

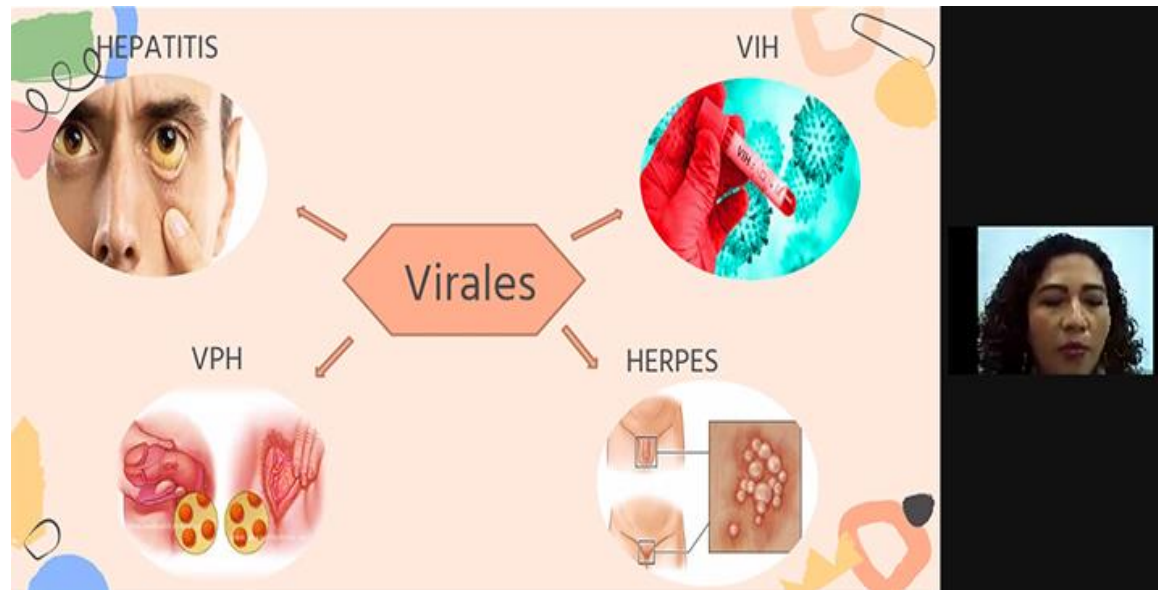
ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL (ETS)



MARIA CANDELARIA
JIMENEZ GARCIA

TIPOS DE ENFERMEDADES DE TRANSMISION SEXUAL

- Herpes
- VIH
- VPH



HERPES

El herpes es un trastorno inflamatorio de la piel o las membranas mucosas que se manifiesta con pequeñas vesículas llenas de líquido que producen un cierto picor y quemazón. Suele afectar a los órganos genitales y a los labios.

Se trata de una infección común, que permanece en el organismo de por vida, se contagia por el contacto piel con piel en las áreas infectadas. Por ello, el contagio se produce muy habitualmente mediante el beso y las relaciones sexuales.



PRONOSTICO DE LA ENFERMEDAD

- El herpes puede ser muy molesto por las llagas con picor y quemazón que provocan, pero no representan un riesgo grave para la salud ni suponen una enfermedad de gravedad.
- El rasgo más característico del herpes es que permanece en el organismo y los brotes van apareciendo a lo largo de la vida. Así, el primer brote aparecerá unos 20 días después de contraer la infección del virus del herpes. Este brote durará de dos semanas a un mes, y las llagas que provoca desaparecen. A lo largo del primer año los rebrotes serán más comunes, disminuyendo su frecuencia con el paso del tiempo.



SINTOMAS DEL HERPES

- Muchas personas que contraen herpes nunca tienen síntomas. Algunas veces, los síntomas son leves y se confunden con otra afección de la piel.

