



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Amanda Itzel Calderón González

Nombre del tema: Mapa conceptual

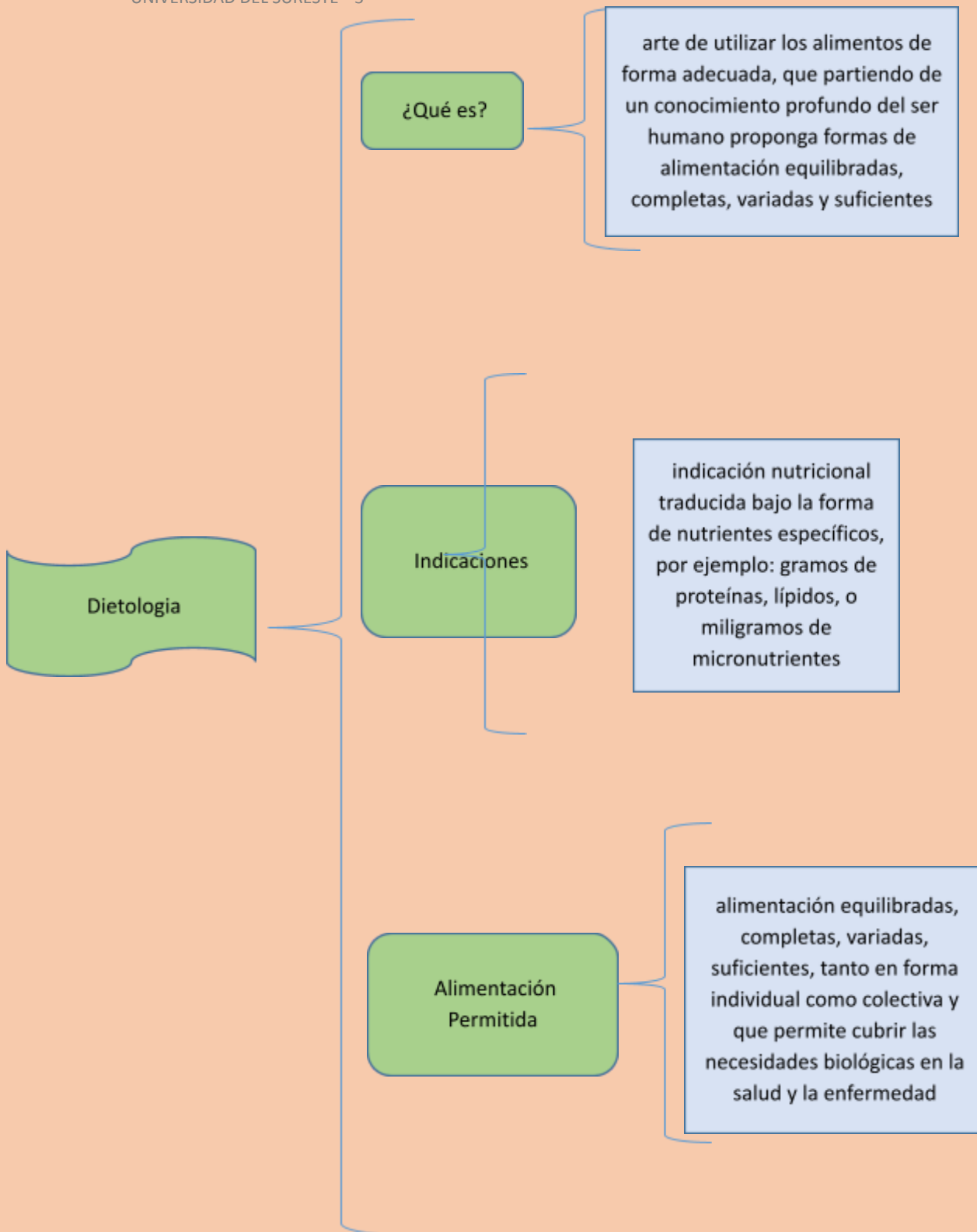
Parcial: tercer parcial

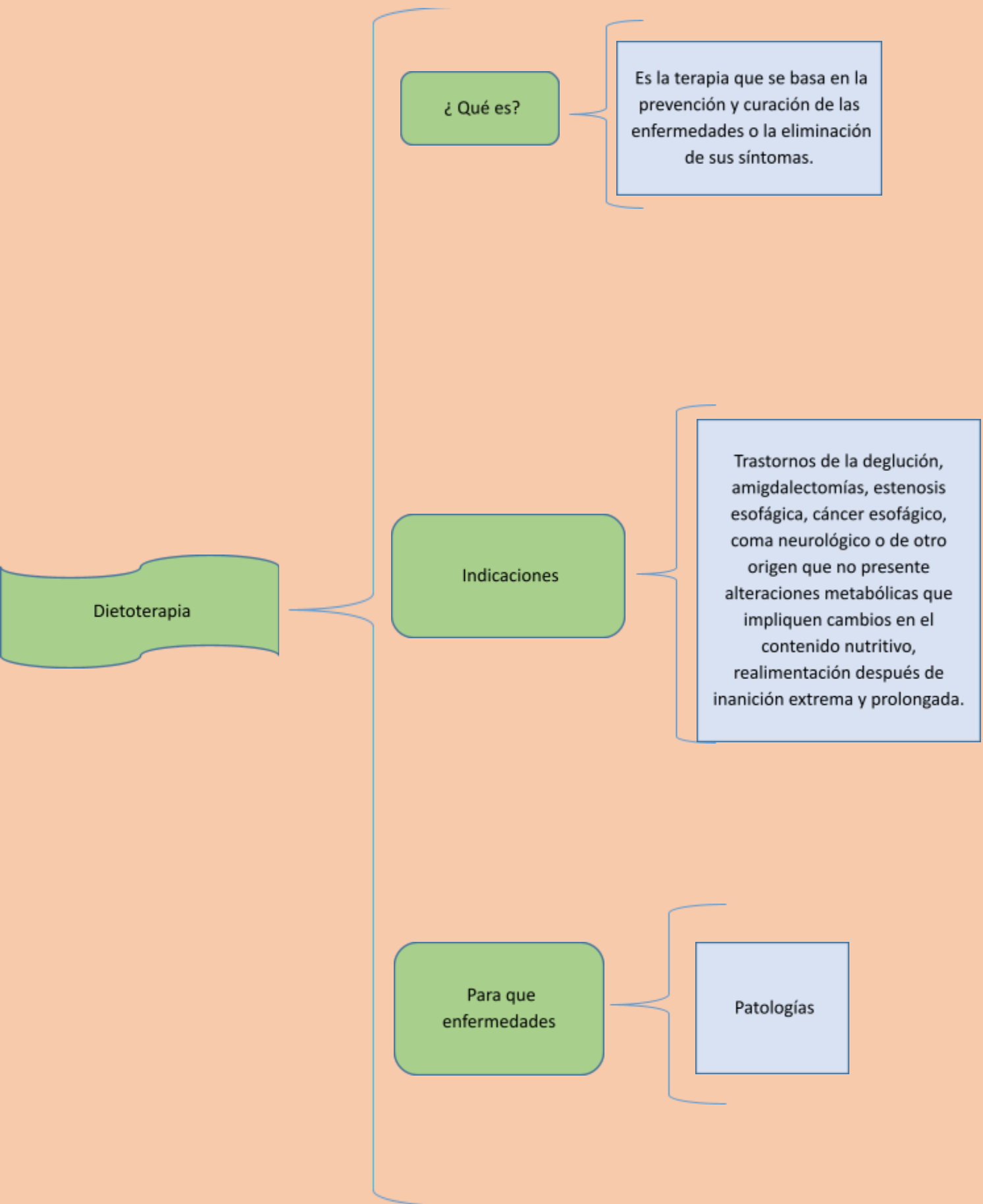
Nombre de la Materia: Introducción a la nutrición

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Primer Cuatrimestre





Dietas modificadas Nutrientes

¿Qué es?

Las dietas modificadas en energía o en otros nutrientes específicos provee los alimentos adecuados a la condición patológica y fisiológica del individuo

Indicaciones

Indicadas para pacientes con un proceso patológico.

Cuáles son los macro y micronutrientes

Macronutrientes: ch, lip y prot.
Micronutrientes: na, ca, l, k y fe.

Dieta Hipoenergetica

```
graph LR; A[Dieta Hipoenergetica] --- B[¿Qué es?]; A --- C[Indicaciones]; A --- D[Alimentación]; B --- B1[Dieta hipoenergetica o hipocalórica es aquella que se le realiza una reducción energética del requerimiento basal del individuo.]; C --- C1[Se puede indicar en general para enfermedades metabólicas y-o las que resultan de complicaciones de enfermedades.]; D --- D1[Productos naturales y frescos, como fruta, verdura, carne, pescado y huevos. También incluye los cereales y el aceite vegetal.];
```

¿Qué es?

