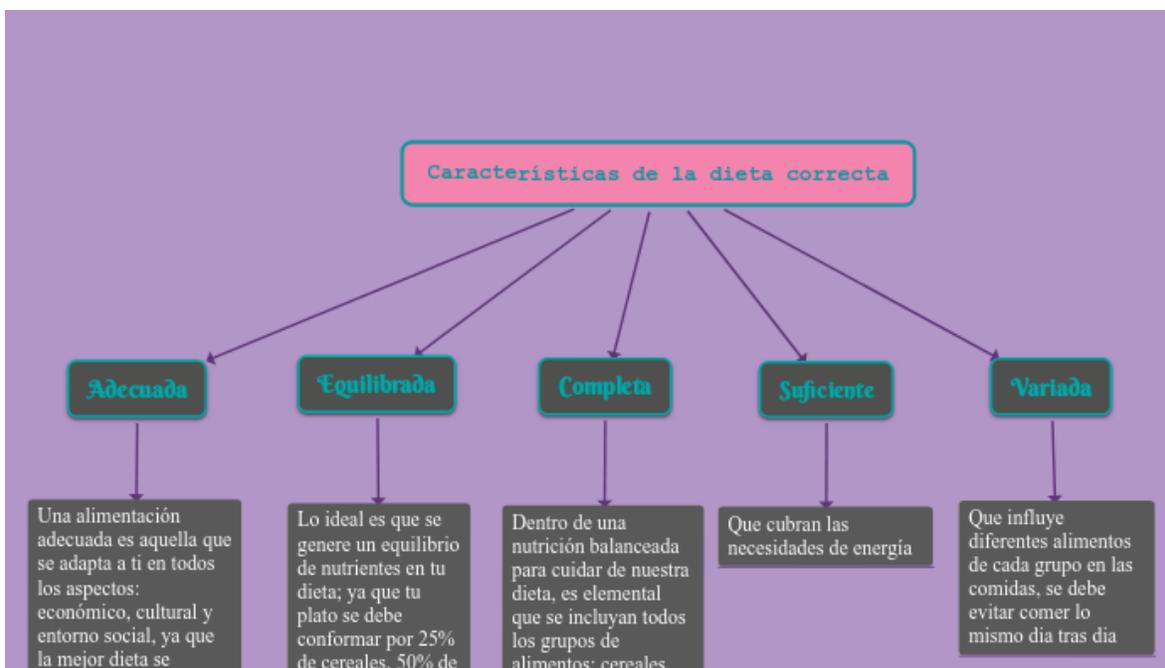
Nombre de la Materia : introducción a la nutrición

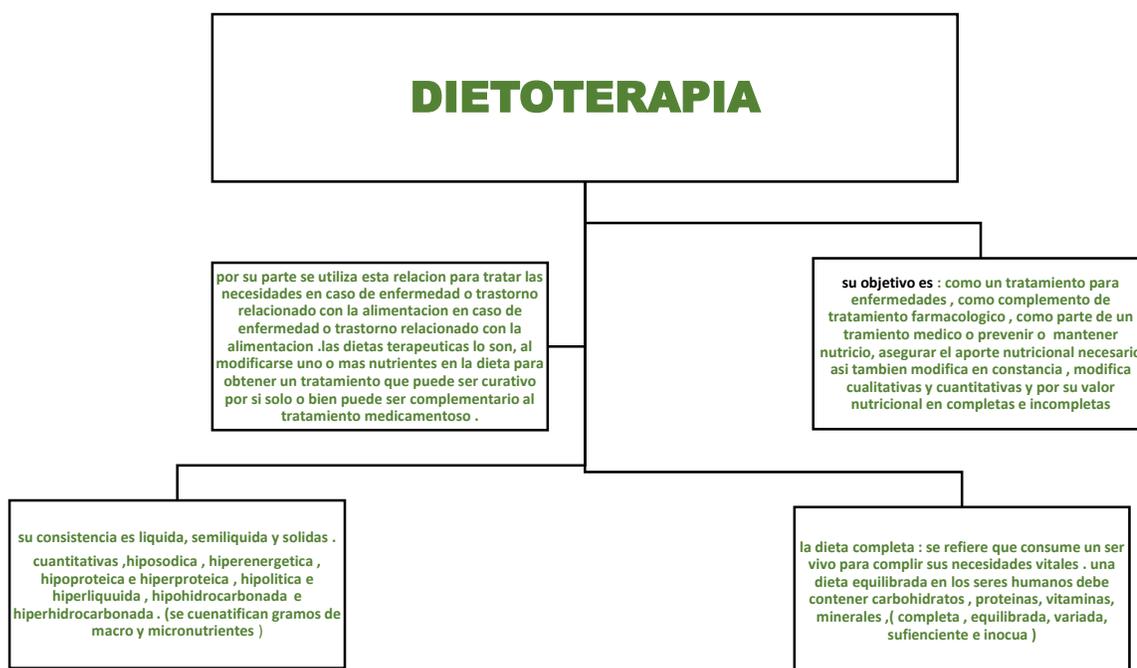
Nombre del profesor: Daniela

Nombre de la Licenciatura : nutrición

Cuatrimestre

cuadros sinópticos de la



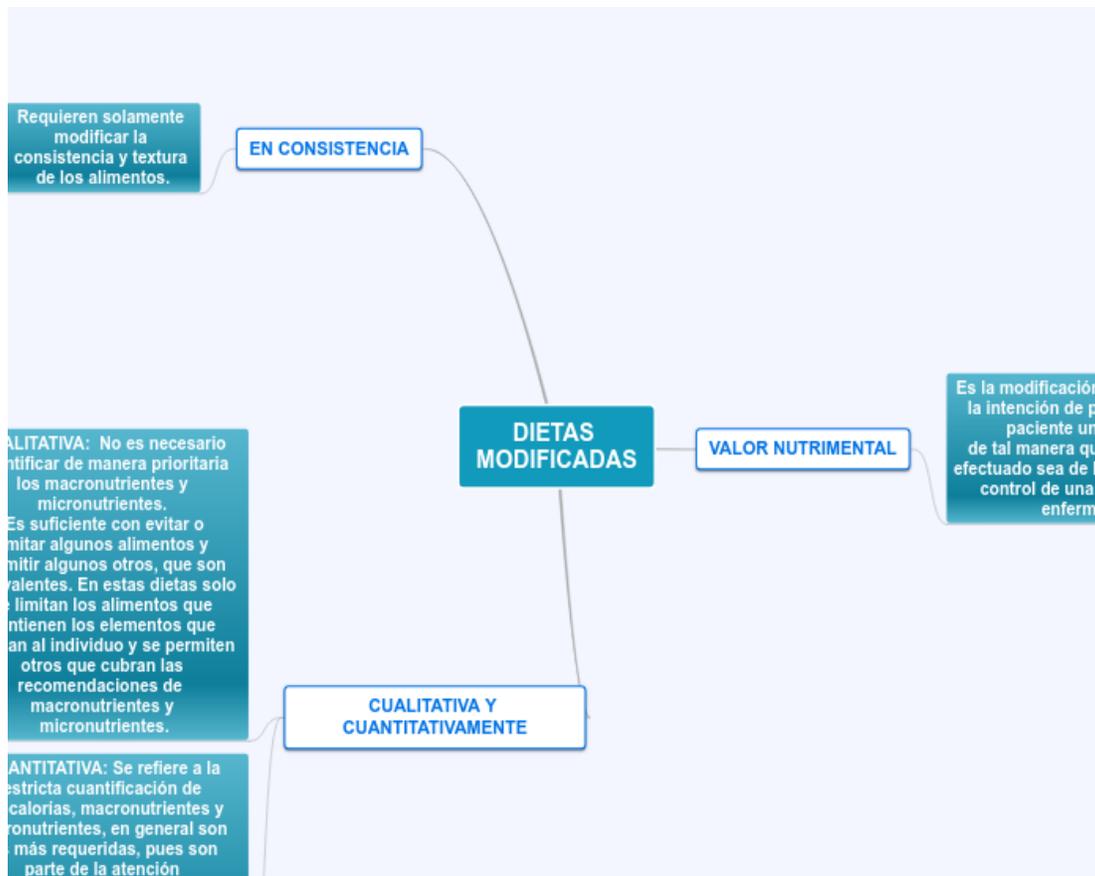


Dietas modificadas en consistencia

Características	Dieta de líquidos claros	Dieta de líquidos completos	Dieta de puré	Dieta blanda
	<p>Secreción gástrica y pancreática, motilidad intestinal.</p> <p>No cubre los requerimientos energéticos de macronutrientes y micronutrientes.</p> <p>Aporta entre 500 a 600 kcal y de 120 a 130 g de hidratos de carbono.</p> <p>No se recomienda su uso por tiempo prolongado (2 a 3 días)</p>	<p>Se le conoce como dieta de licuados.</p> <p>Proporciona los nutrimentos en cantidad suficiente. Bajo nivel de la fibra. Puede proporcionar 45 gr de proteína, 50 gr de lípidos y 150 gr de hidratos de carbono.</p>	<p>Proporciona los requerimientos totales al paciente.</p>	<p>Puede ser de dos tipos: a) mecánica y b) química. La dieta blanda mecánica es aquella que facilita la masticación al paciente, se le conoce también como dieta suave, los alimentos deben ser libres de puntas o picos que puedan dañar la boca, como son galletas duras, totopos, tostadas o palomitas.</p> <p>La dieta blanda química brinda al paciente alimentos poco condimentados, bajos en grasa, hidratos de carbono simples y bajo contenido de fibra, también se le conoce como dieta sin irritantes.</p>
Se recomienda cuando	<p>Antes de cirugías o estudios de intestino (colonoscopia). Después de cirugías, sobre todo de abdomen, para evaluar el fíleo. En la transición de nutrición enteral o</p>	<p>Pacientes que no puedan masticar: cirugías maxilofaciales o traumatismos en cara y cuello. Pacientes con estenosis esofágica grave.</p>	<p>Pacientes que no pueden deglutir con facilidad. Pacientes con reflujo grave. Pacientes en rehabilitación maxilofacial.</p>	<p>Dieta blanda mecánica: Transición de una dieta de líquidos completos o purés a dieta normal. Pacientes con laceraciones en boca: mucositis, estomatitis. Pacientes con estenosis moderada de esófago. Alteraciones en la motilidad del esófago y estómago. Pacientes con dificultad para masticar por pérdida de piezas dentales o edad avanzada. Pacientes en quimio o radioterapia.</p>

Mapa Conceptual





Varias las hice en canva , pero esta salió cortada

