EUDS Mi Universidad

Nombre del AlumnoAmanda Itzel Calderón González

Nombre del tema:Mapa conceptual

Parcial: tercer parcial

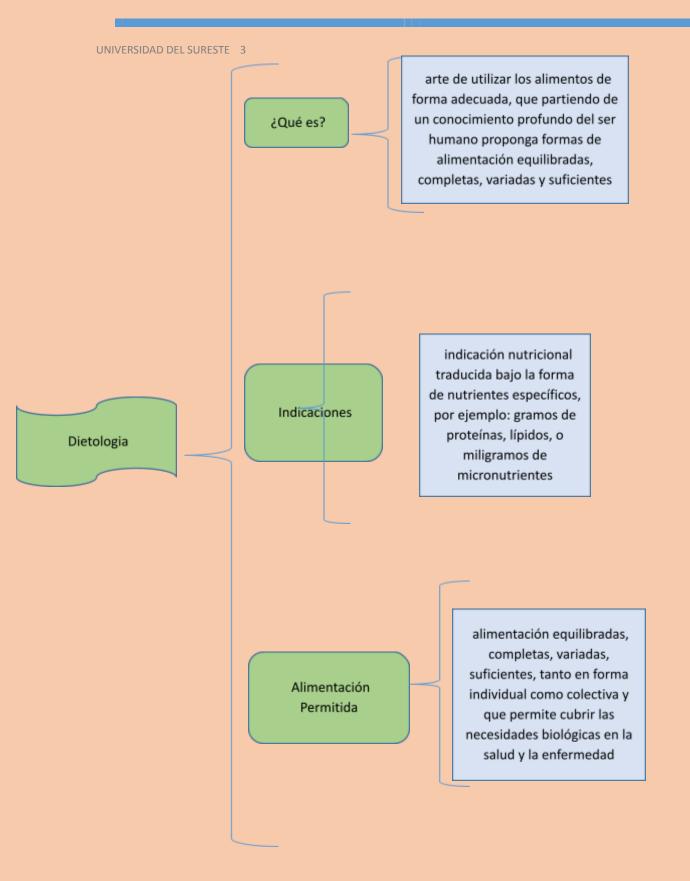
Nombre de la Materia: Introducción a la nutrición

Nombre del profesoiDaniela Monserrat Méndez

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

CuatrimestrePrimer Cuatrimestre





Es la terapia que se basa en la prevención y curación de las ¿ Qué es? enfermedades o la eliminación de sus síntomas. Trastornos de la deglución, amigdalectomías, estenosis esofágica, cáncer esofágico, coma neurológico o de otro origen que no presente Indicaciones alteraciones metabólicas que Dietoterapia impliquen cambios en el contenido nutritivo, realimentación después de inanición extrema y prolongada. Para que Patologías enfermedades

Las dietas modificadas en energía o en otros nutrientes específicos provee los ¿Qué es? alimentos adecuados a la condición patológica y fisiológica del individuo Indicadas para pacientes con un proceso patológico. Indicaciones Macronutrientes: ch, Cuáles son los lip y prot. macro y Micronutrientes: na, micronutrientes ca, I, k y fe.

Dietas modificadas Nutrientes

Dieta hipoenergetica o hipocalórica es aquella que se le realiza una reducción ¿Qué es? energética del requerimiento basal del individuo. Se puede indicar en general para enfermedades Dieta Hipoenergetica Indicaciones metabólicas y-o las que resultan de complicaciones de enfermedades. Productos naturales y frescos, como fruta, Alimentación verdura, carne, pescado y huevos. También incluye los cereales y el aceite vegetal.

¿En que se caracteriza?

Se caracteriza por que su contenido energético es más alto en kilocalorías en relación al gasto energético total recomendad.

