



**NOMBRE DEL ALUMNO: MARÍA
CANDELARIA JIMÉNEZ GARCÍA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA JOSE
HERNANDEZ MENDEZ**

NOMBRE DEL TRABAJO: ENSAYO

MATERIA: ENFERMERÍA COMUNITARIA

GRADO: 7

PASIÓN POR EDUCAR

GRUPO: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de octubre de 2023

Introducción

En este ensayo se tratará sobre lo que es salud ocupacional, salud pública y enfermería comunitaria en cada uno de los temas hablaremos sobre su concepto, para que nos sirva y cuáles son sus objetivos.

Abarcar los fundamentos que define la salud pública y la implementación del sistema de salud a nivel comunitario ha permitido reconocer nuevas estrategias que establezcan avances en materia de salud, siendo parte del equipo la enfermería hace sus aportes a través de los profesionales que ejercen la práctica en la disciplina, teniendo en cuenta que estos profesionales son garantes de salud y por lo tanto deben ejercer sus funciones en "pro" a la misma, utilizan mecanismos y herramientas para abarcar todos los ámbitos que engloban a la sociedad.

La salud pública es la ciencia y arte de impedir las enfermedades, prolongar la vida y fomentar la salud mediante el esfuerzo organizado de la comunidad para, el saneamiento del medio, en control de las infecciones transmisibles, la educación de los individuos en higiene personal, la organización de los servicios médicos y de enfermería para el diagnóstico precoz y tratamiento preventivo de las enfermedades y el desarrollo de un mecanismo social que asegure a cada uno un nivel de vida adecuado.

La salud ocupacional es una disciplina que busca proteger y mejorar la salud de los trabajadores en sus respectivos puestos de trabajo impactando positivamente a la empresa, de una forma más técnica es el conjunto de actividades asociado a disciplinas variadas, cuyo objetivo es la promoción y mantenimiento de más alto grado posible de bienestar físico, mental y social de los trabajadores y todas las profesiones promoviendo la adaptación del trabajo al hombre y del hombre al trabajo.

La enfermería comunitaria es la parte de la enfermería que desarrolla y aplica de forma integral, en el marco de la salud pública, los cuidados al individuo, la familia y la comunidad en la salud-enfermedad. El profesional de enfermería comunitaria contribuye de forma específica a que los individuos, familia y comunidad adquieran habilidades, hábitos y conductas que fomenten su autocuidado en el marco de la atención primaria de salud.

La enfermería comunitaria como integrante del equipo de salud, tiene entre sus funciones la de proporcionar cuidados de salud en la comunidad, así como también identificar necesidades para desarrollar programas de promoción y educación para la salud en diferentes ámbitos.

Desarrollo

La salud ocupacional se refiere al estudio y aplicación de medidas preventivas y de intervención para mejorar y mantener la salud de los trabajadores en el entorno laboral. Es el conjunto de actividades asociado a disciplinas multidisciplinarias, cuyo objetivo es la promoción y mantenimiento de más alto grado posible de bienestar físico, mental y social de los trabajadores de todas las profesiones promoviendo la adaptación del trabajo a la persona y de la persona a su trabajo. La salud ocupacional vela por las condiciones físicas y psicológicas de los trabajadores reduciendo los riesgos y repercutiendo también en la implicación laboral.

Objetivos de la salud ocupacional

- Promover las enfermedades laborales.
- Proteger a los trabajadores de los riesgos a su salud presentes en el ambiente laboral donde se desempeñan.
- Establecer condiciones del medio ambiente adaptadas a las condiciones y capacidades físicas y psicológicas de los trabajadores.

Objetivos específicos

- Mantener y promover la salud y la capacidad de trabajo de los empleados.
- Mejorar las condiciones del trabajo para favorecer la salud y la seguridad de los trabajadores.
- Desarrollar culturas y sistemas organizacionales que favorezcan la salud y la seguridad en el trabajo, promoviendo un clima organizacional positivo, una eficiencia mayor y la optimización de la productividad de la empresa.

Beneficios de la salud ocupacional

La inclusión de programas de salud ocupacional dentro de las estructuras empresariales ha traído importantes beneficios a las organizaciones, las cuales cada vez más tienden a contar con sistemas de gestión en seguridad y salud, enfocadas en la mejoría de la cultura de la prevención.

Para poder recibir satisfactoriamente todas esas ventajas derivadas de la aplicación de medidas orientadas a la salud y bienestar de los trabajadores es imprescindible que se

pueda brindar un lugar de trabajo que cumpla con las condiciones necesarias. Pero, su vez, son los propios trabajadores los que deben también velar por sus condiciones laborales. La toma de medidas por ambas partes, además de garantizar un mejor rendimiento, también sirve para crear un clima laboral favorable y ofrecer unas condiciones en el espacio de trabajo que sirvan para minimizar accidentes y enfermedades.

Salud pública y enfermería comunitaria

La salud pública y la enfermería comunitaria son áreas que, aunque distintas en su origen y alcance, están estrechamente relacionadas y colaboran en pro del bienestar y la salud de las poblaciones.

Salud pública: es la ciencia y el arte de prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud a través de esfuerzos organizados y decisiones informadas de la sociedad, organizaciones, comunidades e individuales. Es el conjunto de actividades organizadas por las administraciones públicas, con la participación de la sociedad, para prevenir la enfermedad, así como para proteger, promover y recuperar la salud de las personas del territorio o región, tanto en el ámbito individual como en el colectivo y mediante acciones sanitarias, sectoriales y transversales.

Determinantes de la salud pública

- 1.- Estilo de vida: Es el determinante que más influye en la salud y el más modificables mediante actividades de promoción de la salud o prevención primaria.
- 2.- Biología humana: Se refiere a la herencia genética que no suele ser modificable actualmente con la tecnología médica disponible.
- 3.- Sistema sanitario: Es uno de los que menos influye en la salud y sin embargo es el determinante de salud que más recursos económicos recibe para cuidar la salud de la población, al menos en los países desarrollados
- 4.- Medio ambiente: Contaminación del aire, del agua, del suelo y del medio ambiente psicosocial y sociocultural por factores de naturaleza.

Funciones de la salud pública

- 1.- Diagnóstico, evaluación, análisis y seguimiento de la situación de salud.
- 2.- Vigilancia de la salud pública, investigación, control de riesgos y daños en salud pública.

3.- Promoción de la salud.

4.- Fortalecimiento de la capacidad institucional de regulación y fiscalización en materia de salud pública.

5.- Desarrollo de recursos humanos y capacitación en salud pública.

6.- Reducción del impacto de las emergencias y desastres en la salud.

Enfermería comunitaria: Es una especialidad dentro de la enfermería que se centra en la promoción y mantenimiento de la salud de comunidades y poblaciones, removiendo enfermedades y discapacidades. Es aquella que se aplica al tipo de enfermería dedicada al cuidado y la prevención de la salud de las personas de todas las edades, familias de las comunidades. Por eso es una importante rama de la ciencia debido a que tiene que ver con el cuidado de las personas ya sean estas, sanas o enfermas y en toda circunstancia.

Objetivo de la enfermería comunitaria

Su principal objetivo es que las personas y la comunidad en su conjunto comprendan que una buena salud es el mejor recurso para su desarrollo personal, económico y social. Además, mejorar la calidad de vida de las personas.

Ámbitos de acción:

- Salud pública: Se ocupa de estudiar la salud a nivel poblacional, diseñar políticas y programas de salud y monitorizar y evaluar la salud de las comunidades.
- Enfermería comunitaria: trabaja directamente con comunidades e individuos, aplicando intervenciones de promoción y prevención, y ofreciendo cuidados directos cuando es necesario.

Similitudes:

- Ambas se centran en la prevención de enfermedades y la promoción de la salud más que en el tratamiento.
- Ambas disciplinas se preocupan por los determinantes sociales de la salud, como la vivienda, la educación y el acceso a alimentos nutritivos.
- Tanto la salud pública como la enfermería comunitaria requieren una colaboración interdisciplinaria y la participación activa de las comunidades.

Diferencias:

- Mientras que la salud pública suele centrarse en la población en general y trabaja en la creación de políticas y estrategias a nivel macro, la enfermería comunitaria se centra más en la atención directa a individuos, familias y grupos dentro de las comunidades.
- Las enfermeras comunitarias suelen tener una relación más directa y continua con los individuos y comunidades a las que sirven, mientras que los profesionales de la salud pública pueden trabajar más indirectamente a través de políticas, investigaciones y programas.

Conclusión

Al abordar el tema de la Salud Ocupacional se hace necesario tratar primero la problemática sobre la salud en su contexto general, es decir, la salud-enfermedad como el resultado de las múltiples e interactuantes circunstancias de la vida. Comúnmente se cree que una persona sana es aquella que no tiene mal físico que le impida valerse por sí misma, pero esta concepción es incompleta; comprender el verdadero significado de la salud permitirá tomar conciencia de su exacta dimensión y apreciar lo que vale su conservación para la proyección de vida.

En el campo de la salud y muy especialmente para la epidemiología es muy importante facilitar la prevención, el control de las enfermedades, la promoción de la salud mediante la determinación de las causas de las enfermedades y los métodos para modificarlas; ya que de aquí va a depender no solo de prevención sino también el diagnóstico y la aplicación del tratamiento. Las nuevas estructuras de salud hacen posible que todos los miembros de las familias tengan acceso a los Servicios de Salud. Esta situación facilita la implementación de un modelo de atención con enfoque familiar, adecuar el sistema de información de manera que permita extender la atención desde el individuo a la familia, entender las acciones de promoción y prevención de grupos familiares y comunitarios seleccionados por riesgo, problemas y/o ciclo vital.

Podemos entender que la enfermería comunitaria, es una misión de la salud pública cuya finalidad es proteger, promover y restaurar la salud de los miembros de la comunidad mediante la realización de diferentes acciones colectivas, sostenidas y continuas. Así permiten a la comunidad orientarse hacia modos de vida saludable y que además potencien un óptimo nivel de bienestar y autocuidado en su propio ámbito comunitario.

A través de enfoques innovadores y la réplica de proyectos con éxito de demostración, la enfermería comunitaria puede mejorar el acceso a la asistencia, en particular para grupos más vulnerables y de difícil acceso. También puede ayudar a guiar y a facilitar el proceso de reforma sanitaria, y así, contribuir al logro de la meta de salud para todos.

El trabajo comunitario es complejo, porque en él intervienen la cultura de cada persona (individuo, familia, comunidad, colectivos); historia personal, situación física, psicología e ideológica, la personalidad y el conocimiento del profesional de la salud, los principios, valores, compromiso, habilidades, entorno político, económico y social.

Estos tres temas son muy importantes para prevención de enfermedades y mejorar la calidad de vida de cada persona.

(UDS)

Bibliografía

UDS. (s.f.). ENFERMERÍA COMUNITARIA . En UDS, *ENFERMERÍA COMUNITARIA* (págs. 34-37).
COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS .