

PROGRAMA DE EDUCACION  
MEDICINA VETERINARIA Y ZOOCTENIA

ASIGNATURA  
BIOQUIMICA

TEMA  
Ensayo

DOCENTE  
ALEXIS NARVAEZ

ESTUDIANTE  
MANUEL CALVO SANTIAGO

GRADO: PRIMER CUATRIMESTE

GRUPO: A

FECHA DE ENTREGA  
12/NOV/23

## INTRODUCCION

**Un corredor de larga distancia La carrera de larga distancia requiere fuerza física y energía. Entre las características más importantes de los corredores de larga distancia está la capacidad prolongada para suministrar el oxígeno y ácidos grasos densos en calorías suficientes al músculo en función.**

## Desarrollo

La aterosclerosis es una enfermedad crónica que afecta a las arterias de mediano y gran tamaño, y es la causante del infarto agudo al miocardio, de la angina inestable (cardiopatías isquémicas) y de la enfermedad cerebrovascular (isquemia cerebral). Esta se considera una causa subyacente de la enfermedad cardiovascular (ECV), que actualmente constituye la principal causa de muerte global, estando implicada en casi un tercio de las muertes que ocurren en el mundo. Los principales factores de riesgo de la ECV son la dislipidemia, la hipertensión, el consumo de cigarrillo y la diabetes mellitus (factores modificables), así como la edad, el sexo, los antecedentes familiares y las anomalías genéticas (factores no modificables). Otros factores de riesgo incluyen la hiperhomocisteinemia, la lipoproteína (a), el estilo de vida sedentario, la obesidad y la personalidad tipo A (estilo de vida competitivo y estresante).

## bioquímica lípidos de uso biológico

es considerados como iones.), vitaminas y ácidos nucleicos. Se llaman biomoléculas a todas las moléculas que intervienen en la estructura y funcionamiento del organismo vivo, lo mismo sean grandes moléculas poliméricas (macromoléculas) como los polisacáridos, los lípidos, las proteínas y los ácidos nucleicos o sus monómeros: monosacáridos, ácidos grasos, aminoácidos y nucleótidos, así como sus intermediarios metabólicos. Esto significa centenares de moléculas distintas: pero, desde un punto de vista práctico las biomoléculas, se agrupan en siete categorías que al mismo tiempo son los componentes importantes de la dieta: carbohidratos, proteínas, lípidos, agua, iones (minerales: que entran a formar parte de la dieta y de la materia viva ingresan a los organismos como sales y en cuanto éstas se disuelven en los líquidos del organismo, los minerales se ionizan y pueden La composición química del organismo humano no difiere en forma significativa de la que se hallaría en el resto de los mamíferos y en nuestro caso, el componente más abundante es el agua (70%), seguida por las proteínas (15%), las grasas (11%),

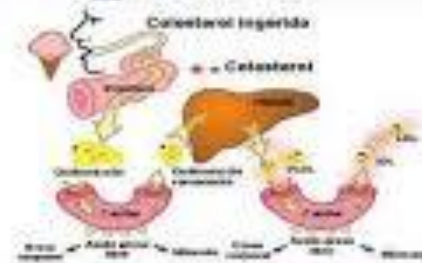
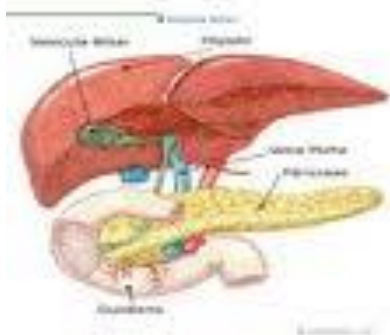


## metabolismo de los lípidos

El metabolismo de los lípidos es el procesamiento de los lípidos para el uso de energía, el almacenamiento de energía y la producción de componentes estructurales, y utiliza las grasas de fuentes dietéticas o de las reservas de grasa del cuerpo. Los lípidos son digeridos por las enzimas lipasas en el tracto gastrointestinal (con la ayuda de los ácidos biliares) y se absorben directamente a través de la membrana celular. A continuación, los ácidos grasos libres se resintetizan en triacilgliceroles en los enterocitos. Por último, los componentes lipídicos se vuelven a empaquetar en quilomicrones y se transportan por todo el cuerpo para su uso o almacenamiento. Dentro de las células diana, los ácidos grasos pueden sintetizarse a partir de moléculas de acetil-CoA, y los triacilgliceroles pueden sintetizarse a partir de los ácidos.



## Metabolismo Lípidos



## CONCLUSIÓN

Los lípidos representan la principal fuente de energía, son fundamentales en la formación de estructuras celulares como las membranas; proveen de ácidos grasos esenciales necesarios para la síntesis de los eicosanoides y de otros derivados bioactivos; constituyen el vehículo de vitaminas liposolubles