



Alumna: Wendy Jocelin Jiménez Aguilar

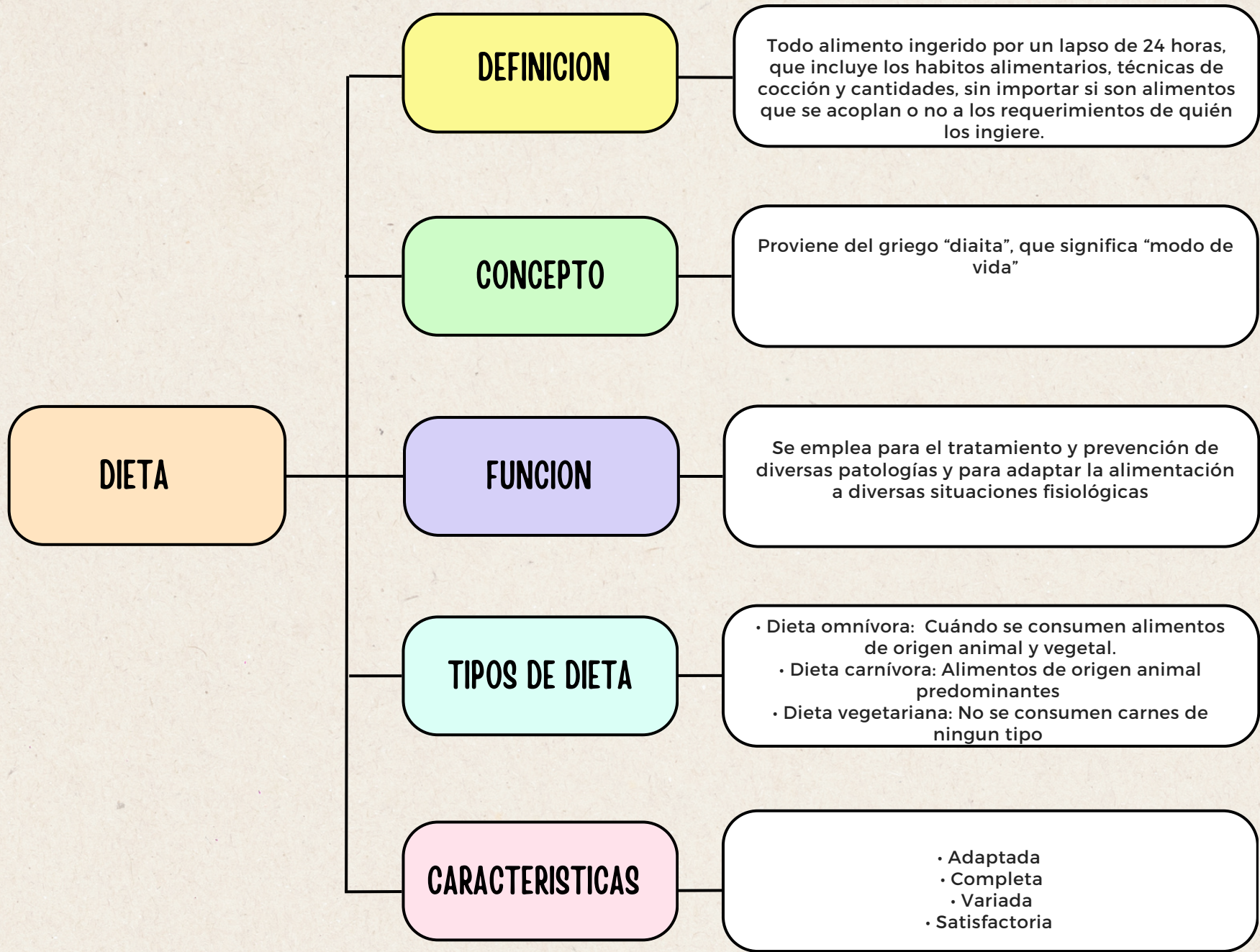
