



**Mi Universidad**

# Ensayo

*Nombre del Alumno OTONIEL YAJACIEL MENDEZ HERNANDEZ*

*Nombre del tema HISTORIA DE LA NUTRICIÓN*

*Parcial PRIMER*

*Nombre de la Materia INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN*

*Nombre del PROFESOR DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN*

*Nombre de la Licenciatura NUTRICIÓN*

## HISTÓRICOS DE LA NUTRICIÓN.

La historia en la nutrición nos permite saber o entender como fue surgiendo la nutrición a traves de los años y qué o cuáles fueron los procesos para descubrir la nutrición ,La nutrición consiste en la reincorporación y transformación de materia y energía de los Organismos para que puedan llevar a cabo tres procesos fundamentales, mantenimiento de Las condiciones internas, desarrollo y movimiento, manteniendo el equilibrio homeostático Del organismo a nivel molecular y microscópico ,la ciencia ha sido parte importante de la alimentación. Nuestros Antepasados fueron descubriendo aquellos alimentos que podían consumir, para posteriormente ir mejorando las técnicas de recolección, hasta llegar Al cultivo, la agricultura, y los métodos de cocción de los alimentos. ya que las bases Necesarias para la evolución de la nutrición moderna se desarrollaron con la aparición del Método científico como en la época del método experimental. , prácticamente todas las poblaciones del mundo Podría situarse el surgimiento de la Nutrición en Salud Pública, como un nuevo enfoque Social en la salud de las poblaciones, que constituye actualmente una de las grandes tareas De la investigación y de la política sanitaria , desarrollados, lo que probablemente Se mantendrá a lo largo de las próximas décadas también ver el avance de los alimentos como es que los alimentos se volvieron tan fundamentales para el metabolismo, el descubrimiento del metabolismo y factores nutritivos, como bien sabemos la alimentación a sido una necesidad fundamental para el hombre , la alimentación comenzó cundo el hombre descubrió la caza, la pesca y la recolección de vegetales , que desde entonces comenzó la alimentación ,nos relata que atreves de la la biblia comenzó lo que fue la primera dieta aves, de la historia de Daniel y sus tres acompañantes los cual fue con una dieta de leguminosas y cambiaron al vino por el agua en ello notaron una gran diferencia sus aspecto eran satisfactorios y continuaron con sus propias dietas tres años y vieron que se encontraban mejor que todos los magos ,también se supo que no en todos los cuerpos se se veían los mismos resultados, En la época del método experimental el método era muy rudimentaria se publicaban revistas informando los resultados de sus experiencias ,probablemente el primero en primer que emprendió el estudio a la nutrición fue sanctorus que investigo el metabolismo basal , el metabolismo se descubrir en el siglo XIX por Antonio lavoisier También se descubrió la presencia del yodo en la glándula tiroides Del hombre. La historia de la nutrición en México ,1910-1929, evolucionó en la Salud Pública y medicina preventiva en la nación.Las investigaciones del doctor Liceaga y del doctor José María Rodríguez que aportaron Importantes avances científicos y técnicos para erradicar padecimientos endémicos o brotes De enfermedades transmisibles en el país. La alimentación es uan parte fundamental para nuestra vida alimentación es la ingestión de alimento por parte de los Organismos para proveerse de sus necesidades alimenticias,

fundamentalmente para Conseguir energía y desarrollarse. Esta abarca desde la elección de los alimentos, hasta la Ingestión de los mismos. Sin alimentación, sería prácticamente imposible la nutrición. La Función de los alimentos es proporcionar energía a nuestro cuerpo y Para el metabolismo . un alimento alimento es un producto, natural o transformado, capaz de suministrar al Organismo que lo ingiere la energía y las estructuras químicas necesarias para que pueda Desarrollar sin problemas sus procesos biológicos. Este puede ser líquido, sólido o Semisólido. También existe un código de alimento que es o son sustancias o productos de cualquier Naturaleza, sólidos o líquidos, naturales o transformados, que, por sus características, Aplicaciones, componentes, preparación y estado de conservación, sean susceptibles de ser Habitual e idóneamente utilizados para alguno . Los alimentos sirven perfectamente como almacén y transporte de nutrientes que el ser Humano recibirá mediante la alimentación, y aprovechará gracias a la nutrición. La digestión es un proceso de absorción de los alimentos en moléculas suficientemente pequeñas Para que atraviesen la membrana plasmática por vía mecánica o química. En este proceso Participan diferentes tipos de enzimas incluye la masticación, deglución, la peristalsis y la Defecación o eliminación de los alimentos. En la boca se produce la mezcla y humectación Del alimento con la saliva, siendo ésta la digestión química, mientras éste es triturado Mecánicamente por masticación, facilitando la deglución. El proceso de absorción de nutrientes se produce principalmente y con una extraordinaria Eficacia a través de las paredes del intestino delgado, donde se absorbe la mayor parte del Agua, alcohol, azúcares, minerales y vitaminas hidrosolubles, así como los productos de Digestión de proteínas, grasas e hidratos de carbono. Posteriormente se transportan al Torrente sanguíneo ,La excreción es un proceso fisiológico, que le permite al organismo expulsar sustancias que No le sirven, ni serán usadas y pueden ser tóxicas para el cuerpo humano, manteniendo así El equilibrio de la homeostasis y la composición de los fluidos corporales. Existen organizaciones que ayudan a la sociedad como OMS, Organización Mundial de la Salud, FAO organización de las naciones unidas para la alimentación y agricultura , y UNICEF, los programas principales de esta agencia, el de inmunización infantil universal, Realizado en colaboración con la Organización Mundial de la Salud (OMS), otra de las Entidades que asisten a la UNICEF, permitió que el 80% de los niños del mundo pudiese ser Vacunado contra la difteria, el sarampión, la poliomielitis, el tétanos, la tuberculosis y la tos Ferina. Bueno en conclusión la historia de la nutrición a dado un gran avance y aporte en la sociedad , y gracias a todos los descubrimientos que se dieron a cabo podemos saber cual es el funcionamiento del metabolismo y de la nutrición para el cuerpo humano se dio un gran cambio en el transcurso de los años en la nutrición aún se está descubriendo más acerca de nutrición , los avances que en México se an generado son muy grandes .