



HILARY ARIADNE GUILLÉN MALDONADO

ANTECEDENTES
HISTÓRICOS DE LA
NUTRICIÓN

23 DE SEPTIEMBRE 2023

PRIMER CUATRIMESTRE,
UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

MAESTRA: DANIELA
MONSERRAT MENDEZ



HABLAREMOS SOBRE LOS ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA NUTRICIÓN Y OTROS TEMAS IMPORTANTES DANDO A CONOCER LO MÁS IMPORTANTE DE LOS TEMAS Y QUE TAMBIÉN NOS AYUDARAN A COMPRENDER MUCHO MEJOR LA NUTRICIÓN Y EL CÓMO AYUDA EN DIFERENTES NECESIDADES.

EVOLUCIÓN HISTORICA DE LA NUTRICIÓN

AL PRINCIPIO LOS HOMBRES PRIMITIVOS VIVÍAN DE LA CAZA, LA PESCA Y DE VEGETALES SILVESTRE, ESTABAN ORGANIZANDO EN PEQUEÑOS GRUPOS PARA PODER REALIZAR DE LA MEJOR MANERA SUS ACTIVIDADES. LAS PRIMERAS ORGANIZACIONES SOCIALES FUERON POSIBLE CUANDO SE DIERON CUENTA QUE PODÍAN DOMESTICAR ANIMALES Y CULTIVAR PLANTAS PARA ASÍ PODER TENER ALIMENTOS; DE AHÍ PROGRESO HASTA HOY EN DÍA CON LAS GRANDES CIUDADES Y NACIONES CON MILLONES DE HABITANTES.

ORIGEN DE LA NUTRICIÓN EN MÉXICO

EN 1889, APARECIERON LOS PRIMEROS ESCRITOS RELACIONADOS AL TEMA DE LA NUTRICIÓN.

EN 1908, SE PUBLICÓ EL ARTÍCULO DE "LA CULEBRILLA" QUE TENÍA QUE VER CON UNA DIETA INADECUADA, DESCRIBIENDO EL CUADRO CLÍNICO Y SUS ETAPAS.

EN 1910, CON LA EVOLUCIÓN DE LA SALUD PÚBLICA Y MEDICINA PREVENTIVA EN LA NACIÓN. LA NUTRICIÓN EN MÉXICO TUVO UN AUGE EN 1910-1929.

EN 1936, EL DEPARTAMENTO DE SALUBRIDAD INICIO LA ENSEÑANZA DE LA NUTRIÓLOGA PARA PODER FORMAR PERSONAL DE LA ENCUESTA DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN.

EN 1943, SE CREÓ EL INNU QUE DESPUÉS CAMBIARÍA SU NOMBRE EN 1980 A INSTITUTO DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN (INNSZ).

EN 1970, EN LOS AÑOS 70 INICIO EN EL ISSSTE, LA ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN, SIENDO LA PRIMERA LICENCIATURA DE NUTRICIÓN EN EL PAÍS.

INTRODUCCIÓN. CONCEPTOS BÁSICOS

NUESTROS ANTEPASADOS FUERON DESCUBRIENDO LOS ALIMENTOS QUE SI PODÍAMOS CONSUMIR Y ASÍ IR MEJORANDO LAS TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN, HASTA LLEGAR A LOS CULTIVOS, LA AGRICULTURA Y LA MEJOR COCCIÓN DE LOS ALIMENTOS.

DEFINICION DE ALIMENTO Y ALIMENTACIÓN

ALIMENTO: UN ALIMENTO ES CUALQUIER PRODUCTO QUE SEA NATURAL O TRANSFORMADO, QUE PODAMOS INGERIR Y OBTENER ENERGÍA.

ALIMENTACION: ES LA INGESTIÓN DE ALIMENTOS QUE CUBRE NUESTRAS NECESIDADES ALIMENTICIAS Y NOS AYUDA CON NUESTRO DESARROLLO.

DEFINICION DE NUTRIENTE Y NUTRICIÓN.

