



**Nombre de la alumna: Samantha
Frias Alvarado**

**Nombre de la profesora: María José
Hernández Méndez**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería comunitaria

Grado: 7

Grupo: B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de Octubre del 2023.

Salud en su totalidad

En el presente ensayo se abordará el tema de salud pública y enfermería comunitaria. Para comenzar el siguiente Autor nos dice que.

La salud pública se refiere a “el arte y la ciencia de prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud a través de esfuerzos organizados y decisiones informadas de la sociedad, organizaciones, comunidades e individuos” (Winslow, 1920).

En otras palabras la salud pública se describe como el arte y la sabiduría de evitar patologías, es decir enfermedades, así mismo la manera de alargar la vida y fomentar cierto bienestar de salud, por medio de ciertos esfuerzos para que la información llegue de manera global a las comunidades e individuos.

Sin embargo ¿Sabías que Winslow es uno de los fundadores de la salud pública moderna? Por ende el concepto dado por el sobre salud pública es una de las más completas y principalmente una de las primeras que se conoció.

Mientras tanto la Organización Mundial de la Salud (OMS) detalla la salud pública como ciencia que previene las enfermedades y perfecciona la calidad de vida, mediante decisiones establecidas por la sociedad.

En concreto se podría decir que la salud pública comprende una diversa variedad de funciones y actividades, abarcando todo problema de salud de la población, dando a conocer información específica para llevar un estilo de vida saludable, asegurando de manera general que toda población tenga camino a los servicios de salud oportuno.

En cuanto a la enfermería comunitaria, consiste en cuidar y proteger el estado de salud de las comunidades sin importar la edad, sexo, religión, raza y estado económico, es decir concretamente la enfermería comunitaria abarca todo tipo de familias en la comunidad sin ningún tipo de excepción.

Por otro lado la Organización Mundial de la Salud dice que la enfermería comunitaria desenvuelve y aplica de manera cabal un marco en donde expone cuidados para el individuo, familias y comunidad entera, estando presente la salud y enfermedad.

En efecto como podemos observar y una vez analizado, la salud pública y la enfermería comunitaria son campos que tienen cierta diferencia tanto en su procedencia como al alcance en que se encuentran, pero que finalmente se entrelazan entre sí. Debido a que las dos contribuyen de manera que buscan el bienestar y mejoría de salud, enfocándose a las poblaciones.

Conviene especificar que entonces la salud pública es un método científico que ayuda a prevenir las enfermedades, de la misma manera que también ayuda a alargar la vida por medio de promoción a la salud. Así mismo basándose en los esfuerzos y decisiones acerca de la sociedad, individuos y comunidad.

Por ende podemos decir que la enfermería comunitaria es un campo dentro de la enfermería en general y que su visión y objetivo es alertar y mantener el bienestar de las poblaciones o comunidades, cuidando a estos de diversas enfermedades o situaciones que en su momento requieran un profesional de la salud.

Sin embargo una vez más mencionaremos que a pesar que son muy diferentes una de otra, finalmente podemos decir que se relacionan entre sí, ya que su finalidad e objetivo es el mismo. O sea buscan finalmente mejorar la salud de la población.

Merece la pena mencionar sus ámbitos de acción, por lo tanto la salud pública se encarga de analizar el estado de salud a un nivel global, en donde se ve obligado a diseñar programas acerca de la salud, además evalúa la salud de la población. Por consiguiente la enfermería comunitaria, como lo dice su nombre se involucra con los individuos o comunidad, de una manera más directa y personal en donde se establece una relación tal vez con un poco más de confianza, en donde se proporcionará información más detallada de acuerdo a sus necesidades. También se podrán dar cuidados más específicos si en todo caso es necesario, pero no está de más decir que finalmente también busca dar promoción a la salud y prevenir enfermedades o en todo caso detectar alguna patología temprana.

Hasta cierto punto tienen sus similitudes en donde pudimos observar que ambas se enfocan en prevenir las enfermedades y promover la salud pero, ¿Te diste cuenta que no se centran en el tratamiento?

Es preciso tener presente que ambas ciencias se preocupan por los factores que pudieran jugar en contra, por ejemplo; el tipo de vivienda, el nivel educativo en el que tienen acceso y el alcance de suministro sobre alimentos de calidad. Por cierto tanto la salud pública como la enfermería comunitaria, requieren de dicha participación que sea activa y colaborativa acerca de los involucrados, en este caso de la población o la comunidad.

A propósito explicare que a pesar que tienen mucha similitud también tienen sus diferencias en el cual diré que la salud pública se basa más en un campo total en donde se encarga de planificar estrategias en el cual se pueda trabajar globalmente con la población, mientras que por otro lado la enfermería comunitaria, tiene un marco más pequeño en donde su única preocupación son los individuos, familias e grupos, dentro de la comunidad.