Dieta Hiperenergetica

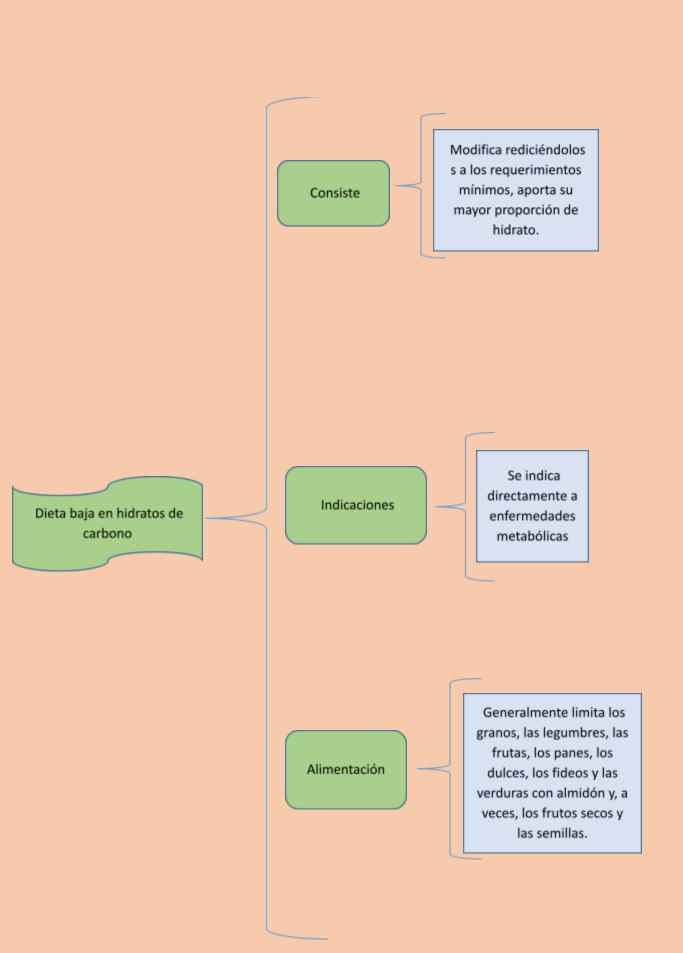
Indicaciones

Se indica en situaciones muy especiales de desgaste energético, frecuentemente se origina por enfermedades catabólica.

Alimentación

El pan, la pasta, el arroz y los cereales deben estar presentes en mayor o menor cantidad en todas las comidas. A parte de estos alimentos, tampoco pueden faltar los huevos, la carne o el pescado

En aliviar los síntomas gastrointestinales (GI), como la diarrea (defecaciones sueltas o En que aguadas) o los vómitos. Según la consiste gravedad de sus síntomas, es importante comenzar a agregar alimentos a su dieta lentamente. Dieta Brat o Braty Se indica en PX con Indicaciones diarrea aguda. Los alimentos que se permiten son: Alimentación yogurt, manzana., platano, arroz y pan tostado.



Es un tipo de ¿Qué es? carbohidratos que no se puede ingerir y el residuo es la parte no digerida del alimento. Se indica en pacientes que deben Indicaciones Dieta modificada en el colon en reposo es decir el mínimo residuo o fibra volumen facial. Yogurt, pollo, jamón de pavo, queso panela, Alimento manzana, pera, permitido durazno, zanahoria y chayote cocido, arroz, papa y camote.

Consiste en En que alimentos con alto consiste contenido en ácidos grasos. Se indica para revertir los Dieta Hiperlipidica parámetros de Indicaciones dislipidema. Frutas, verduras y hortalizas, Tubérculos y legumbres Patatas, Alimentos lentejas, garbanzos, judíaFrutos secos* Almendras, avellanas, castañas, nueces (crudos)s, guisantes, habas, soja,

Se basa en hidratos de carbonan y En que se resulta deseguilibrada en basa vitaminas y minerales Se indica para enfermedades en obesidad y en Indicaciones Dieta Cetogenia epilepsia Carne de res, de cerdo, de cordero, de caza y de pollo. Los productos de soya como el tofu y el tempeh también funcionan. Además, se pueden comer embutidos y Alimentación fiambres. Opta por alimentos sin azúcares añadidos, sin almidones y sin rebozados para que no aporten carbohidratos.

Consiste para las En que funciones corporales consiste para una persona adulta de proteína. Se indica en Dieta Hipoproteica enfermedades Indicaciones renales. Insuficiencia renal aguda, proteinuria. Los cereales, pastas, pan, arroz y harinas se suelen sustituir Alimentación por alimentos elaborados bajos en proteínas (hipoproteicos).

En que consiste

Se considera que es una dieta hiperproteica, existen estados fisiológicos que requieren un consumo mayor.

Dieta Hiperproteica

Indicaciones

Se indica en pacientes que se encuentran en hipercatabolismo cautoconsumo.

Alimentación

Pescados, carnes bajas en grasa, huevos y jamón (preferiblemente de pavo). Quesos blancos o bajos en grasas,

leche y yogurt desnatados.
Leche de almendras o de
cualquier tipo de nuez.
Zanahorias, espinaca, lechuga,
coles, berro, achicoria, rúcula y
acelga.

¿Qué es?

Es aquella en la que los alimentos permitidos tienen un bajo contenido de purinas.

