



**Nombre de alumno: Karen Mayte Marroquín Morales.**

**Nombre del profesor: María José Hernández Méndez.**

**Nombre del trabajo: Ensayo.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Enfermería comunitaria.**

**Grado: 7mo cuatrimestre.**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de octubre del 2023.

## INTRODUCCIÓN

En el presente trabajo se abordarán temas de suma importancia uno de ellos es la salud ocupacional, es un tema donde prioriza el trabajo ya que es una actividad que ocupa gran parte de nuestro tiempo y puede tener un impacto significativo en nuestra salud física y mental. La OMS define como salud ocupacional a una actividad multidisciplinaria que promueve y protege la salud de los trabajadores esta disciplina busca controlar los accidentes y las enfermedades mediante la reducción de las condiciones del riesgo. La salud ocupacional es aplicada de manera distinta en diferentes tipos de trabajo es decir, que no es efectuada en su totalidad, quizá en ciertos trabajos día a día los individuos son expuestos a un accidente unos más graves que otros, por eso es importante que los trabajadores conozcan de manera generalizada sus derechos que tienen como trabajadores o mencionarles en si la función de la COFEPRIS que es proteger a la población contra riesgos a la salud provocados por el uso y consumo de bienes y servicios, insumos para la salud, así como por su exposición a factores ambientales y laborales, e incluso que conozcan los horarios laborales que no sean explotados, y si trabajan horas extras deben ser pagadas el doble, si algo les llegara a pasar dentro del horario de trabajo extra, la empresa tiene la obligación de hacer cargo como tal desde el tratamiento hasta los días que no trabajen tienen que ser pagados como tal. Por esta razón, es necesario conocer los riesgos y medidas preventivas que se deben tomar para garantizar un ambiente laboral seguro y saludable, también se mencionaran los objetivos del tema, sus aspectos claves que tiene la salud ocupacional donde se explicara cómo identificar riesgos respecto a cualquier tipo de trabajo, también se hablara sobre la prevención y control de cada riesgo, la importancia de la promoción a la salud dentro de área laboral, la formación y capacitación que debe tener cada trabajador, el monitoreo y la vigilancia oportuna con la que debe contar, como debe ser la rehabilitación adecuada y el regreso al trabajo de cada individuo accidentado o con alguna patología, la legislación de cómo debe estar regulada la salud ocupacional, de donde se apoya, y cuantas y cuáles son sus diferencias de las definiciones de la salud ocupacional, y en la salud laboral que se entiende como la reducción y eliminación de los factores de riesgo del centro de trabajo y más concretamente en el puesto de trabajo y en las tareas que realiza el trabajador en concreto para lo cual se tiene en cuenta las condiciones de trabajo y la organización del mismo. El segundo tema es la salud pública y la enfermería comunitaria donde se hablará de las definiciones de cada una, y el objetivo en común que tienen, los ámbitos de acción de cada una de ellas, la similitud que comparten, las diferencias que existen entre una y otra, como es su relación de cada una con la población, en que se enfoca cada una de ellas y cuál es el logro individual que tienen.

