



**NOMBRE DEL ALUMNO: MARÍA  
CANDELARIA JIMÉNEZ GARCÍA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA JOSE  
HERNANDEZ MENDEZ**

**NOMBRE DEL TRABAJO: CARTEL**

**MATERIA: ENFERMERÍA COMUNITARIA**

**GRADO: 7**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**GRUPO: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de noviembre de 2023

# ECOLOGIA

# Y

# SALUD

## TIPOS DE CONTAMINACIÓN Y SUS EFECTOS SOBRE LA SALUD

## ESTRATEGIAS DE INTERVENCION

### Contaminación del aire

**Fuentes:**  
Industrias, vehículos, quema de combustibles fósiles, quema de biomasa, actividades agrícolas.

**Efectos en la salud:**  
Afecciones respiratorias, enfermedades cardiovasculares, cánceres, reducción de la función pulmonar.

### Contaminación por residuos sólidos

**Fuentes:**  
Basura acumulada en vertederos, desechos no biodegradables, desechos electrónicos.

**Efectos en la salud:**

### Contaminación del agua

**Fuentes:**  
Descargas industriales, aguas residuales, derrame de productos químicos y petróleo, contaminación por metales pesados.

**Efectos en la salud:**  
Enfermedades diarreicas, hepatitis, cólera, afecciones cutáneas, problemas neurológicos.

### Contaminación acústica o sonora

**Fuentes:**  
Tráfico vehicular, industrias, actividades recreativas con alto volumen, maquinaria.

**Efectos en la salud:**

### Contaminación del suelo

**Fuentes:**  
Uso excesivo de pesticidas y fertilizantes, derrame de productos químicos, desechos industriales.

**Efectos en la salud:**  
Consumo de alimentos contaminados puede llevar a intoxicaciones, problemas reproductivos, enfermedades neurológicas.

### Contaminación térmica

**Fuentes:**  
Vertido de agua utilizada para enfriar instalaciones industriales o plantas de energía en ríos o mares.

**Efectos en la salud:**

### Contaminación radiactiva

**Fuentes:**  
Accidentes en plantas nucleares, desechos radiactivos, pruebas nucleares.

**Efectos en la salud:**  
Quemaduras radiactivas, cáncer, mutaciones genéticas, enfermedades de la sangre, daño a órganos externos e internos.

### Contaminación lumínica

**Fuentes:**  
Iluminación artificial excesiva en áreas urbanas.

**Efectos en la salud:**  
Trastornos del sueño, estrés, aumento de enfermedades cardíacas y obesidad.

### Promoción de la agricultura sostenible

Implementar prácticas agrícolas que minimicen el uso de pesticidas, herbicidas y fertilizantes químicos.

• Promover la agroecología.

### Desarrollo urbano sostenible

Promover el diseño de ciudades verdes con espacios naturales, lo que puede ayudar a reducir la contaminación del aire.

### Reforestación y conservación de ecosistemas

• Iniciar programas de reforestación para mejorar la calidad del aire y conservar la biodiversidad.

### Promoción de energías limpias

• Incentivar el uso de fuentes de energía renovable, como la solar y eólica, para reducir la contaminación atmosférica y sus efectos en la salud.

### Gestión integrada de recursos hídricos

• Asegurar que el agua potable está libre de contaminantes.

• Implementar tecnologías de tratamiento.

### Educación y concienciación

• Realizar campañas educativas sobre la importancia de la conservación ambiental y sus relaciones directas con la salud.

### Control de contaminación

• Establecer normativas estrictas para la emisión de contaminantes por parte industrial.

### Enfoque "una salud"

• Reconocer la interconexión entre la salud humana, animal y ambiental, y trabajar de forma integrada para entender amenazas a la salud.

(UDS)

## Bibliografía

UDS. (s.f.). ENFERMERÍA COMUNITARIA . En UDS, *ENFERMERÍA COMUNITARIA* (págs. 42-44).  
COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS .