



# Mi Universidad

## ENSAYO

Nombre del Alumno: Edson Daniel de León Domínguez.

Nombre del tema: 2.2.3 Salud ocupacional – Salud pública y enfermería comunitaria.

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria.

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 7B Enfermería.

## INTRODUCCION:

Identificación de riesgos es necesario identificar y analizar los posibles riesgos presentes en el entorno laboral, una vez identificados los riesgos se deben de implementar medidas preventivas adecuadas, además de prevenir enfermedades y accidentes , la salud ocupacional también se ocupa de promover estilos de vida saludables entre los trabajadores, abordando aspectos como la alimentación, el ejercicio físico, la salud mental la salud ocupacional se apoya en un enfoque multidisciplinario, involucrando a profesionales de diversas áreas como la medicina del trabajo, la ergonomía, la psicología laboral, la ingeniería de seguridad y la higiene industrial, entre otros.

## DESARROLLO:

### LA SALUD OCUPACIONAL.

Suele estar regulada por leyes y normativas nacionales que establecen los estándares mínimos de seguridad y salud en el trabajo, así como las responsabilidades de los empleadores y trabajadores, la salud ocupacional se apoya en un enfoque multidisciplinario, involucrando a profesionales de diversas áreas como la medicina del trabajo, la ergonomía, la psicología laboral, la ingeniería de seguridad y la higiene industrial, entre otros. La finalidad es garantizar que cada trabajador pueda desempeñar su labor en un entorno que proteja y promueva su salud y bienestar la salud pública como disciplina tiene una existencia formal relativamente reciente, que coincide con el descubrimiento de las técnicas de higienización básicas de la medicina moderna sin embargo, muchos de sus contenidos han sido conocidos o al menos intuitos por la humanidad desde épocas inmemoriales. A su vez, está relacionado analizar el medio ambiente y adaptarlo a las condiciones tanto físicas como psíquicas de los trabajadores es por esta razón que se establecieron tres objetivos principales de la salud ocupacional en primer lugar, se deberá mantener y promover la salud de los empleados, así como también la capacidad que posea cada uno las condiciones de trabajo deberán ser lo suficientemente óptimas para favorecer la salud y el bienestar de los mismos, por último, se hará énfasis en crear sistemas organizacionales para favorecer la salud y la seguridad en el lugar de trabajo se deberá promover un clima positivo en la organización, se buscará alcanzar una mayor eficiencia y así poder optimizar la productividad de cada empresa.

fracturas, cortaduras, amputaciones, cualquier tipo de trastornos causados por un movimiento repetitivo, problemas que puedan surgir en los oídos por causa de algún ruido en particular que exista en el lugar de trabajo, problemas de la vista incluso ceguera, cualquier enfermedad causada por la dificultad de respirar, causadas por exposición a las radiaciones o por exposiciones a gérmenes que se encuentren en lugares donde debería haber cuidados de la salud, es fundamental que se pueda brindar un lugar de trabajo con las condiciones necesarias para brindar la salud y la seguridad a todos los trabajadores a su vez, todos los trabajadores deben cuidar por su cuenta su propia salud y bienestar Por último, cada persona debe corroborar que su área de trabajo mantenga condiciones de trabajo adecuadas y siempre deberá utilizar la ropa y el equipo que corresponda.

La enfermería comunitaria más profesional surgió en 1937, cuando el profesor Chadwick publicó un informe en el que se destacaban las condiciones sanitarias

de la clase trabajadora en aquella época gracias a ello, la enfermería comunitaria se reconoció como profesión en el año 1980 después de la conferencia de Alma Ata con el paso de los años, esta disciplina se convirtió en el campo profesional de muchas personas que querían ayudar a los más necesitados. Las enfermeras comunitarias suelen tener una relación más directa y continua con los individuos y comunidades a las que sirven, mientras que los profesionales de salud pública pueden trabajar más indirectamente a través de políticas, investigación y programas como objetivos de la enfermería comunitaria sería en primer lugar para la mejora de los servicios sanitarios, es necesario hacer una evaluación continuada y sistemática de la salud de cada paciente. Por otro lado, la enfermería comunitaria debe trabajar con y para la sociedad, convirtiéndose en una relación colaborativa. Asimismo, debe integrar teorías y modelos anteriores en la enfermería para definir un modelo de enfermería comunitaria global e integral.

Finalmente, este campo profesional también debe: Apoyar los temas de interés comunitario y buscar soluciones, ofrecer servicios equitativos y que garanticen unos mínimos de calidad y atención promover la accesibilidad a estos servicios.

### SALUD PUBLICA:

La salud pública es una de las grandes preocupaciones nacionales, regionales y globales. Es particularmente importante desde que la interconexión del mundo permitió el transporte rápido de personas a lo largo de grandes distancias, y fomentando así la posibilidad de surgimiento de nuevas enfermedades o de la expansión igual de rápida de su contagio. Por ende, existen organismos e instituciones de cooperación internacional dedicados al área de la salud pública, tales como: La Organización Mundial de la Salud (OMS). Máxima autoridad internacional en materia de salud pública busca coordinar los esfuerzos de las naciones en materia epidemiológica y preventiva tanto en situaciones de normalidad como de emergencia. La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, por sus siglas en inglés). Se trata de un organismo adscrito a las Naciones Unidas que vela por la erradicación del hambre y de la malnutrición en el mundo sirviendo como foro para discusión en términos neutrales de dichos asuntos a lo largo de la historia el concepto de Salud se ha modificado en un intento por acercarse a la transición poblacional, cada vez más compleja y cada vez llena de matices que en muchos de los casos limitan la atención, la prevención de enfermedades y la Promoción de la Salud, esta representa una piedra angular de la atención primaria y es una función esencial de la Salud Pública. El reconocimiento del valor de esa actividad es cada vez mayor, debido a la eficacia y al costo-eficacia con que reduce la carga de morbilidad y mitiga el impacto social y económico de las enfermedades. Existe un amplio consenso en cuanto a la relación existente entre Promoción de la Salud, salud y desarrollo humano y económico. En este sentido, el enfoque social de la salud, se aborda a través de los Determinantes de la Salud y de éstos de forma importante los Sociales, con estrategias y acciones de Promoción de la Salud y de manera trascendental con la educación sanitaria. Resulta emergente poner énfasis en la atención primaria, de no ser así, los resultados apuntan a ser negativos, para nada es positivo el actuar en el ámbito curativo. En este sentido la Promoción de la salud constituye un proceso político y social global que abarca no solamente las acciones dirigidas directamente a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos sino

también las encaminadas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de mitigar su impacto en la salud pública e individual la promoción de la salud es el proceso que permite a las personas incrementar su control sobre los determinantes de la salud y en consecuencia, mejorarlos una cualidad de la promoción de la salud es su carácter anticipatorio, es decir, la virtud de prever y prevenir el desarrollo natural de la enfermedad, las acciones de promoción de la salud tienen por objeto modificar los determinantes de la salud los resultados de esta acción se reflejan en mejoras en la calidad de vida, el bienestar y la independencia funcional de las personas invertir en promoción de la salud brinda un mayor beneficio en salud, así como en un menor gasto.

#### CONCLUSION:

Ambas áreas buscan mejorar la salud y el bienestar de las poblaciones, aunque desde diferentes perspectivas y roles, Aunque el término es relativamente nuevo, se trata de una disciplina que ya se practicaba en el año 60 d.C. Concretamente fue Febe, un cristiano que visitaba a los pacientes en sus casas los determinantes del estado de salud de la población han estado sometidos a las contingencias históricas de la especie humana, abarcan desde factores ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y, por supuesto los servicios sanitarios como respuesta organizada y especializada de la sociedad para prevenir la enfermedad y restaurar la salud, Por otra parte, el Modelo Operativo de Promoción de la Salud señala que son determinantes positivos de la salud aquellos que contribuyen a mejorar la calidad de vida de la gente y su bienestar funcional. El objeto de la promoción de la salud es, en primera instancia, favorecerlos.

FUENTES: Antología de enfermería comunitaria.

<https://salud-ocupacional/#ixzz8G3Y8hHqv>

<https://salud-publica/#ixzz8G3XKvREw>