Los síntomas del herpes genital pueden incluir:

- Llagas dolorosas en el área genital, el ano, los glúteos o los muslos.
- Comezón.
- Dolor al orinar.
- Flujo vaginal.
- Bultos blandos en la ingle



DIAGNOSTICO

- Su médico le realizará un examen físico y revisará las llagas. Puede hacer un cultivo del líquido de una llaga y analizarlo para detectar herpes. También se pueden realizar análisis de sangre u otras pruebas del líquido de una ampolla



CAUSAS

- El virus que causa el herpes genital generalmente se transmite de una persona a otra durante el sexo vaginal, oral o anal. El virus puede ingresar al cuerpo a través de un corte en la piel. También puede ingresar a través de la piel de la boca, el pene, la vagina, la abertura del tracto urinario o el ano.
- El herpes se propaga más fácilmente cuando se pueden ver ampollas o llagas en la persona infectada. Sin embargo, se puede transmitir en cualquier momento, incluso cuando la persona que tiene herpes no presenta ningún síntoma. El herpes también se puede transmitir de un lugar a otro del cuerpo. Si se toca las llagas de los genitales, puedes llevar el virus a los dedos. Luego puede pasarlo a otras partes del cuerpo, por ejemplo, la boca y los ojos.



PREVENCION

- Para reducir el riesgo de contagio, es importante conocer si las parejas sexuales son portadores del virus.
- Asimismo, para prevenir también es importante que si la pareja presenta síntomas de herpes como las llagas en la zona bucal o genital, evitar el contacto o las relaciones sexuales mientras permanezca el brote



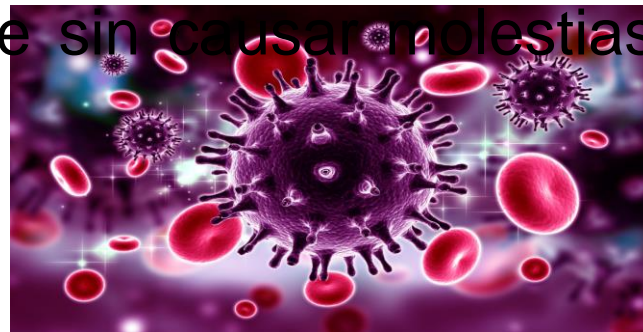
TRATAMIENTO

- El virus del herpes en sí no tiene cura, si no que se pueden tratar los síntomas hasta que pase el brote. Así, el virus permanece en el organismo pero no siempre demuestra síntomas, si no que manifiesta algunos brotes a lo largo del tiempo.
- Para los síntomas del herpes el tratamiento depende de la gravedad del caso, que puede requerir la aplicación de medicamentos tópicos u orales para combatir el virus. Cuando aparte de los síntomas cutáneos provoca dolor, fiebre y malestar general, el tratamiento suele incluir la aplicación de tópicos calmantes y antivíricos y la administración de analgésicos para aliviar el dolor.



¿QUÉ ES EL VIH?

- Por sus siglas en inglés significa: Virus de la Inmunodeficiencia Humana. Este virus afecta a las células de defensa de nuestro cuerpo, llamadas linfocitos T CD4. Si la infección no es controlada evoluciona con mayor rapidez a lo que llamamos SIDA. El Virus de la Inmunodeficiencia Humana - VIH
- Este virus se encuentra en la sangre, en los fluidos de los órganos sexuales (líquido preeyaculatorio, semen, secreción vaginal) y en la leche materna.
- Una vez que el VIH se encuentra dentro de las células de nuestro cuerpo, las utiliza para replicarse sin causar molestias, a esta etapa se le llama asintomática.



¿COMO SE TRANSMITE EL VIH?

Existen tres vías de transmisión:

- Sexual
 - Por contacto sexual no protegido (pene-ano, pene-vagina pene-boca) con una persona con VIH.
- Sanguínea
 - Por transfusiones de sangre o sus derivados (plasma, plaquetas) que tienen virus.
 - Por trasplante de órganos con VIH.
 - Por compartir agujas/jeringas en personas usuarias de drogas inyectables (UDI).

¿COMO SE TRANSMITE EL VIH?

- Vía prenatal
- Cuando ay mujeres embarazadas con VIH pueden transmitir al bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia sin los cuidados necesarios

Los métodos más comunes de transmisión del VIH son:



Sexo desprotegido con una pareja infectada



Compartir agujas con una persona infectada

Algunos factores de riesgo casi eliminados de la lista de transmisión del SIDA son:



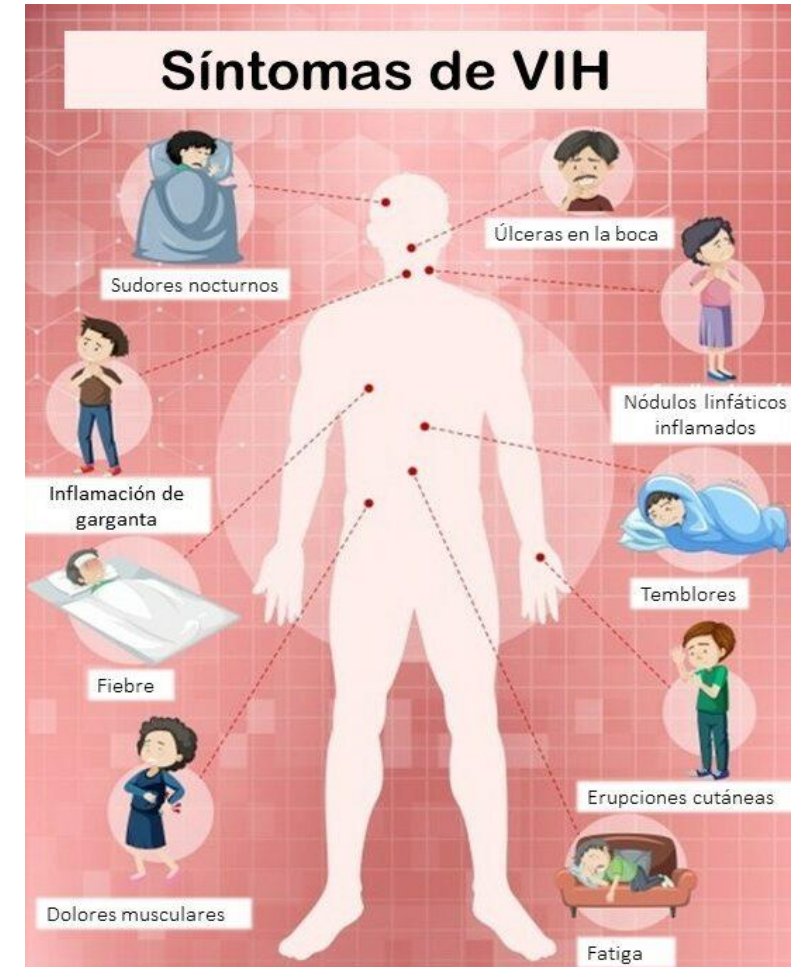
Transmisión de la madre infectada al feto



Infección por productos sanguíneos

SINTOMAS

- Dolores de cabeza y otros malestares y molestias
- Ganglios linfáticos inflamados
- Fiebres recurrentes
- Sudores nocturnos
- Fatiga
- Náuseas
- Vómitos
- Diarrea
- Infecciones fúngicas vaginales o bucales recurrentes
- Erupciones cutáneas
- Neumonía
- Herpes
- Perdidas de peso



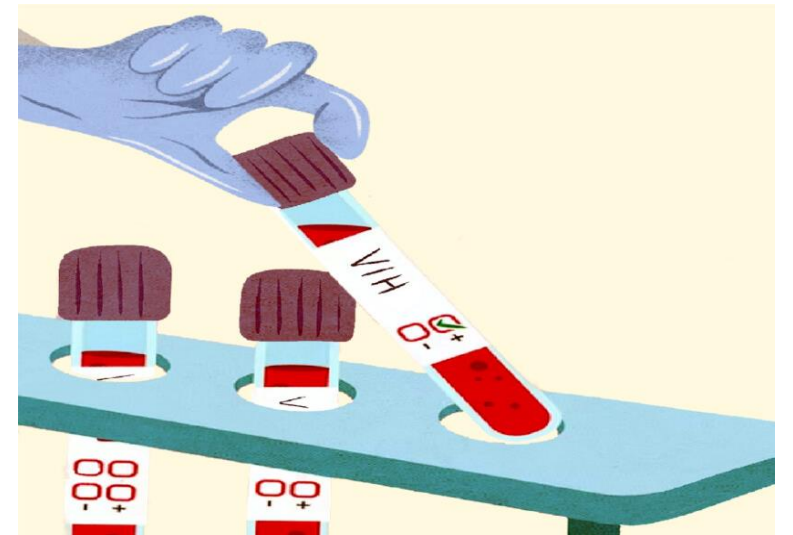
CAUSAS

- Puede transmitirse a través del contacto sexual
- La inyección de drogas ilícitas
- El uso compartido de agujas
- El contacto con sangre infectada
- De la madre al niño durante el embarazo, el trabajo de parto o la lactancia.



DIAGNOSTICO

- La única forma de saberlo es mediante una prueba de laboratorio que detecta anticuerpos contra el virus en sangre o saliva.
- Pruebas de anticuerpos/antígeno
- Pruebas de anticuerpos
- Prueba OraQuick para el VIH.
- Sistema de Prueba de VIH-1 de Home Access.
- Prueba de ácido nucleico (PAN)



TRATAMIENTOS

- El tratamiento debe comenzar rápidamente después de un diagnóstico de VIH, independientemente de la carga viral. El tratamiento principal para el VIH es la terapia antirretroviral, una combinación de medicamentos diarios que impiden la reproducción del virus. Esto ayuda a proteger las células CD4, que mantienen el sistema inmunitario lo suficientemente fuerte como para combatir la enfermedad.
- La terapia antirretroviral ayuda a evitar que el VIH progrese a SIDA. También ayuda a reducir el riesgo de transmitirlo a otros.
- Con un tratamiento efectivo, la carga viral será “indetectable”. La persona sigue siendo portadora de VIH, pero el virus no es visible en los resultados de la prueba; sin embargo, todavía está en el cuerpo. Y si esa persona deja de tomar la terapia antirretroviral, la carga viral aumentará nuevamente y el VIH podrá comenzar a atacar otra vez a las células CD4.

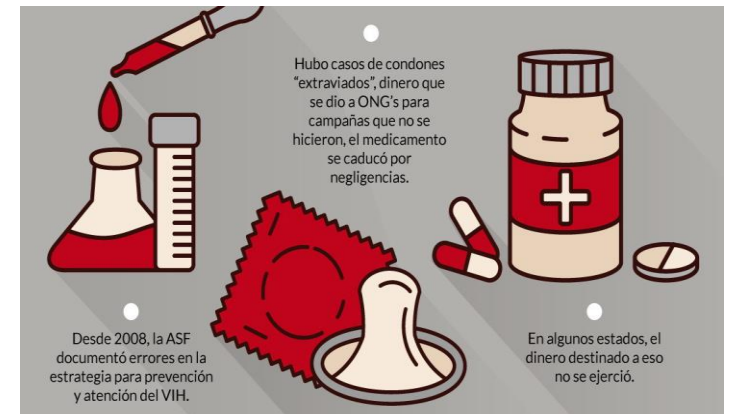
MEDICAMENTOS

- Estos medicamentos antirretrovirales se agrupan en seis clases:
- inhibidores nucleósidos de la transcriptasa inversa (INTI)
- inhibidores no-nucleósidos de la transcriptasa inversa (INNTI)
- inhibidores de la proteasa
- inhibidores de fusión
- antagonistas de CCR5, también conocidos como inhibidores de entrada
- inhibidores de transferencia de la cadena de integrasa



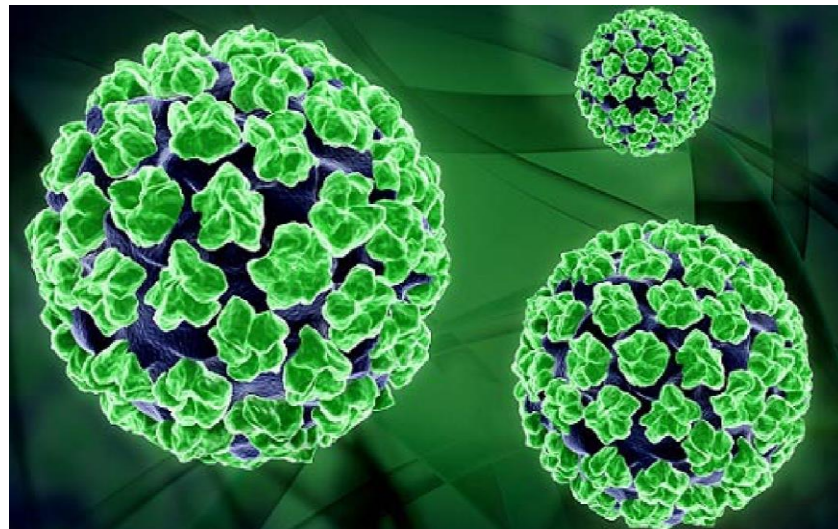
PREVENCION

- Sexo más seguro
- Hacerse la prueba del VIH.
- Usar condones.
- Limitar sus parejas sexuales
- Tomar sus medicamentos según las indicaciones, si tiene VIH
- Evitar compartir agujas u otro dispositivo para usar drogas.



VPH

- La infección por el virus del papiloma humano es una infección viral que comúnmente causa crecimientos en la piel o en las membranas mucosas (verrugas). Existen más de 100 variedades del virus del papiloma humano. Algunos tipos de infección por el virus del papiloma humano causan verrugas y otros pueden causar diferentes tipos de cáncer.



SINTOMAS

- **Verrugas genitales.** Estas aparecen como lesiones planas, pequeños bultos en forma de coliflor o pequeñas protuberancias en forma de tallo. En las mujeres, las verrugas genitales aparecen principalmente en la vulva, pero también pueden aparecer cerca del ano, en el cuello del útero o en la vagina.
- En los hombres, las verrugas genitales aparecen en el pene y el escroto o alrededor del ano. Las verrugas genitales rara vez causan molestias o dolor, aunque pueden causar comezón o tener sensibilidad
- **Verrugas comunes.** Las verrugas comunes aparecen como bultos ásperos y elevados y generalmente se presentan en las manos y los dedos. En la mayoría de los casos, las verrugas comunes son simplemente antiestéticas, pero también pueden ser dolorosas o susceptibles a lesiones o sangrado.

SINTOMAS

- **Verrugas plantares.** Las verrugas plantares son bultos duros y granulados que generalmente aparecen en los talones o la parte delantera de las plantas de los pies. Estas verrugas pueden causar molestias.
- **Verrugas planas.** Las verrugas planas son lesiones planas y ligeramente elevadas. Pueden aparecer en cualquier parte, pero los niños suelen tenerlas en la cara y los hombres tienden a tenerlas en el área de la barba. Las mujeres tienden a tenerlas en las piernas.



CAUSAS

La infección por el Virus del papiloma humano ocurre cuando el virus entra al cuerpo, por lo general a través de un corte, una abrasión o un pequeño desgarró en la piel. El virus se trasmite principalmente por contacto de piel con piel.

Las infecciones genitales por el Virus del papiloma humano se transmiten mediante las relaciones sexuales, el sexo anal y otros tipos de contacto de piel con piel en la región genital. Algunas infecciones por el Virus del papiloma humano que causan lesiones bucales o en las vías respiratorias superiores se contraen a través del sexo oral.