Parcial: 3

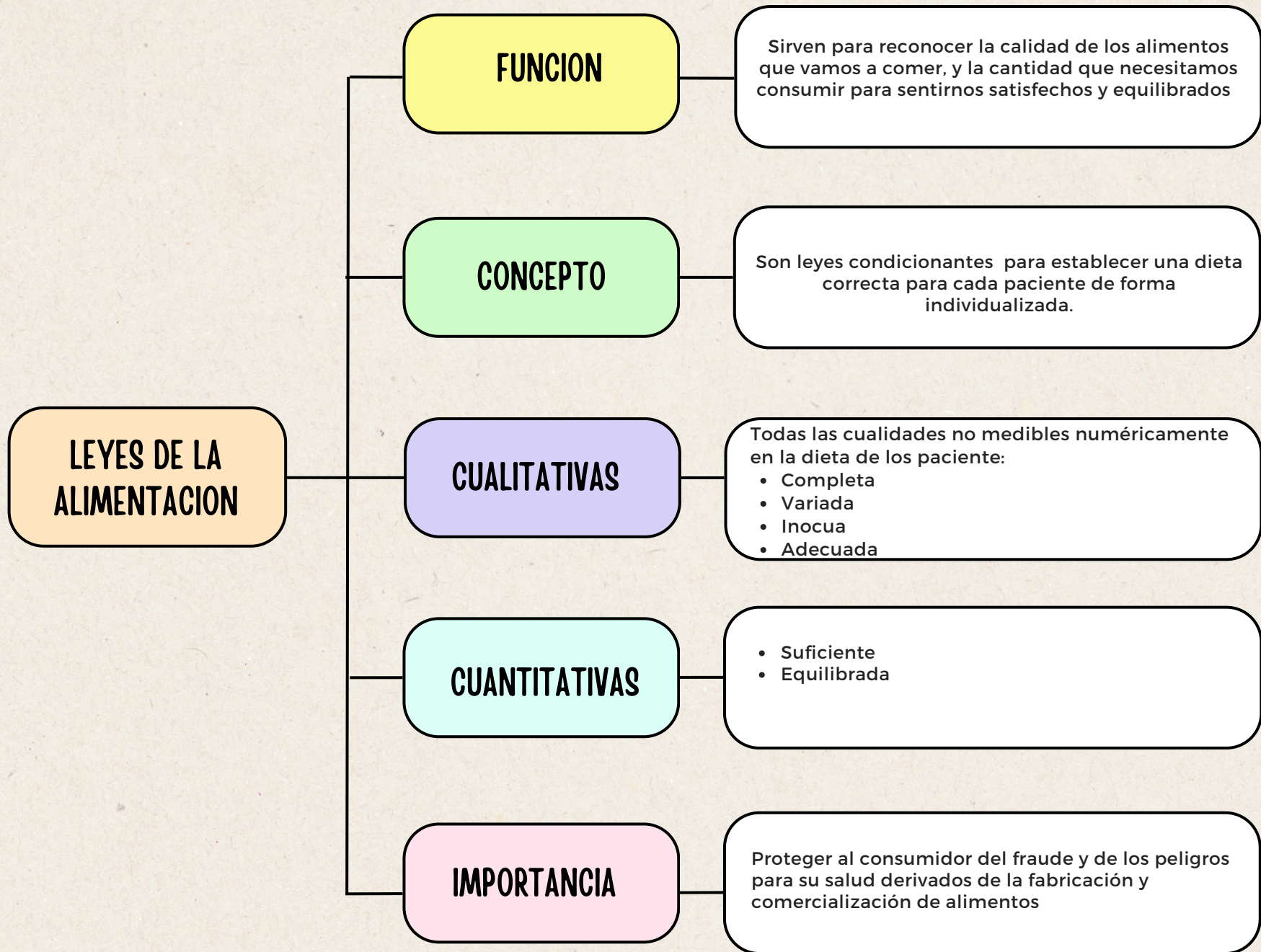
Materia: Introducción a la nutrición

