



Mi Universidad

ANTECEDENTES DE LA NUTRICION

Ensayo

Nombre del Alumno: Zhulma Alejandra Ramirez Rodas

Nombre del tema: Antecedentes históricos de la nutrición

Parcial: primera unidad

Nombre de la Materia: introducción a la nutrición

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre

ANTECEDENTES HISTORICOS DE LA NUTRICION

La nutrición es base importante para el ser humano ya que comenzó en el siglo XVIII durante la revolución química y en México datan de la época en Mesoamericana ,la historia bíblica de Daniel y sus tres compañeros . Daniel hizo probablemente el primer experimento dietético al persuadir al cocinero al ser alimentado el y sus compañeros durante los 10 días con una dieta de leguminosas ,chicharos, judías , y lentejas cambiaron el agua por el vino a los días su aspecto era tan satisfactorio que se permitió continuar con su dieta .

EN GRECIA el hombre permitido aprendió pronto a asociar sus enfermedades con la dieta incluso el medico de esa época se intereso de manera principal en la alimentación de su paciente ,Hipócrates vivió y ejerció 460 años a.c desarrollo de la medicina de nutrición y reconoció que no todas las personas lo aprovecharon . Con el desarrollo de la agricultura sus conceptos básicos es el proceso de consumo ,observación y actualización de los nutrientes necesarios para el crecimiento y el desarrollo del organismo para un buen mantenimiento de vida, normalmente la alimentación y el alimento suelen ser palabras similares pero ambas tienen diferente función, un alimento es cualquier sustancia consumida para proporcionar apoyo nutricional para un ser vivo sirve para mantener la salud es un acto voluntario mientras tanto en alimentación es una serie de productos denominados alimento que contiene sustancias que denominan como nutriente es una misma base ,mientras que un nutriente son compuestos químicos como proteínas, grasas , carbohidratos ,vitaminas o minerales que conforman alimentos sirve para obtener energía con procesos metabólicos ,tiene un código alimentario que consiste en el cuerpo orgánico de normas básicas y sistemáticas relativas a alimentos , condimentos , estimulantes y debidas, sus productos o sustancias de cualquier naturaleza son aplicaciones ,preparaciones ,estado de conservación también el alimento aporta sustancias solidas ,liquidas ,semisólidas que ingiere ,digiere y excreta .

La nutrición se refiere a nutrientes que componen los alimentos y implica procesos que después suceden después de ser ingeridos en tu cuerpo . mientras tanto los nutrientes es un compuesto químicos que forma parte de los alimentos con los mismos ejemplos de definición como ciencia estudia que los organismos utiliza la misma energía de los alimentos para mantenerse y crecer ,entre las ciencias dedicadas al estudio de los alimentos desde diferentes puntos de vista se encuentran como la nutrición , la bromatología ,la nutrición clínica ,la tecnología en alimentos ,la dieta entre otros ,la nutrición de organismo para llevar acabo homeostasis ,crecimiento y reproducción existen dos topos de nutrición que es autótrofa producen sus mismos alimentos también indican el , el metabolismo del dióxido de carbono usando la luz y sustancias químicas de energía y la heterótrofa son aquellos que necesitan de otro para poder vivir mientras que el proceso de

digestión para por el alimento por la boca pasa por el intestino delgado (duodeno) después se dirige al intestino delgado (yeyuno) pasa digestivo y así mismo pasa a la observación y por ultimo es la excreción . Normalmente el cuerpo humano mantiene energía durante el día la energía se define como una capacidad de efectuar un trabajo como las reacciones químicas sus unidad son calorías son 1000 cabrias la energía es también la capacidad para efectuar un trabajo ,también por otra parte un nutrimento es una sustancia que realiza una función en el organismo su origen esta el orgánico y el inorgánico puede ser excretada ,absorbida ,dirigida, ingerida así también mismo la dieta es lo que consumismo día a día

BIBLIOGRAFIAS : Carpenter KJ. A short history of nutritional science: Part 1 (1785-1885). *J. Nutr.* 2003;133(3):638-45. DOI <https://doi.org/10.1093/jn/133.3.638>.

1. Bascuñán BA. Antoine Laurent Lavoisier. El revolucionario. *Educación Química.* 2008;19(3):226-33. DOI <http://dx.doi.org/10.22201/fq.18708404e.2008.3.25836>.
2. Cannon G. The rise and fall of dietetics and nutrition science, 4000 BCE-2000 CE. *Public Health Nutr.* 2005;8(6a):701-5. DOI <https://doi.org/10.1079/phn2005766>.
3. Mozaffarian D, Rosenberg I, Uauy R. History of modern nutrition science – implications for current research, dietary guidelines, and food policy. *BMJ.* 2018;361:K2392. DOI <https://doi.org/10.1136/bmj.k2392>.
4. Fardet A, Rock E. Toward a new philosophy of preventive nutrition: from a reductionist to a holistic paradigm to improve nutritional recommendations. *Adv. Nutr.* 2014;5(4):430-46. DOI <https://doi.org/10.3945/an.114.006122>.
5. Jaspers K. *La práctica médica en la era tecnológica.* España:Gedisa; 2003.
6. Gadamer HG. *El estado oculto de la salud.* España:Gedisa;1996.
7. Hoffmann I. Transcending reductionism in nutrition research. *Am J Clin Nutr.* 2003; 78(3):514S-6S. DOI <https://doi.org/10.1093/ajcn/78.3.514S>.
8. Beauman C, Cannon G, Elmadfa I, Glasauer P, Hoffmann I, Keller M, et. al. The Giessen Declaration. *Public Health Nutr.* 2005;8(6a):783-6. DOI <https://doi.org/10.1079/PHN2005768>.
9. Lonie IM. A structural pattern in Greek dietetics and the early history of Greek medicine. *Med Hist.* 1977;21(3):235-60. DOI <https://doi.org/10.1017/s0025727300038242>.
10. Skiadas P, Lascaratos J. Dietetics in ancient Greek philosophy: Plato's concepts of healthy diet. *Eur J Clin Nutr.* 2001;55:532-7. DOI <https://doi.org/10.1038/sj.ejcn.1601179>.
11. Alby JC. La concepción antropológica de la medicina hipocrática. *Enfoques XVI.* 2004;16(1):5-29. DOI <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2017.342.2988>.
12. Medina González LM. Dietética y Moral. *Medicina y filosofía en la antigüedad helenística.* *Estud. Filos.* 2010; 42:209-50.
13. Cacciafoco FP. *Food as Therapy. Elements of the History of Nutrition in Ancient Greece and Rome.* Pollenzo (IT): International University of Pollenzo – UNISG: Teatro Vocali Edizioni; 2012.
14. Foucault M. *El nacimiento de la clínica: una arqueología de la mirada médica.* México: Siglo XXI editores; 2015.