CAUSAS

- Si estás embarazada y tienes una infección por el Virus del papiloma humano con verrugas genitales, es posible que tu bebé contraiga la infección. En raras ocasiones, es posible que la infección cause un tumor no canceroso en la laringe del bebé.
- Las verrugas son contagiosas. Se pueden propagar a través del contacto directo con una verruga. Las verrugas también se pueden propagar cuando alguien toca algo que ya estuvo en contacto con una verruga



FACTORES DE RIESGO

- Las infecciones por el virus del papiloma humano son comunes. Los factores de riesgo para la infección por el virus del papiloma humano incluyen lo siguiente:
- **Cantidad de parejas sexuales.** Cuantas más parejas sexuales tengas, más probabilidades tendrás de contraer una infección genital por el virus del papiloma humano. Tener relaciones sexuales con una pareja que tuvo múltiples parejas sexuales también aumenta el riesgo.
- **Sistemas inmunitarios debilitados.** Las personas que tienen sistemas inmunitarios debilitados corren mayor riesgo de contraer infecciones por el virus del papiloma humano. El sistema inmunitario puede estar debilitado por el VIH o por el sida, o por medicamentos inhibidores del sistema inmunitario que se utilizan después de los trasplantes de órganos.

FACTORES DE RIESGO

- **Edad.** Las verrugas comunes ocurren principalmente en niños. Las verrugas genitales ocurren con más frecuencia en adolescentes y adultos jóvenes.
- **Piel dañada.** Las áreas de la piel que fueron perforadas o abiertas son más propensas a desarrollar verrugas comunes.
- **Contacto personal.** Tocar las verrugas de alguien o no usar protección antes de entrar en contacto con superficies que estuvieron expuestas al virus del papiloma humano, como duchas comunes o piscinas, podrían aumentar el riesgo de contraer una infección por el virus del papiloma humano.

COMPLICACIONES

- **Lesiones orales y de las vías respiratorias superiores.** Algunas infecciones por el virus del papiloma humano causan lesiones en la lengua, las amígdalas, el paladar blando o dentro de la laringe y la nariz.
- **Cáncer.** Ciertas cepas del virus del papiloma humano pueden causar cáncer del cuello del útero. Estas cepas también podrían contribuir a tipos de cánceres de los genitales, del ano, de la boca y de las vías respiratorias superiores.



DIAGNOSTICO

- En general, los profesionales de la salud pueden diagnosticar las verrugas al observarlas.
- Para las mujeres, hay pruebas de detección de cáncer uterino, que pueden encontrar cambios cervicales que pueden convertirse en cáncer.
- Como parte de la evaluación, las mujeres pueden hacerse pruebas de Papanicolau, pruebas de VPH o ambas



PREVENCIÓN

- El uso correcto de los condones de látex reduce en gran medida, aunque no elimina por completo, el riesgo de contraer o propagar el VPH. Si usted o su pareja es alérgica al látex puede usar condones de poliuretano. La forma más confiable de evitar la infección es no tener sexo anal, vaginal u oral.
- Las vacunas pueden proteger contra varios tipos de VPH, incluyendo algunas que pueden causar cáncer. Las vacunas brindan la mayor protección cuando se aplican antes de exponerse al virus. Esto significa que es mejor que se apliquen antes de que se vuelvan sexualmente activa



TRATAMIENTOS



- Una infección por VPH en sí no puede ser tratada. Existen medicamentos que puede aplicar a una verruga. Si no funcionan, su atención médica podría congelarla, quemarla o extirparla quirúrgicamente.
- Existen tratamientos para los cambios celulares causados por la infección con VPH de alto riesgo. Incluyen medicamentos que se aplican al área afectada y varios procedimientos quirúrgicos.
- En general, las personas con cáncer relacionado con el VPH reciben los mismos tipos de tratamiento que quienes tienen cáncer no causados por el virus. Una excepción a esto son las personas que tienen ciertos tipos de cáncer de boca y de garganta, las que pueden tener diferentes opciones de tratamiento.

https://www.topdoctors.es/diccionario_medico/herpes

https://es.familydoctor.org/condicio/herpes_es

<https://www.healthline.com/health/es/vih-y-sida>

<https://www.mayoclinic.org>

<https://www.Gob.mx>