Dieta hipoenergetica o hipocalórica es aquella que se le realiza una reducción energética del requerimiento basal del individuo.

Indicaciones

Se puede indicar en general para enfermedades metabólicas y-o las que resultan de complicaciones de enfermedades.

Alimentación

Productos naturales y frescos, como fruta, verdura, carne, pescado y huevos. También incluye los cereales y el aceite vegetal.

Dieta Hiperenergetica

¿En que se caracteriza?

Se caracteriza por que su contenido energético es más alto en kilocalorías en relación al gasto energético total recomendad.

Indicaciones

Se indica en situaciones muy especiales de desgaste energético, frecuentemente se origina por enfermedades catabólica.

Alimentación

El pan, la pasta, el arroz y los cereales deben estar presentes en mayor o menor cantidad en todas las comidas. A parte de estos alimentos, tampoco pueden faltar los huevos, la carne o el pescado

Dieta Brat o Braty

En que consiste

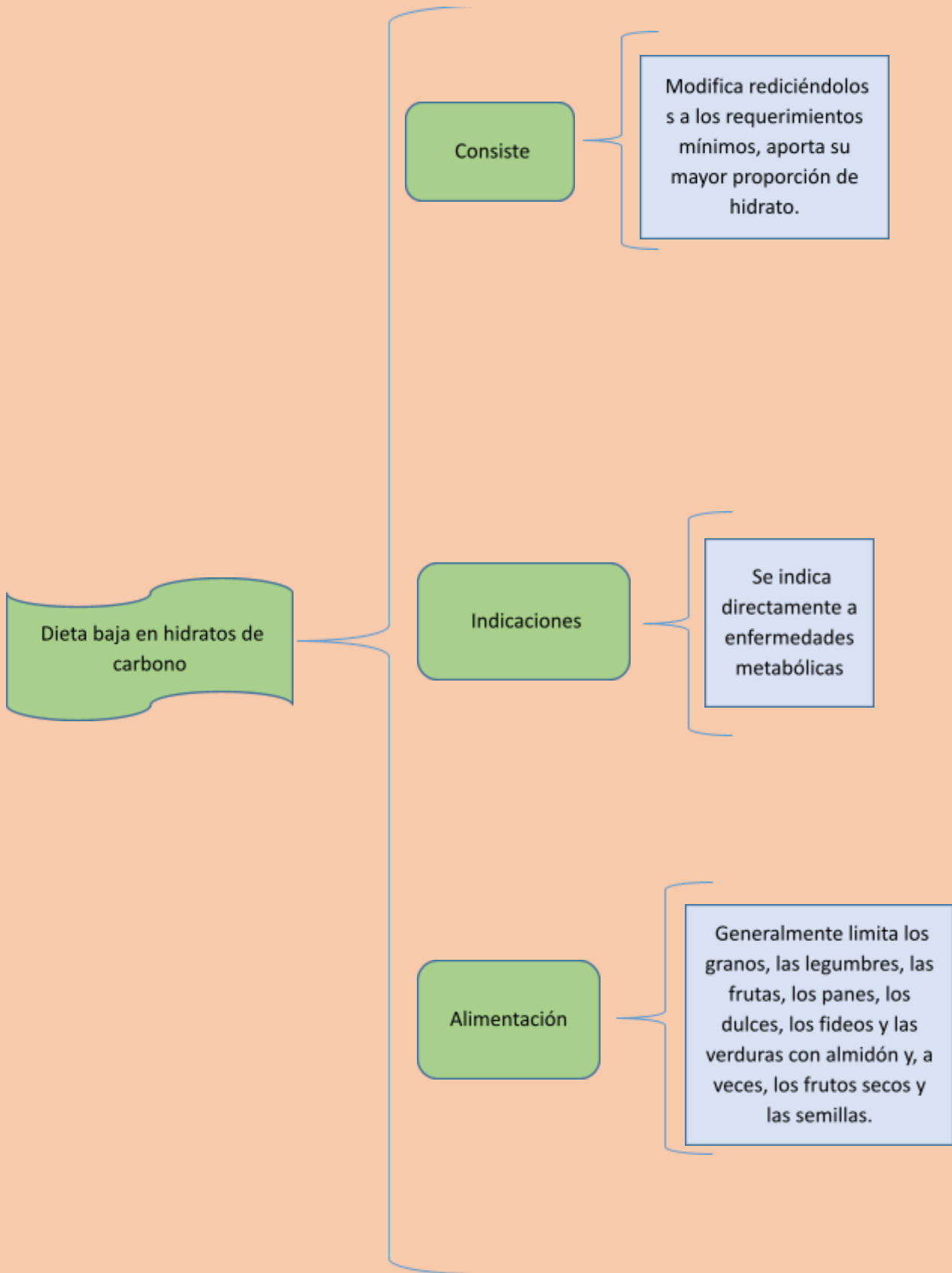
En aliviar los síntomas gastrointestinales (GI), como la diarrea (defecaciones sueltas o aguadas) o los vómitos. Según la gravedad de sus síntomas, es importante comenzar a agregar alimentos a su dieta lentamente.

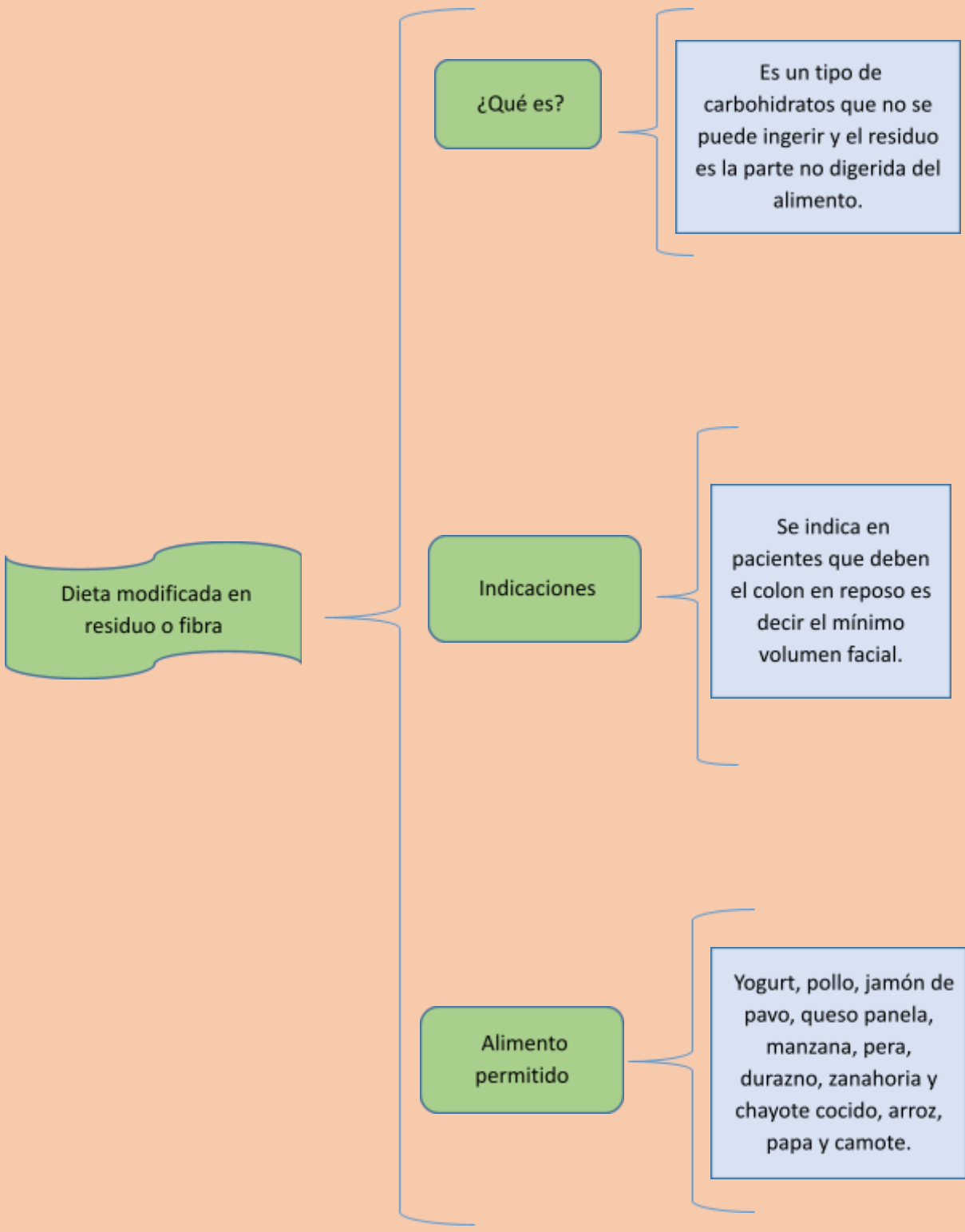
Indicaciones

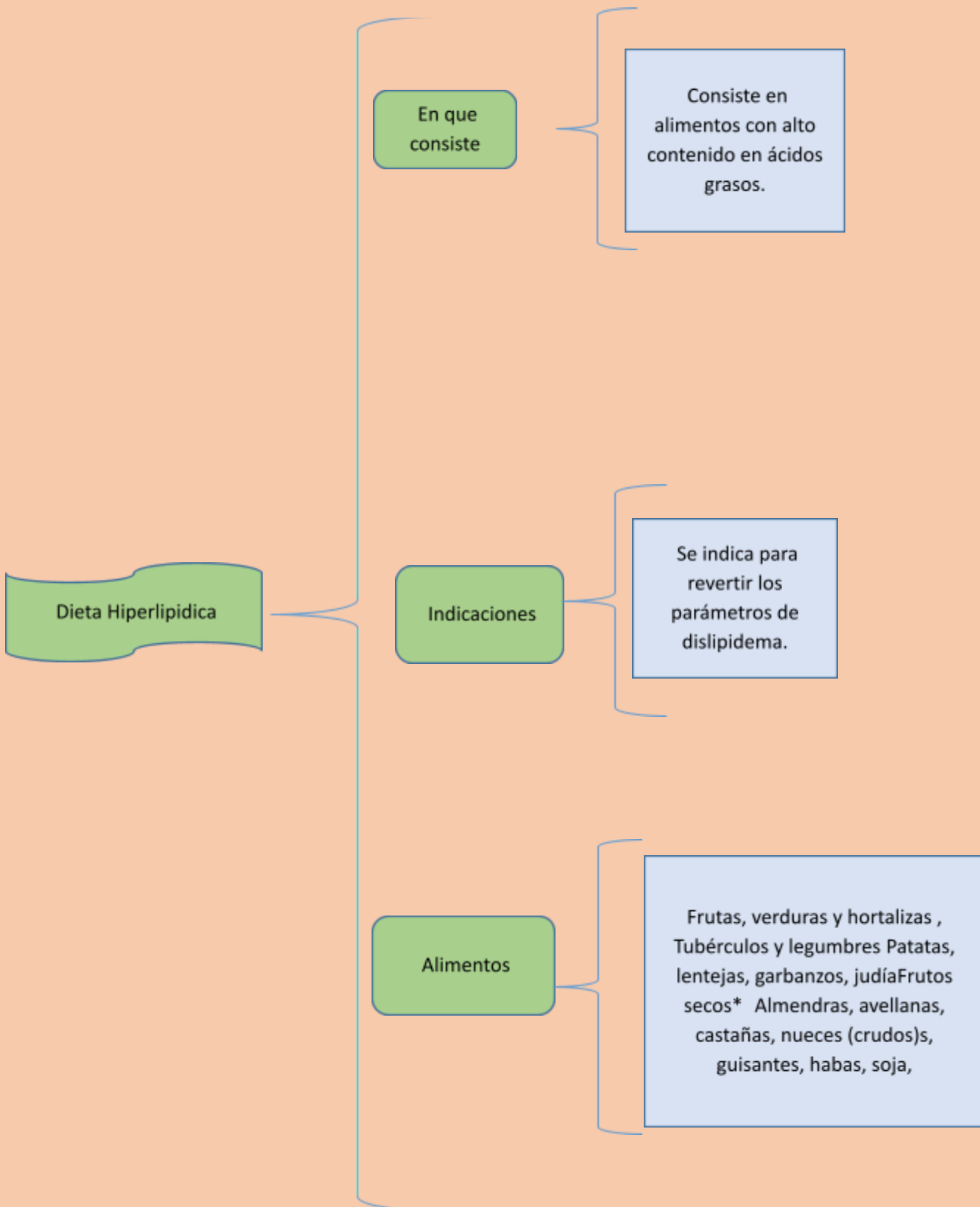
Se indica en PX con diarrea aguda.

Alimentación

Los alimentos que se permiten son: yogurt, manzana., platano, arroz y pan tostado.







Dieta Cetogenia

En que se basa

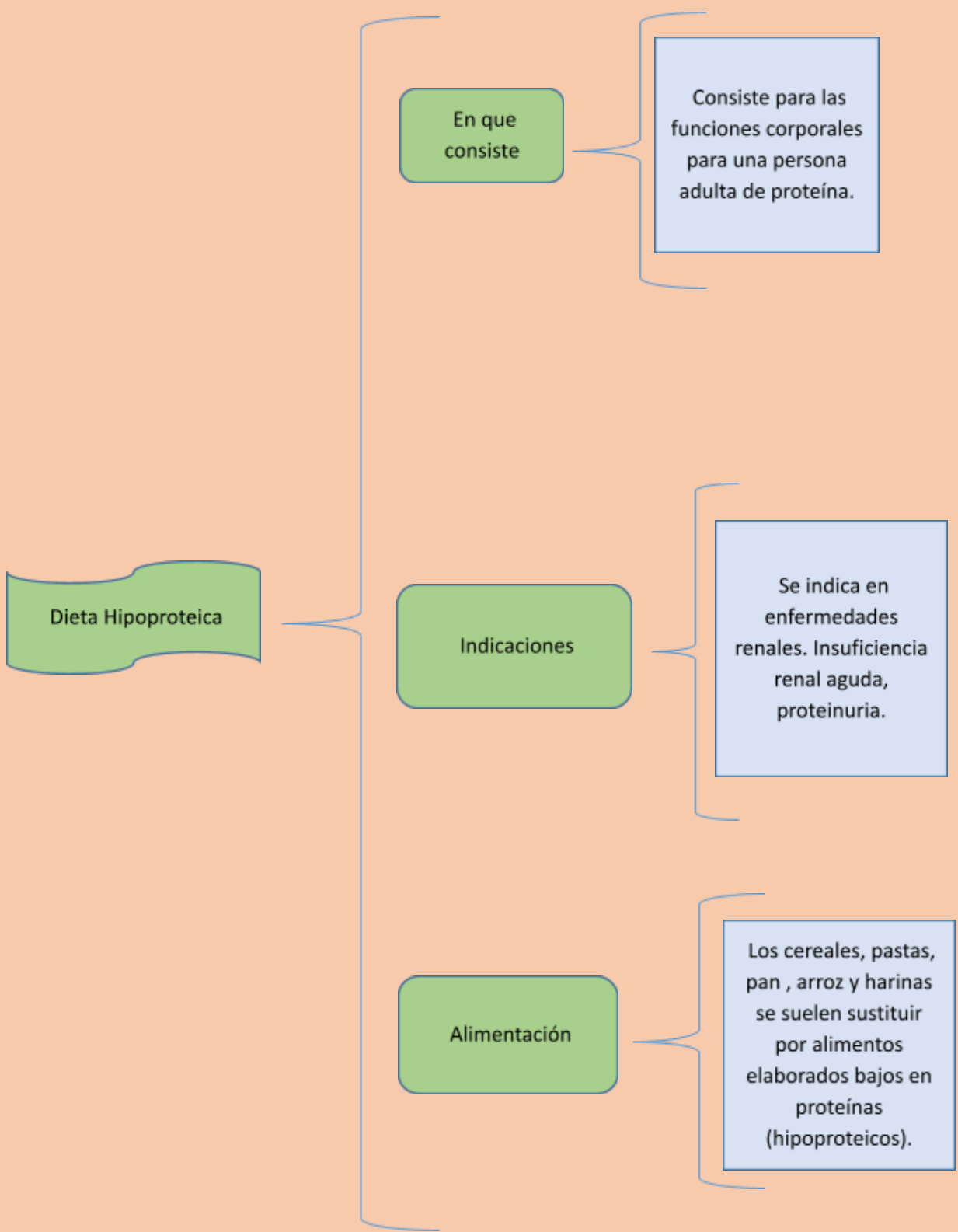
Se basa en hidratos de carbonan y resulta desequilibrada en vitaminas y minerales

Indicaciones

Se indica para enfermedades en obesidad y en epilepsia

Alimentación

Carne de res, de cerdo, de cordero, de caza y de pollo. Los productos de soya como el tofu y el tempeh también funcionan. Además, se pueden comer embutidos y fiambres. Opta por alimentos sin azúcares añadidos, sin almidones y sin rebozados para que no aporten carbohidratos.



Dieta Hipoproteica

En que consiste

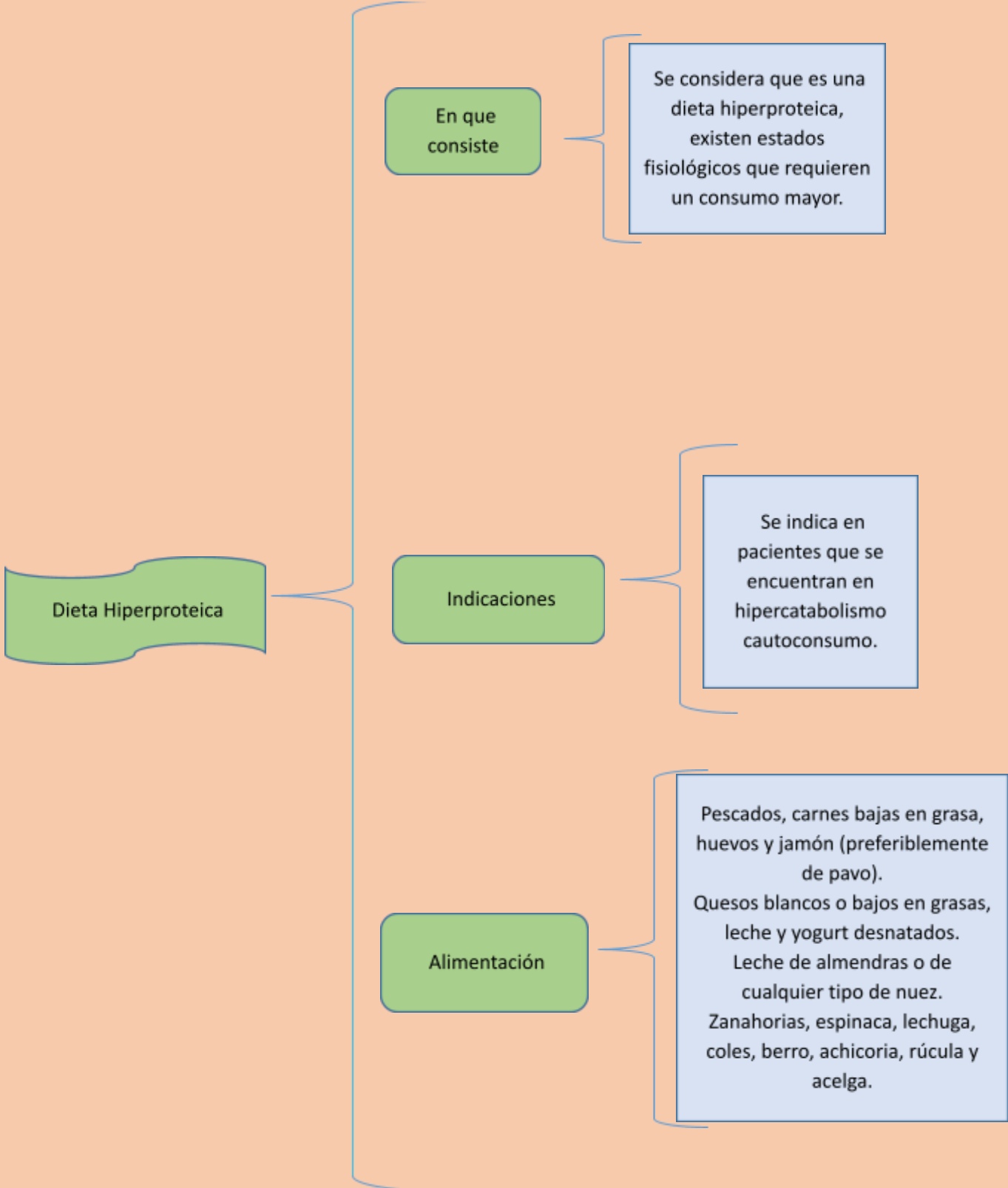
Consiste para las funciones corporales para una persona adulta de proteína.