En definitiva las enfermeras comunitarias trabajan de una forma más directa y personal de acuerdo a su comunidad en la que prestan sus servicios, mientras que los profesionales de la salud pública se encargan de desarrollar programas y adentrarse a una investigación más profunda, ya que elaboran de manera indirecta con la población a través de ciertas políticas.

El siguiente punto trata de la salud ocupacional, en donde nos dice que es la teoría y realización de métodos preventivos, o sea consiste en una participación en el cual se conserva al mismo tiempo que se perfecciona la salud de los integrantes que conforman el área laboral, es decir cuidar el bienestar de los trabajadores.

Con esto quiero decir que su objetivo fundamental, consiste en prever todo tipo de enfermedades y situaciones en donde este en riesgo nuestro trabajador dentro del campo laboral, en pocas palabras en donde puedan ocurrir accidentes. En efecto resguardar al individuo de exposiciones peligrosas relacionadas con el tipo de trabajo que se tiene.

Antes de seguir es importante dar a conocer algunas de las definiciones que abarca nuestro tema de salud ocupacional.

En este caso dentro de la seguridad industrial nos dice que es una agrupación en donde se incluyen normas y dichas técnicas dirigidas a reconocer, evaluar y

manejar los factores que involucren un peligro ambiental actualmente en el campo de trabajo, que puedan ser dichos culpables de los accidentes laborales.

Por otra parte en la higiene industrial, indica que es una rama dentro de la ingeniería sanitaria aplicada a reconocer, evaluar y controlar los factores que involucren un peligro ambiental actualmente en el área laboral y que por ende se provoquen enfermedades profesionales.

En cambio en la medicina preventiva, es la que se procede en la salud pública, la cual representa la prevención de las patologías sustentada en su totalidad en el comportamiento y recomendaciones para dar a conocer y mantener la integridad del bienestar del individuo, es decir su salud.

Como resultado existen algunos aspectos claves pertenecientes a la salud ocupacional, en donde de manera clara y breve hablaremos de ellos.

Por tanto uno de los primeros es la identificación de riesgos, es donde nos señala que es de manera primordial observar y resaltar los probables riesgos que pudiéramos encontrar dentro del campo laboral. Por ende una vez identificados seguiremos con la prevención y control en donde diseñaremos y pondremos en marcha los métodos preventivos oportunos.

Sin embargo no nos brincaremos la etapa de promover la salud en el trabajo, en donde no solo se encarga de evitar las enfermedades y accidentes, si no que también interviene para que los trabajadores lleven un estilo de vida saludable, tanto físico, mental y social.

Por ende es importante llevar una vigilancia, en donde se implementan sistemas para poder encontrar posibles casos en donde haya riesgo y poder tomar la precaución correcta.

En concreto todos los puntos hablan sobre la prevención, pero que pasa si llegara a ocurrir un accidente laborar. Pues uno de sus puntos clave es la rehabilitación, en donde la salud ocupacional se responsabiliza del accidente del individuo ocasionado por medio de su trabajo, a través de la rehabilitación y retorno al trabajo para cuando vuelva, haya ya un protocolo seguro.

Para concluir puedo decir que una vez redactando y analizando mi ensayo pude observar que tanto la salud pública, la enfermería comunitaria y la salud ocupacional tienen muchas similitudes relacionadas entre ellas. Como pudimos observar todas aquellas hablan sobre la protección al individuo refiriéndose que su objetivo es promover la salud, evitar las enfermedades y mejorar el estado de las personas.

Sin embargo a mi juicio pude analizar que al final de cuentas a pesar que tienen los mismos objetivos cada rama la percibe de una manera muy distinta, lo que hace que se precise de una manera diferente una a otra.

A mi entender puedo decir que la salud pública, consiste en dar a conocer los medios para tener una mejor calidad de salud tanto física, mental y social. Y que su objetivo fundamental viene siendo la promoción a la salud, la restauración del estado de salud y la prevención a las enfermedades. Por lo cual es una atención en donde toda población tiene derecho y esta al alcance de todos los individuos sin excepción alguna.

Entonces la enfermería comunitaria solamente abarca a un determinado grupo de personas dentro de una agrupación, en donde incluye individuo, familia o en todo el caso a la comunidad total. En donde la enfermera actuará de acorde a las necesidades de cada comunidad, teniendo en cuenta que el objetivo sigue siendo el mismo. Una vez más promover, mantener y mejorar la salud de la comunidad.

Para finalizar mencionaré que la salud ocupacional se basa teóricamente en lo mismo de las ramas tratadas anteriormente, pero que simplemente esta se enfoca dentro de un campo laboral, es decir busca los riesgos que puede haber dentro del área de trabajo, busca plantear diseños para llevarlos a cabo de acorde a la situación y encontrar las medidas fundamentales para evitar cualquier tipo de accidentes. En efecto siempre resguardar la integridad del trabajador en todo momento, una vez más velando por su salud.

FUENTES BIBLIOGRÁFICAS

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/c9f38>

ed5cc9d7547d7ce7e143adb936LCLEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf