



ANTIHIISTAMINICOS Y EL CBD  
PARA EL TRATAMIENTO DEL  
PRURITO.

Ensayo

Gerardo De Jesus Ceribelli Santiago.  
Medicina veterinaria y zootecnia.  
Farmacologia II  
Profesora: Samantha Guillen Pohlenz

## Uso de Cannabis en Enfermedades con Prurito: Comparación con Antihistamínicos y Análisis de la Eficacia del CBD

El prurito, o picazón, es un síntoma común en diversas enfermedades dermatológicas y sistémicas. Para aliviarlo, tradicionalmente se han utilizado antihistamínicos, pero recientemente ha surgido un interés creciente en el uso de cannabinoides, específicamente el cannabidiol (CBD), para mitigar esta molestia. En este texto, exploraremos la medicina detrás del uso del CBD en comparación con los antihistamínicos, analizando su potencia y eficacia en el tratamiento del prurito.

El prurito, comúnmente conocido como picazón, es una sensación molesta que provoca el deseo de rascar la piel. Puede ser causado por diversas condiciones médicas, como dermatitis, reacciones alérgicas, urticaria, psoriasis, enfermedades hepáticas, insuficiencia renal, entre otras. Algunas investigaciones y evidencias anecdóticas sugieren que el cannabidiol (CBD), un compuesto derivado del cannabis, puede tener efectos beneficiosos en el tratamiento del prurito.

**Propiedades antiinflamatorias y antipruríticas del CBD:** El CBD es conocido por sus propiedades antiinflamatorias y antipruríticas. Estudios han demostrado que el CBD puede reducir la inflamación en la piel y ayudar a aliviar la picazón asociada con diversas condiciones cutáneas.

**Interacción con receptores endocannabinoides:** El cuerpo humano tiene un sistema endocannabinoide, que incluye receptores cannabinoides (CB1 y CB2)

distribuidos en todo el cuerpo, incluida la piel. El CBD interactúa con estos receptores, lo que puede modular la respuesta inflamatoria y aliviar la picazón.

**Inhibición de la señal de dolor y picazón:** El CBD puede interactuar con receptores de dolor y picazón, reduciendo la transmisión de señales de dolor y picazón al cerebro. Esto puede contribuir a una disminución de la sensación de picazón en personas que experimentan prurito.

**Reducción de la ansiedad y el estrés:** El CBD también se ha asociado con la reducción de la ansiedad y el estrés en algunos estudios. La ansiedad y el estrés pueden empeorar el prurito en algunas personas, por lo que la capacidad del CBD para reducir estos factores puede ser beneficiosa.

**Comparación de la potencia y eficacia entre CBD y antihistamínicos**

**Antihistamínicos:**

**Mecanismo de acción:** Los antihistamínicos son fármacos que bloquean los receptores de histamina (H1) en el cuerpo. La histamina es una sustancia química liberada en respuesta a una reacción alérgica o inflamatoria, y es un mediador clave en la producción de prurito. Al bloquear los receptores de histamina, los antihistamínicos reducen los efectos de la histamina y, por lo tanto, disminuyen la picazón.

**Efectos en el prurito:** Los antihistamínicos son efectivos para aliviar la picazón causada por reacciones alérgicas, como la urticaria (ronchas) y otras condiciones dermatológicas relacionadas con la liberación de histamina. Su acción principal

está en la supresión de la respuesta alérgica y, por ende, la reducción de la picazón asociada a estas reacciones.

Tipos de antihistamínicos: Hay dos generaciones principales de antihistamínicos: los de primera generación (como difenhidramina) que pueden causar sedación y los de segunda generación (como cetirizina, loratadina) que tienen menos efectos sedantes y se prefieren para el uso a largo plazo.

CBD:

Mecanismo de acción: El cannabidiol (CBD) es un cannabinoide que interactúa principalmente con el sistema endocannabinoide del cuerpo. Modula la señalización de los receptores cannabinoideos (CB1 y CB2), así como otros sistemas de señalización en el cuerpo. También tiene propiedades antiinflamatorias, antioxidantes y antipsicóticas.

Efectos en el prurito: El CBD puede reducir la inflamación y aliviar la picazón mediante la modulación del sistema endocannabinoide, la interacción con receptores de dolor y picazón, y la reducción del estrés y la ansiedad que pueden agravar el prurito. Su capacidad para reducir la inflamación en la piel y modular la respuesta inmunológica puede ser beneficiosa en varios trastornos cutáneos relacionados con la picazón.

Consideraciones sobre el CBD: Aunque el CBD muestra promesa para el tratamiento del prurito, es importante tener en cuenta que la investigación aún está en sus primeras etapas. La dosificación, la forma de administración y los efectos pueden variar de una persona a otra. Además, se necesita más

investigación clínica para establecer pautas claras sobre su uso en el tratamiento del prurito.

Análisis de la seguridad del CBD en comparación con los antihistamínicos en términos de efectos secundarios y perfil de toxicidad.

La seguridad del cannabidiol (CBD) en comparación con los antihistamínicos se ha estudiado en varios contextos, pero es importante tener en cuenta que la investigación sobre CBD, especialmente a largo plazo, aún está en desarrollo.

#### Conclusiones

El CBD y los antihistamínicos abordan la picazón, pero de maneras distintas. El CBD es como un jugador versátil en el equipo, trabajando en varios frentes. Tiene propiedades antiinflamatorias que calman la piel, reduce la picazón y puede incluso relajarte al bajar la ansiedad. Además, interactúa con el sistema endocannabinoide en tu cuerpo, influyendo en cómo percibes esa molesta picazón.

Por otro lado, los antihistamínicos son como guerreros especializados en la batalla contra las alergias. Se centran en bloquear la histamina, que es la culpable principal de la picazón en alergias. Son súper efectivos para eso, pero no son tan flexibles en cuanto a tratar otros tipos de picazón.

## Bibliografía

<https://www.actasdermo.org/es-prurito-dermatologia-generalidades-pruritogenos-parte-articulo-S0001731023002235>

<https://dailycbd.com/es/interacciones-medicamentosas/difenhidramina/>

<https://www.fundacion-canna.es/cannabinoides-y-enfermedades-inflamatorias-de-la-piel>

<https://www.santevet.es/articulo/cbd-cannabis-para-perros>