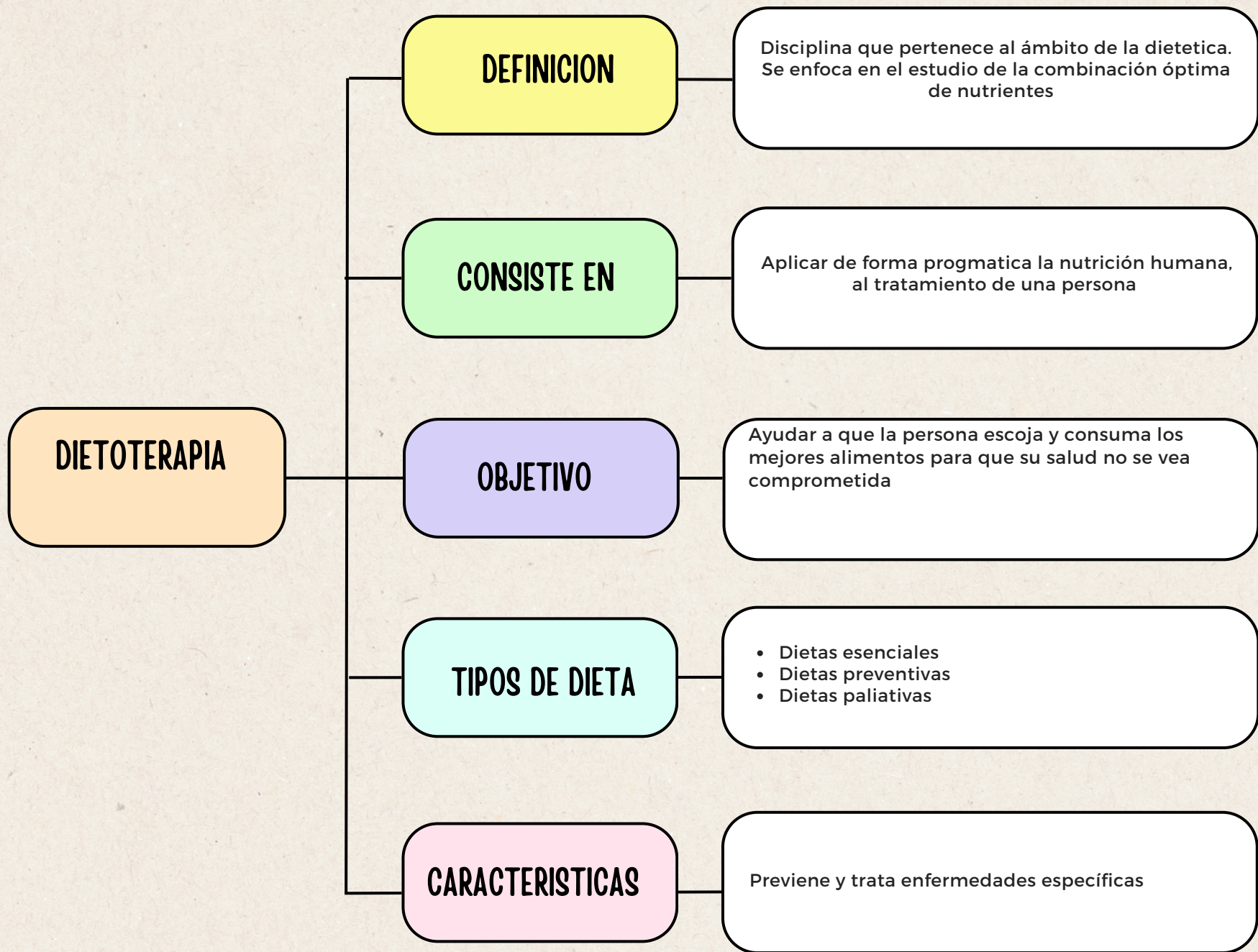
Docente: Daniela Monserrat Mendez Guillen

Licenciatura en nutrición

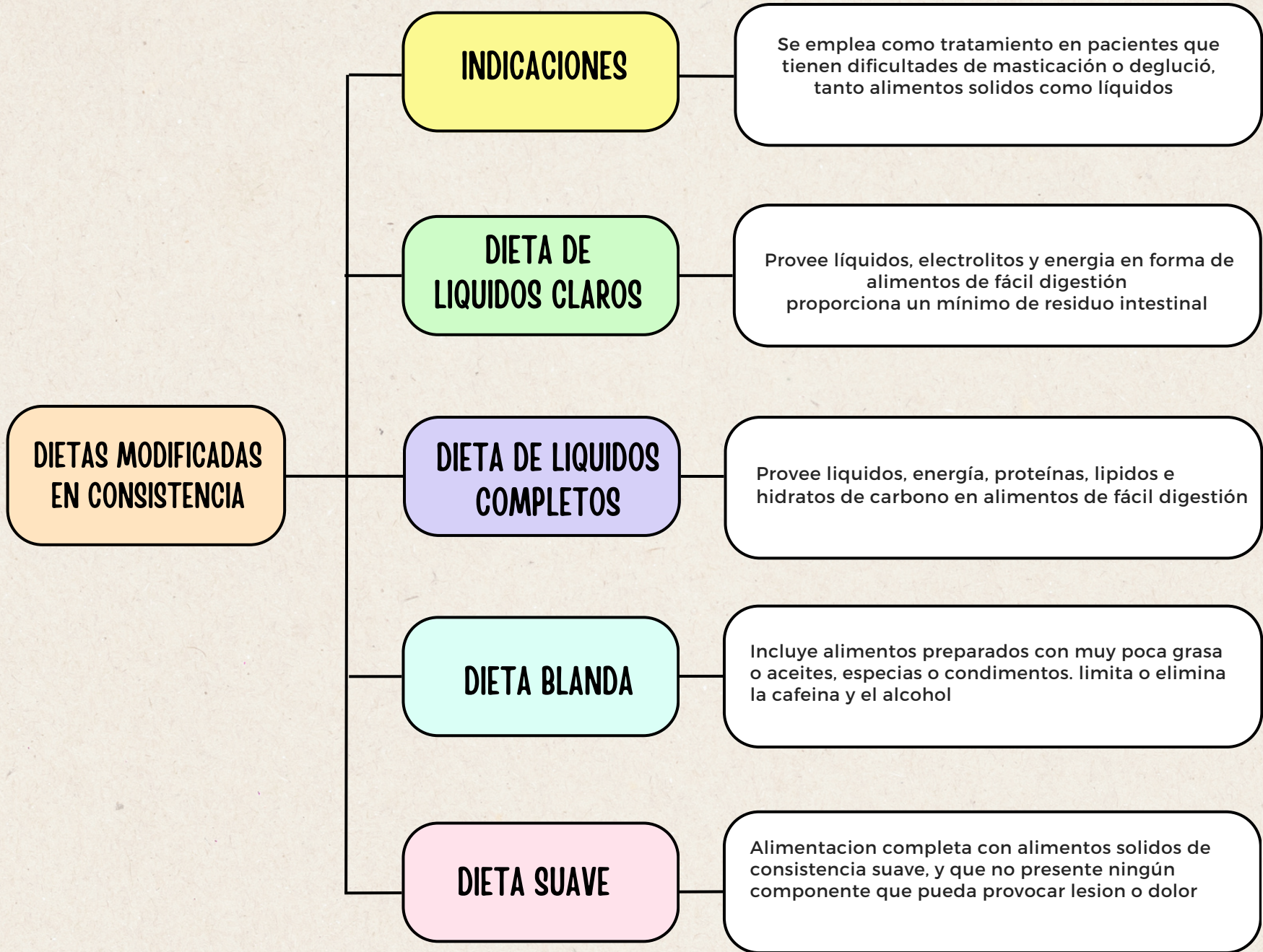
Primer cuatrimestre

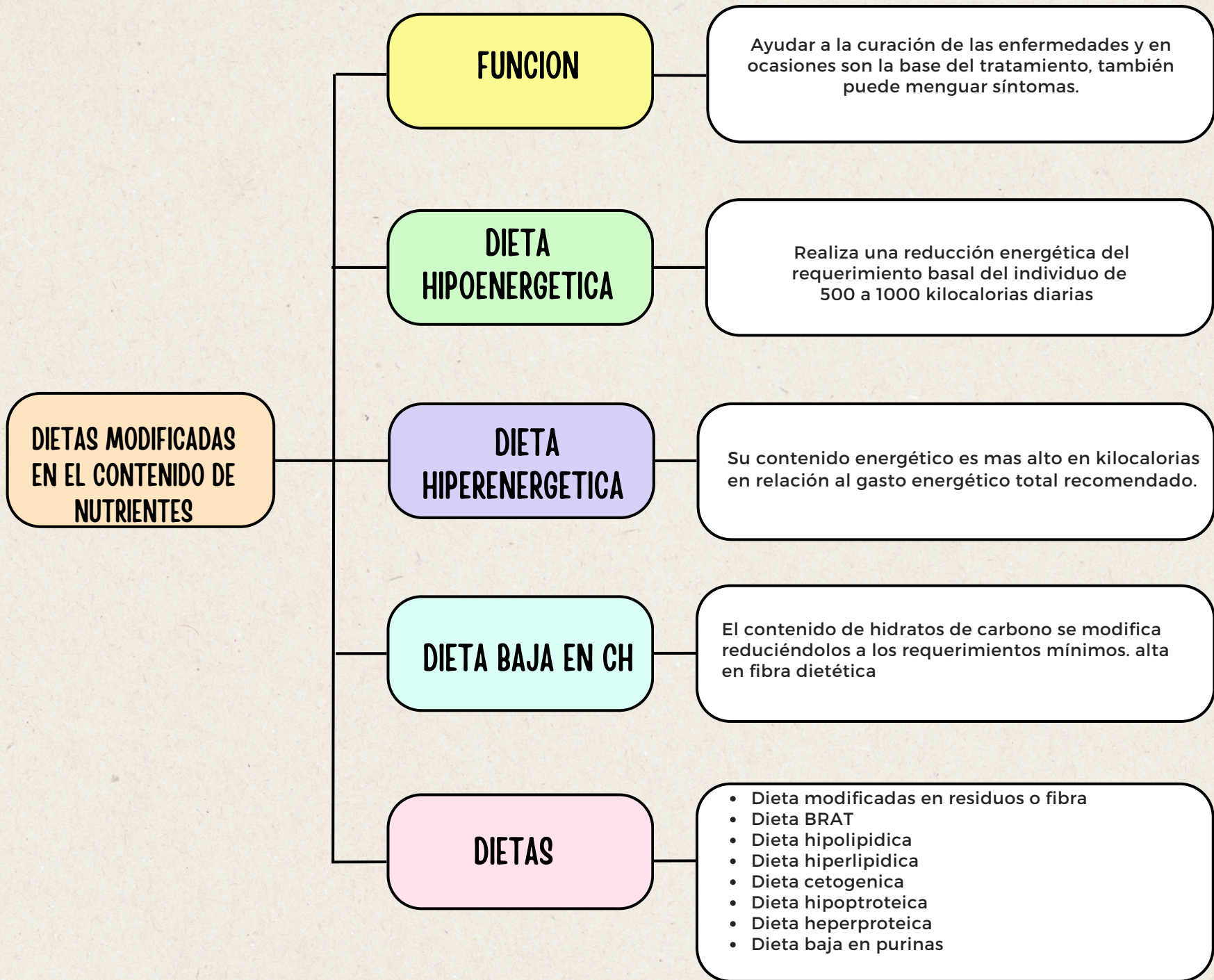












DIETA INSUFICIENTE, MALNUTRICIÓN Y DESNUTRICIÓN

DIETA INSUFICIENTE

Una dieta que resulte inadecuada para cubrir las necesidades del organismo pronto determinara el deterioro en la aptitud para el ejercicio cuando el ingreso calórico diario se reduce

MALNUTRICIÓN

estado que aparece como resultado de una dieta desequilibrada, en la cual hay nutrientes que faltan, o de los cuales hay un exceso, o cuya ingesta se da en la proporción errónea.

CAUSAS

simplificación general de las dietas, que se basan principalmente en hidratos de carbono refinados (procedentes del trigo, el arroz y el azúcar), grasas y aceites procesados.

SÍNTOMAS

fatiga, mareos y pérdida de peso. la desnutrición no tratada puede causar retraso mental o incapacidad física.

DESNUTRICIÓN

estado patológico de distintos grados de seriedad y de distintas manifestaciones clínicas causadas por la asimilación deficiente de alimentos por el organismo. La desnutrición puede ser causada por la mala ingestión o absorción de nutrientes, también por una dieta inapropiada como hipocalórica o hipoproteica

REFERENCES

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE MALNUTRICIÓN Y DESNUTRICIÓN? (N.D.). ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE. RETRIEVED NOVEMBER 11, 2023, FROM [HTTPS://WWW.ACCIONCONTRAELHAMBRE.ORG/ES/DIFERENCIA-MALNUTRICION-DESNUTRICION](https://www.accioncontraelhambre.org/es/diferencia-malnutricion-desnutricion)

LEYES DE LA ALIMENTACIÓN. (2021, MAY 5). UDEM. RETRIEVED NOVEMBER 11, 2023, FROM [HTTPS://WWW.UDEM.EDU.MX/ES/CIENCIAS-DE-LA-SALUD/NOTICIA/LEYES-DE-LA-ALIMENTACION](https://www.udem.edu.mx/es/ciencias-de-la-salud/noticia/leyes-de-la-alimentacion)

PÉREZ, J. (N.D.). DIETA - QUÉ ES, DEFINICIÓN, TIPOS E INFLUENCIA. DEFINICIÓN.DE. RETRIEVED NOVEMBER 11, 2023, FROM [HTTPS://DEFINICION.DE/DIETA/](https://definicion.de/dieta/)

¿QUÉ ES LA DIETOTERAPIA?| BLOG UE. (2022, MARCH 11). UNIVERSIDAD EUROPEA. RETRIEVED NOVEMBER 11, 2023, FROM [HTTPS://UNIVERSIDADEUROPEA.COM/BLOG/QUE-ES-DIETOTERAPIA/](https://universidadeuropea.com/blog/que-es-dietoterapia/)