



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Wendy Jocelin Jiménez Aguilar*

*Antecedentes históricos de la nutrición*

*Primer Parcial*

*Introducción a la nutrición*

*Daniela Monserrat Méndez Guillen*

*Licenciatura en nutrición*

*Primer cuatrimestre*

## ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA NUTRICIÓN

Desde siempre la alimentación ha sido una de las preocupaciones fundamentales del hombre y un factor de desarrollo social. Los alimentos y plantas se han utilizado de forma terapéutica y la figura actual del nutricionista debe conocer en profundidad el pasado de esta disciplina.

La Historia de la Nutrición le da significado al presente; ya que el conocimiento del pasado sirve para comprender lo que sucede en el momento actual, porque la finalidad de la historia no es solamente utilitaria: Registra el progreso de los esfuerzos y trabajos del hombre, sus ideas, y logros. Y los conocimientos en este campo, han sido adquiridos paso a paso.

Una necesidad y una preocupación fundamental del hombre siempre ha sido la alimentación, también ha sido un factor importante en el desarrollo y avance de las sociedades. La caza, la pesca, y otras formas de subsistencias eran las únicas fuentes de alimento de los hombres primitivos. Estos eran un grupo nómada que recolectaban frutos de las plantas silvestres, y para que sus actividades de caza fueran más exitosas las realizaban en grupos pequeños. El interés del hombre por los valores nutritivos de los alimentos comenzó antes del inicio de la civilización y ha continuado de manera progresiva en todas las épocas.

La ciencia de la nutrición es tan antigua como la búsqueda de alimentos por parte del hombre. La nutrición es más reciente y esta ciencia nos ha enseñado sobre alimentos que utilizan ideas y técnicas más modernas.

### **Época antigua: En Babilonia**

El interés de los pueblos antiguos en los alimentos y los problemas dietéticos, y como se encuentra en la historia bíblica de Daniel. Daniel hizo probablemente el primer experimento dietético al persuadir al cocinero a ser alimentado él y sus compañeros durante 10 días con una dieta de leguminosas, en vez de tomar vino tomar agua. Al finalizar se vieron en mejor estado de salud.

**Grecia:** El hombre primitivo aprendió pronto a asociar sus enfermedades con la dieta. Hipócrates, quien vivió, ejerció 460 a.c. relaciono el desarrollo de la medicina con el de la nutrición y reconoció que no todas las personas pueden aprovechar los alimentos de igual manera.

**Roma:** La época que se extiende desde la caída del imperio hasta la edad media no hubo ningún avance en la medicina ni en la ciencia.

En el renacimiento Paracelso, Da Vinci y Santorius se preocuparon por el balance entre la ingesta y eliminación de los alimentos en el organismo.

Según la biblia las primeras referencias escritas sobre la alimentación se encuentran en la biblia y en las historias de Herotodo existen comentarios sobre la elaboración del pan y otros alimentos.

## Descubrimiento del metabolismo

En el siglo XVIII Lavoisier, se interesó en el estudio del metabolismo, se planteaba la interrogante sobre lo que le sucedía al alimento una vez que ha sido absorbido y circula en el torrente sanguíneo. Fue el primero en medir el metabolismo en el ser humano.

El origen de la nutrición en México data de la época prehispánica. Donde la clase alta privilegiada tenía acceso a mejores alimentos y por ende una buena nutrición. En 1889 surgió la aparición de los primeros escritos sobre la nutrición, Álvaro Domínguez Peón y su trabajo sobre la pelagra. En 1910 la nutrición en México tuvo un auge, con la evolución de la salud pública y medicina preventiva, el pionero fue el Dr. Eduardo Liceaga.

Las investigaciones del Dr. Liceaga y el Dr. José María Rodríguez aportaron importantes avances científicos.

El Dr. José Quintin Oloscuaga Moncado fue un pionero de la dietóloga en México, comenzó a enseñar las bases de la nutrición en un departamento de salubridad. Y en 1970 inicia el ISSTE, fue la primera escuela con la licenciatura de nutrición en México.

La alimentación es el procedimiento que tiene que ver con la ingesta de alimentos. Proceso por el cual obtenemos los nutrientes que nuestro cuerpo necesita para vivir. La alimentación es un acto voluntario de ingesta de alimentos y de estos obtenemos nutrientes, la alimentación nos sirve para mantener la salud e incluso para socializar.

El alimento es un cuerpo orgánico de normas básicas y sistematizadas relativas a alimentos, condimentos, estimulantes y bebidas. Los alimentos tienen una función de almacenamiento y transporte para el ser humano.

Un nutriente es cualquier sustancia que realiza una función en el organismo y es ingerida en la dieta, los nutrientes son la unidad mínima que la célula utiliza para el metabolismo. Un nutriente se clasifica en: composición y utilización. Existen dos tipos de nutrición, la nutrición autótrofa que la que llevan a cabo los organismos que producen su propio alimento, y la nutrición heterótrofa que es la que llevan a cabo los organismos que necesitan de otros para vivir.

Entre las ciencias dedicadas al estudio de los alimentos desde diferentes puntos de vista se encuentran la Nutrición, la Bromatología, la Dietética, la Nutrición Clínica y la Tecnología de Alimentos. La Nutrición (del latín nutrire) se preocupa preferentemente del estudio de los procesos de ingestión, transformación, y utilización de los alimentos por el organismo para llevar a cabo las funciones de homeostasis, crecimiento y reproducción.

Un LNU cumple con las siguientes funciones

- Individuos sanos
- Proponer, innovar y mejorar la calidad nutrimental y sanitaria

Los campos básicos nutricionales en los que se desempeña un LNU son:

- Nutrición clínica
- Nutrición poblacional
- Servicios de alimentos
- Tecnología alimentaria

Otros campos:

- Investigación: Realizan estudios, análisis y ensayos
- Administración de comedores industriales: Diseñan menús, recomendaciones de alimentación y ejercicio para los trabajadores de una empresa con el fin de mejorar la salud de los empleados
- Alimentación comunitaria: Estudian la nutrición en comunidades y sus grupos vulnerables, así como el funcionamiento de programas sociales relacionados con la alimentación

A lo largo de la historia la nutrición ha estado presente en la evolución de los seres humanos desde los inicios de la humanidad en todo lo respectivo a la alimentación para su subsistencia, hasta en los procesos a nivel celular para el funcionamiento, crecimiento y supervivencia del organismo como un conjunto. La ciencia de la nutrición se ha expandido en diferentes direcciones contribuyendo al avance de la supervivencia y de los beneficios de la humanidad.

## Referencias bibliograficas

*Consejería de Salud de Cantabria - Alimentos y nutrientes.* (n.d.). Cantabria- Salud Cantabria.

Retrieved September 23, 2023, from <https://saludcantabria.es/index.php/alimentos-y-nutrientes>

*María Eugenia Sánchez Samayoa "HISTORIA DE LA NUTRICIÓN" Asesora: Msc. Ninette Mejía*

*Universidad de San Carlos de Guatem.* (n.d.). Biblioteca USAC. Retrieved September 23, 2023, from [http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/07/07\\_0002.pdf](http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/07/07_0002.pdf)