

UNIVERSIDAD

DEL

SUR ESTE



Mi Universidad

ALUMNO:

FERNANDO JAHEL JUAREZ LOPEZ

MATERIA:

INTRODUCCION ALA NUTRICION

TEMA:

ENSAYO DE LOS ANTECEDENDES DE LA NUTRICION

PROFESOR:

LIC. DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

Introducción:

Este ensayo habla más que nada sobre nuestra alimentación, sobre cómo es que nuestros antepasados fueron que los que encontraron los alimentos nutritivos. Que cómo es que la ciencia es muy importante en nuestra vida ya que gracias a ella los primitivos pudieron modificar en su forma del cultivo y en su recolección de alimentos y vegetales, y como es que se llegó a hacer la dieta, y cambiar un vaso de vino por un vaso de agua

La historia de la nutrición es muy importante en nuestro presente ya que nos ayuda a entender lo que sucede actualmente con nuestra salud y cómo nos alimentamos. Dice que el estudio de los alimentos y el aprovechamiento por el organismo. . En cada momento se han ido incorporando nuevas informaciones y métodos analíticos consonancia con los avances propios de la Ciencia y Tecnología de los Alimentos y de otras ciencias afines que han incidido sobre los conocimientos actuales en este campo, tales como la Química, la Biología, la Fisiología, la Microbiología, el Análisis Químicos.

La ciencia es muy en nuestra alimentación ya que nuestros antepasados descubrieron algunos alimentos que podemos consumir con base a pruebas y errores en ellos, así como mejorando las técnicas de la recolección para poder llegar al cultivo de los alimentos como el maíz, frijoles entre otros más. De igual forma gracias a la ciencia fueron mejorando o evolucionando en la ganadería y la producción de alimentos hasta poder llegar a una gran producción.

Los hombres de la antigüedad dependían mucho de sus alimentos sea de la caza o de la pesca y también de la recolección de vegetales silvestres que seña consideras comida, ya que ellos nómada que hacías grupos chicos y los hombres se encargaban de los alimentos para su gente.

Sus dieta de basada en las leguminosas (chícharos, judías y lentejas) en vez de las viandas reales, y cambiaban el vino por agua. En tan pocos días notaron un cambio estupendo en el cual se le permitió poder continuar con su propia dieta y tres años después, veces mejor que todos los magos y encantadores de su reino. Lo anterior quizá fue el comienzo, 600 años a. C., de la valoración de verdades "Científicas" aunque en esa época los conocimientos eran escasos y equívocos. La confianza en la magia comenzaba.

Galeno le dio un enorme impulso al método experimental como un factor muy importante en el estudio de la medicina. También hubo muy poca oportunidad ya que se habían publicado muchos libros sobre los temas de la medicina, con tal autoridad, sus enseñanzas y escritos fueron considerados como la última palabra en la materia

El método experimental, muy rudimentario en sus principios, entraba ya en vigor.

Se formaban sociedades científicas, que hacían públicas algunas revistas informando sobre sus resultados de las experiencias de cada uno de esos científicos. La Escuela Superior de Harvard se fundó en 1636. En los documentos revisados se encontraron puntos de referencia del siglo XVII: el amanecer de la ciencia y de la libertad del hombre en el uso de su mente investigadora y en la capacidad.

El científico francés Antoine se interesó demasiado en el tema del metabolismo que es la investigación de lo que pasa después de que el cuerpo ingiere algún alimento, que da a conocer que al consumir cierto número de procesos químicos es constituye al metabolismo. Galeno dio un gran impulso al método experimental como factor necesario en el estudio de la medicina, durante 1000 años después de su muerte se hicieron muy pocos progresos en este campo.

Como había publicado muchos libros sobre temas de medicina, con tal autoridad, sus enseñanzas y escritos fueron considerados como la última palabra en la materia durante casi los doce siglos siguientes.

El método experimental, muy rudimentario en sus principios, entraba ya en vigor. Se formaban sociedades científicas, que publicaban revistas informando sobre los resultados de sus experiencias. La Escuela Superior de Harvard se fundó en 1636. En los documentos revisados se encontraron puntos de referencia del siglo XVII: el amanecer de la ciencia y de la libertad del hombre en el uso de su mente investigadora y en la capacidad.

El origen de la nutrición en México se dice que en la época prehispánica donde se desarrolló la agricultura, donde se relata que la clase alta eres muy privilegiada por que ellos tenían el acceso a los mejores alientos y en su una buena nutrición. Ya con la evolución de la Salud Pública y medicina preventiva en la nación, siendo el pionero el Dr. Eduardo Liceaga.

Las investigaciones del Dr. Liceaga y del Dr. José María Rodríguez que aportaron importantes avances científicos y técnicos para erradicar padecimientos endémicos.

La alimentación es un elemento muy importante en nuestra vida y tiene un papel muy importante con la sociedad, ya que ello tenemos los nutrientes necesarios que nuestro cuerpo necesita para poder vivir, ya que si no tenemos nutrientes no poder

estar bien, estuviéramos enfermos o cosas así, así que los nutrientes y las proteínas es muy importante para nuestra salud.

El alimento es un producto que, por sus componentes químicos organolépticos, puede formar parte de una dieta con el objeto de calmar el hambre,

Poder satisfacer nuestro apetito y aportar los nutrientes que resultan necesarios para mantener al organismo en un estado de salud.

En si un alimento es un producto natural o transformado, capaz de suministrar al organismo que lo ingiere la energía y las estructuras químicas necesarias para que pueda desarrollar sin problemas sus procesos biológicos. Este puede ser líquido, sólido o semisólido.

Conclusión:

De acuerdo con todo lo leído doy en conclusión que la cuenta y los alientos son muy esenciales para nuestra vida diaria, ya que sin ella no podríamos vivir, ya que nuestro cuerpo necesita proteínas, y la ciencia nos ayuda a saber más sobre los nutrientes que nuestro cuerpo necesita consumir. Y más que nada de cómo es que los alientos fueron evolucionando hasta hoy en día.