NUTRIENTE: SON SUSTANCIAS QUÍMICAS QUE PROVIENEN DE LOS ALIMENTOS QUE NUESTRO CUERPO DESCOMPONE, TRANSFORMA Y UTILIZA PARA ASÍ OBTENER ENERGÍA Y NUESTRAS CÉLULAS LLEVEN ACABO CORRECTAMENTE SU FUNCIÓN.

NUTRICION: ES UN PROCESO EN EL CUAL EL CUERPO APROVECHA TODOS LOS ALIMENTOS INGERIDOS.

LA NUTRICIÓN COMO CIENCIA.

LA NUTRICIÓN ES LA CIENCIA QUE ESTUDIA CÓMO EL ORGANISMO APROVECHA LOS ALIMENTOS QUE INGERIMOS PARA USAR LA ENERGÍA Y ASÍ PODER CRECER.

LA NUTRICIÓN ESTUDIA TODOS LOS PROCESOS BIOQUÍMICOS Y FISIOLÓGICOS QUE SUCEDEN EN NUESTRO ORGANISMO A LA HORA DE LA ASIMILACIÓN DEL ALIMENTO QUE INGERIMOS Y LA TRANSFORMACIÓN EN ENERGÍA Y OTRAS SUSTANCIAS QUE NUESTRO CUERPO NECESITA PARA SU DESARROLLO.

EL PAPEL DEL PROFESIONAL DE LA NUTRICIÓN

EL LICENCIADO EN NUTRICIÓN ES AQUEL QUE BRINDA ATENCIÓN NUTRIÓLOGA A PERSONAS ENFERMA, SANAS O EN RIESGO Y ASÍ PODER LLEVAR UN MEJOR HÁBITO ALIMENTICIO QUE AYUDE CON SU CALIDAD DE VIDA.

INVESTIGACIÓN.

SE REALIZA DIVERSOS TIPOS DE ESTUDIOS, ANÁLISIS Y ENSAYOS CLÍNICOS PARA ASÍ PODER TOMAR LAS MEJORES DECISIONES EN LA SALUD NUTRICIONAL.

ADMINISTRACIÓN DE COMEDORES INDUSTRIALES.

SE DISEÑAN MENÚS, RECOMENDACIONES DE ALIMENTACIÓN Y EJERCICIOS PARA MEJORAR LA SALUD DE LOS EMPLEADOS.

ALIMENTACION COMUNITARIA.

SE ESTUDIA LA NUTRICIÓN EN COMUNIDADES Y EN SUS GRUPOS VULNERABLES, ASÍ COMO TAMBIÉN EL FUNCIONAMIENTO DE PROGRAMAS SOCIALES RELACIONADOS CON LA ALIMENTACIÓN.

NUTRICIÓN CLÍNICA.

SE DISEÑAN PLANES ALIMENTACION PARA APLICARLE A PACIENTES DENTRO DE UN CENTRO DE SALUD.

NUTRICIÓN DEPORTIVA.

SE ELABORAN GUÍAS DE ALIMENTACIÓN DE ACUERDO A LO QUE EL ATLETA NECESITÉ, SIENDO DIFERENTES A LAS DE LA POBLACIÓN EN GENERAL.

HABLAMOS SOBRE LA EVOLUCIÓN HISTORICA DE LA NUTRICIÓN Y DESCUBRIMOS QUE LOS HOMBRE PRIMITIVOS VIVÍAN DE LA CAZA, PESCA Y DE LOS VEGETALES SILVESTRES ANTES DE DESCUBRIR, QUE PODÍAN DOMESTICAR ANIMALES Y CULTIVAR PLANTAS PARA ASÍ PODER COMER MUCHO MEJOR, TAMBIÉN HABLAMOS SOBRE EL ORIGEN DE LA NUTRICIÓN EN MÉXICO, SIENDO EN 1889 EL PRIMER ESCRITO DE LA NUTRICIÓN, ENTRE OTROS TEMAS IMPORTANTES QUE NOS AYUDARON A ENTENDER MEJOR LA NUTRICIÓN.

BIBLIOGRAFÍA:

ANTOLOGIA, INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN(2023)[HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/](https://plataformaeducativauds.com.mx/)