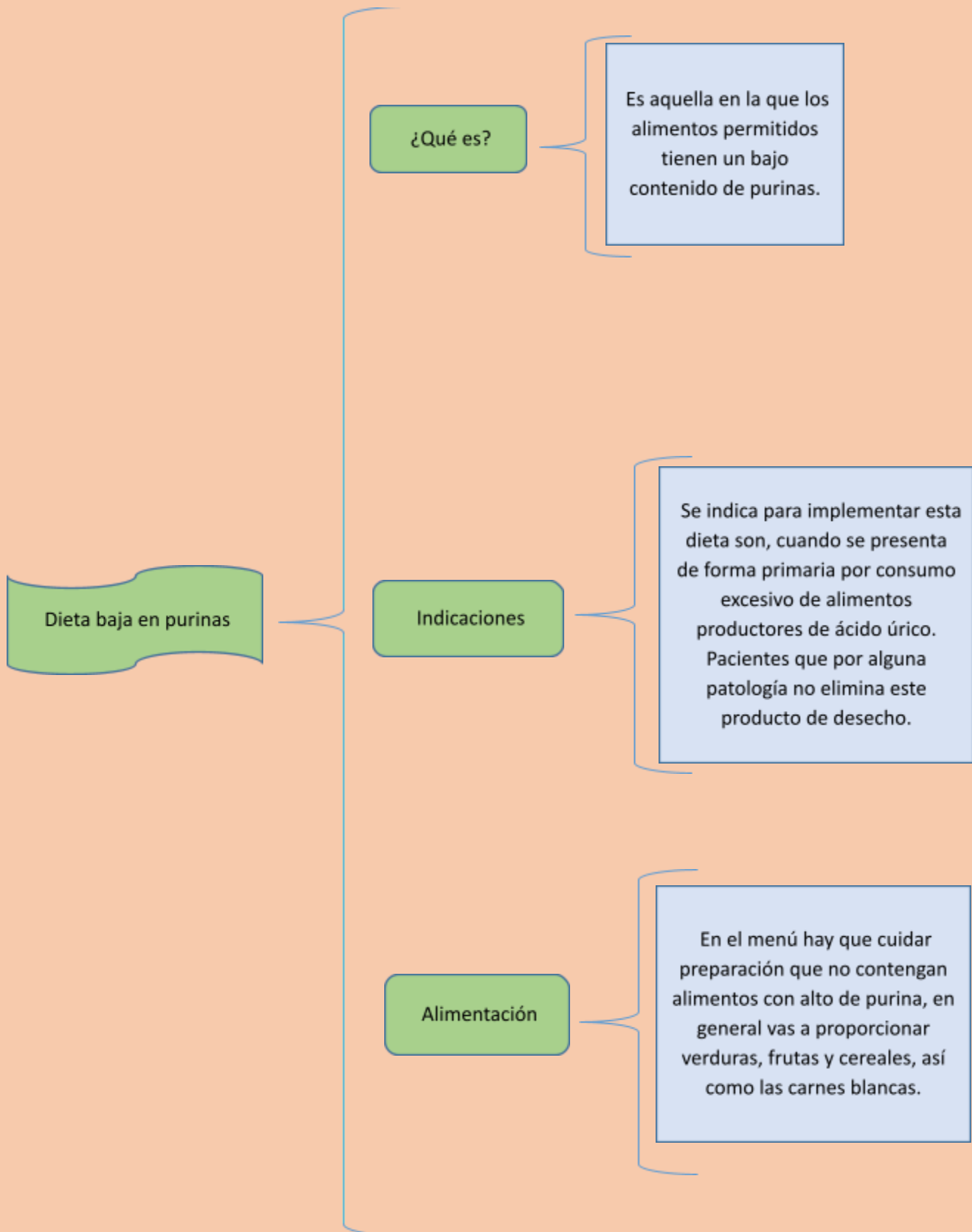
Indicaciones

Se indica en enfermedades renales. Insuficiencia renal aguda, proteinuria.

Alimentación

Los cereales, pastas, pan, arroz y harinas se suelen sustituir por alimentos elaborados bajos en proteínas (hipoproteicos).





Dieta Hipersodica

¿Qué es?

Dieta que prioriza la cantidad elevada del consumo de alimentos altos en sodio y generalmente se utiliza para pacientes con hiponatremia es muy corta duración.

Indicaciones

Se indica para pacientes con hiponatremia.

Alimentacion

alimentos de origen animal, preenvasados y muy condimentados. En su lugar, promueve el consumo de productos frescos y comidas a base de plantas.

Malnutrición

¿Qué es?

Es el estado que aparece como resultado de una dieta desequilibrada, en la cual hay nutrientes que falta.

¿Cuándo ocurre?

Ocurre cuando el cuerpo no obtiene los suficientes nutrientes las cuales son una dieta diferente, trastornos digestivos y otras enfermedades.

Sintomas

- Fatiga
- Mareos
- Pérdida de peso.