Dieta baja en purinas

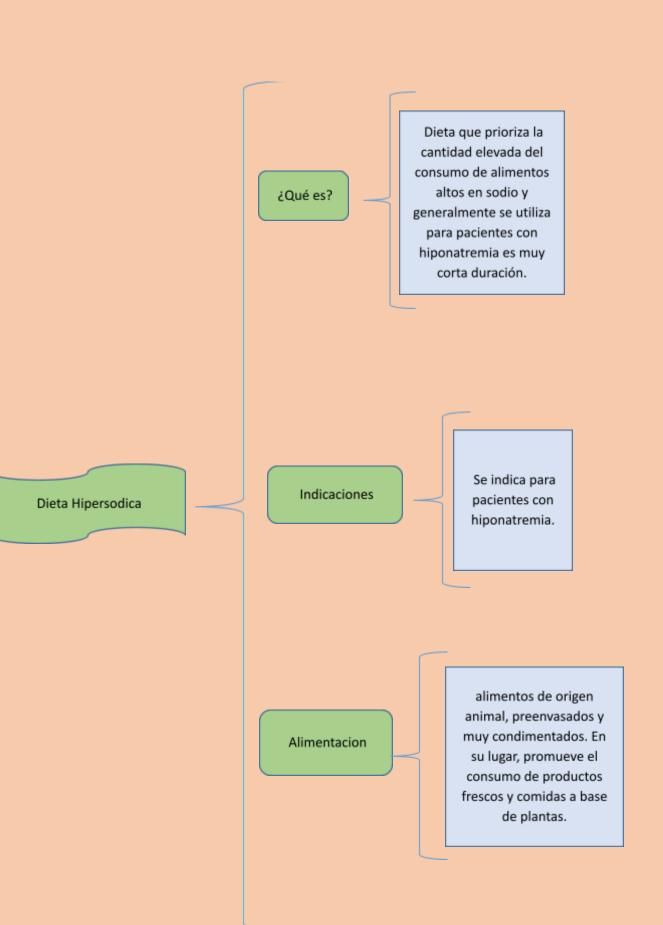
Indicaciones

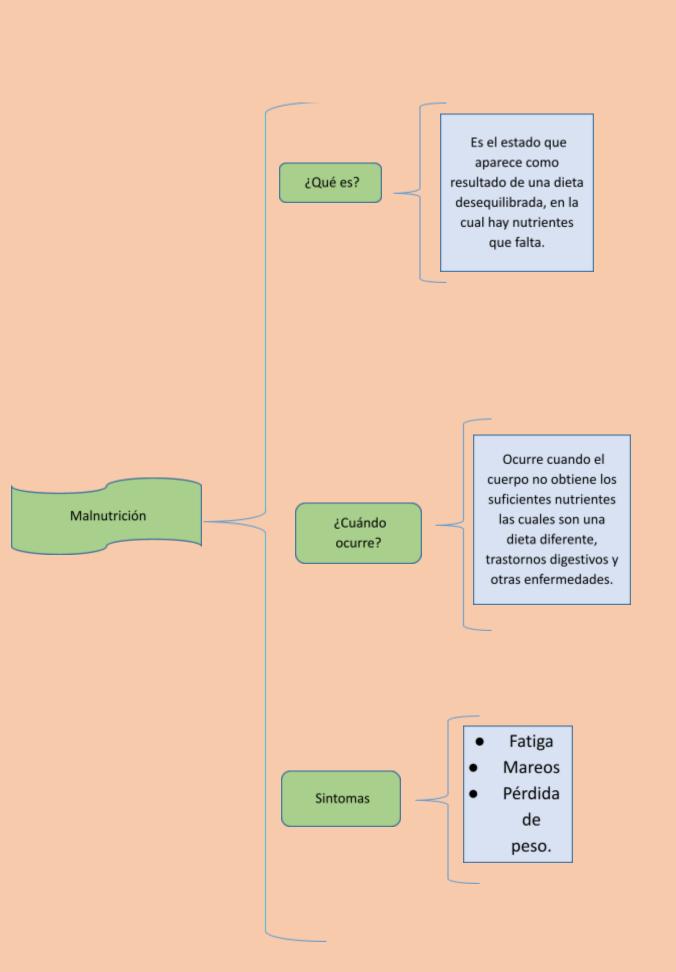
Se indica para implementar esta dieta son, cuando se presenta de forma primaria por consumo excesivo de alimentos productores de ácido úrico.

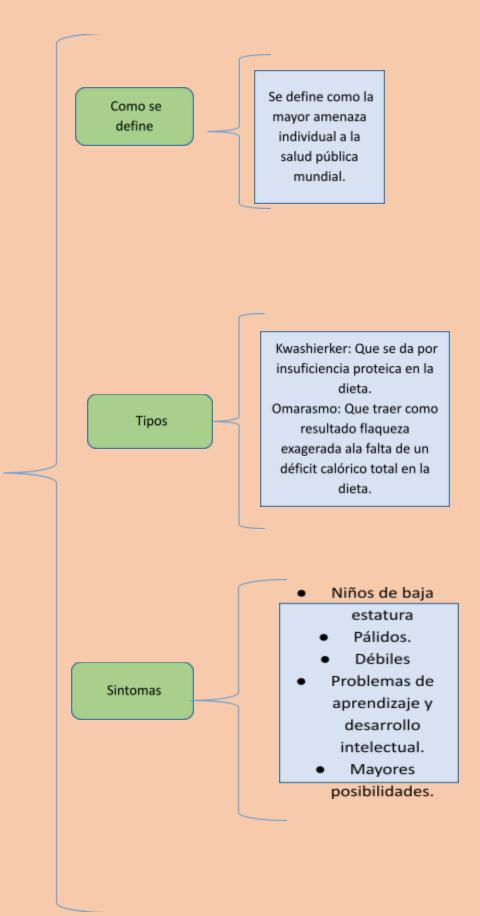
Pacientes que por alguna patología no elimina este producto de desecho.

Alimentación

En el menú hay que cuidar preparación que no contengan alimentos con alto de purina, en general vas a proporcionar verduras, frutas y cereales, así como las carnes blancas.







Desnutrición