



Introducción a la Nutrición

Nutrición

“Ensayo de Antecedentes históricos de la nutrición” Unidad 1

**Profesora : Daniela Monserrat
Méndez Guillén**

Alumna: Sofía Pereyra Orantes

23 de Septiembre de 2023

Introducción

La nutrición es todo aquel proceso a través del cual el organismo absorbe y asimila las sustancias necesarias para el funcionamiento del cuerpo. Este proceso biológico es uno de los más importantes determinantes para el óptimo funcionamiento y salud de nuestro cuerpo por lo que es muy importante prestarle la atención y el cuidado que merece, se hablará de antecedentes de la nutrición y como es que con el tiempo ha ido evolucionando en México ,al igual que conceptos base de la misma, cómo es la nutrición como ciencia y el papel que se desarrolla profesionalmente.

Desarrollo

En la época antigua en babilonia, habla de una historia bíblica de Daniel y sus tres compañeros, esta persona hizo el primer experimento dietético, en el cuál llevó durante 10 días, en donde su dieta fue de leguminosas, en vez de comer las riendas reales, y cambiaron el vino por agua. A los diez días su aspecto era satisfactorio que permitió continuar con su propia dieta y así los siguientes años su castillo se encontró en mejor estado de salud.

En Grecia se aprendió pronto a asociar las enfermedades con la dieta, incluso un médico de esa época se comenzó a interesar por la alimentación del paciente. Hipócrates relacionó el desarrollo de la medicina con el de la nutrición y desarrolló que no todas las personas pueden aprovechar los alimentos de igual manera. Durante la época del renacimiento (siglo XV y siglo XVI), Paracelso, Leonardo Da Vinci, Sanctorious se preocupaban por el balance de la ingesta. Mientras que en el origen de la nutrición en México, durante la época prehispánica (2500 -15000 AC) en Mesoamérica durante el desarrollo de la agricultura, la clase alta era la privilegiada y tenían acceso a mejores alimentos y por ende ellos mantenían una buena alimentación, pasando el tiempo en el año de 1889 se hicieron los primeros escritos de la nutrición donde Álvaro Domínguez Peón expuso un trabajo acerca de la pelagra, la pelagra es una enfermedad por insuficiencia de vitamina B3, poco tiempo después en el año de 1908 el doctor José patrón correa publicó un artículo sobre la culebrilla(la desnutrición del sureste), en donde se descubrió el cuadro clínico y sus etapas ,así como también la dieta adecuada. En México tuvo auge en 1910 a 1929 aproximadamente, en donde evolucionó la salud pública y la medicina preventiva de la nación, en donde el pionero Dr. Liceaga y el Dr. José Maria Rodríguez aportaron avances científicos para erradicar padecimientos endémicos o enfermedades que se podían transmitir en el país. En el año de 1943 se creó el INNU donde con el paso del tiempo en el año de 1980 cambió de nombre a Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INNSZ).

Como algunos conceptos básicos de alimento se define como toda sustancia solida, líquida que puede ser ingerida, digerida y excretada, donde entra la alimentación que como función principal es nutrir el organismo y de esta misma obtener materia y energía, sirve para los procesos metabólicos como sin el catabolismo (destrucción), o anabolismo (construcción), de estos alimentos tenemos nutrientes que se define como toda sustancia orgánica o inorgánica que puede ser ingerida, digerida y excretada que aporta energía, al igual que los tipos de nutrición que son autótrofa que son los organismos que producen su propio alimento, producen su propia masa celular y materia orgánica a partir de dióxido de carbono y heterótrofa que necesitan de otro organismo para vivir.

La nutrición como ciencia se preocupa por los procesos de la ingestión, transformación y la utilización de los alimentos por el organismo para llevar la función de la homeostasis, para eso necesitamos profesionales en la salud nutricional, que juegan un papel profesional de la nutrición donde proponen innovar y mejorar la calidad nutrimentos y sanitaria de productos alimenticios, ayudan a tener individuos sanos , en donde se atienden grupos de diferentes sectores de la sociedad, administra servicios y programas de alimentación y

nutrición, por ejemplo la nutrición clínica que diseñan planes de alimentación para aplicarse a pacientes dentro de las instituciones de salud en los diferentes niveles de atención como puede ser en un centro de salud , o en algún hospital.

En conclusión la nutrición es entendida como un proceso biológico, donde se preocupa por los procesos de ingestión, transformación y utilización de los alimentos por el organismo para llevar a cabo la función de la homeostasis, que es el equilibrio de una buena salud, en el siglo XVIII el francés Lavoiser comenzó a hacer observaciones sobre la materia. Desde ahí comienza a lo que hoy podemos llamar Alimento , que es toda sustancia sólida o líquida que puede ser ingeridas , digerida o excretada, y alimentación como conjunto de acciones mediante las cuales se proporcionan alimentos al organismo ,al alimentarnos el organismo obtiene nutrientes que se define como las sustancias químicas que contienen los alimentos y que el cuerpo descompone, al igual que también hay nutrimento y se considera la sustancia que realiza una función en el organismo y es ingerida en la dieta.

En la nutriología es una ciencia que estudia a la nutrición como proceso biológico, donde dentro de ella hay profesionales que son de diferentes grupos de la sociedad, proponen innovar y mejorar la calidad nutrimental y sanitaria de productos alimenticios. Hay diferentes tipos de nutrición como la clínica donde se diseñan planes de alimentación dentro de alguna institución de salud.

Bibliografía

Qué es la alimentación y su importancia / Nestlé Family Club.

(s. f.). [https://nestlefamilyclub.es/articulo/que-es-la-alimentacion-y-su-importancia-toda-la-](https://nestlefamilyclub.es/articulo/que-es-la-alimentacion-y-su-importancia-toda-la-informacion-que-)

[informacion-que-necesitas#:~:text=La%20alimentaci%C3%B3n%2C%20por%20definici%C3%B3n%2C%20es,el%20co%20cinado%20y%20su%20ingesti%C3%B3n.](https://nestlefamilyclub.es/articulo/que-es-la-alimentacion-y-su-importancia-toda-la-informacion-que-necesitas#:~:text=La%20alimentaci%C3%B3n%2C%20por%20definici%C3%B3n%2C%20es,el%20co%20cinado%20y%20su%20ingesti%C3%B3n.)

Nutrición clínica.

(s. f.).

Centro

Médico

Teknon. <https://www.teknon.es/es/especialidades/nogues-boqueras-raquel/nutricion-clinica>