## DESARROLLO

A continuación, se presenta el análisis de todos los temas mencionados con anterioridad, la salud ocupacional se refiere al estudio y aplicación de medidas preventivas y de intervención para mejorar y mantener la salud de los trabajadores en el entorno laboral. Es la ciencia y el arte de prevenir enfermedades, prolongar la vida y fomentar la salud y la eficiencia física mediante esfuerzos organizados de la comunidad para sanear el medio ambiente, (Winslow 1920). La OMS describe como salud ocupacional que es una actividad multidisciplinaria que promueve y protege la salud de los trabajadores, esta disciplina busca controlar los accidentes y las enfermedades mediante la reducción de las condiciones de riesgo, (Organización Mundial de la Salud). Como bien sabemos que la salud es indispensable, es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente como la ausencia de afecciones o enfermedades. Para que el ser humano pueda realizar sus tareas cotidianas, si ningún tipo de riesgo o accidente, recordando que como principal objetivo de la salud ocupacional es prevenir enfermedades y accidentes que puedan ser causados por las condiciones laborales, así como proteger al trabajador de posibles riesgos vinculados a su tipo de trabajo o área. Algunos de los aspectos de la salud ocupacional es la Identificación de riesgos: Es esencial y primordial identificar y analizar los posibles riesgos presentes en el entorno laboral. Estos pueden ser de naturaleza física, como ruido, radiación), química sería como trabajar en alguna fabrica expuesto a sustancias tóxicas, biológicas como serían los químicos que realizan pruebas como EGO, Urocultivo que están expuestos a agentes infecciosos, como bacterias, parásitos, hongos, esporas. El ser chofer de alguna unidad móvil es un factor de riesgo mantenerse la mayoría del tiempo en posturas inadecuadas, el realizar esfuerzos repetitivos como ser cargador de algunos materiales pesados involucra en algún momento padecer de algún mal esfuerzo, el estrés laboral, la carga de trabajo, el no saber solucionar las cosas correctamente es un factor de riesgo para la salud.

La prevención y control una vez ya identificados los riesgos, se deben diseñar implementar medidas preventivas adecuadas para el diferente tipo de trabajo, por ejemplo, hablando de las personas que están expuestas a los rayos ultravioletas, la utilización de alguna crema, un protector, una gorra, implementar que puedan llegar con una playera manga larga, totalmente cubiertos, en caso los que están expuestos a contraer una infección, podrían implementar la manera adecuada de vestirse mientras realizan las pruebas, hablarles de los cuidados universales que deben tener como la utilización del gorro, googles, cubre boca, batas, guantes

y si es posible hasta botas, de igual manera como recordatorio es llevar acabo el lavado de manos clínico, y el área de trabajo debe estar adaptado a lo que se ocupa en realidad esto puede incluir la mejora de las infraestructuras, la adopción de tecnologías más seguras, el uso de equipos de protección personal o la reorganización del trabajo.

La promoción de la salud en el ámbito laboral, es de suma importancia porque así utilizando de manera correcta dicha información de cómo prevenir enfermedades y accidentes, la salud ocupacional también se ocupa de promover estilos de vida saludables entre los trabajadores, abordando aspectos como la importancia de llevar una buena alimentación saludable y balanceada conlleva a tener muy buen rendimiento laboral, el ejercicio físico va de la mano con la nutrición, evitando así sobre peso u obesidad, si nos estresamos todo el día en el trabajo hay que dar por hecho que no tendremos una buena salud mental y el dejar los malos hábitos como de fumar y tomar son factores que no nos ayuda a realizar bien nuestras actividades porque si fuman una de las consecuencias es fatigarse demasiado eso impediría una mala realización de cualquier tipo de trabajo. La formación y capacitación actúan de forma regular de los trabajadores en prácticas seguras, mediante cursos o charla sobre la identificación de los riesgos que conlleva cada uno de ellos, es esencial para mantener un entorno laboral seguro, esto nos quiere decir que la capacitación debe ser clara y continua.

El monitoreo aunado con la vigilancia se deben establecer sistemas para detectar oportunamente cualquier situación que ponga en riesgo la vida de las personas o la exposición de alguna enfermedad, a la hora de detectar debemos tomar medidas preventivas correctas.

La rehabilitación y el retorno al trabajo es en caso de que un trabajador sufra cualquier tipo de accidente, enfermedad o infección adquirida en el área de su trabajo, tiene el derecho a un tratamiento/rehabilitación, sus días de trabajo suspendidos por el accidente/enfermedad deberán ser pagados y deberá establecer protocolos adecuados para su retorno seguro al trabajo.

La legislación y regulación en base a la salud ocupacional suele estar regulada por leyes y normativas nacionales que establecen los estándares mínimos de seguridad y salud en el trabajo, así como las responsabilidades de los empleadores y trabajadores, es decir que la salud ocupacional envase a sus normas se encarga de brindarle el mejor servicio de salud a los individuos, pero así mismo los trabajadores tienen que responder ante sus responsabilidades de cada área de trabajo asignadas. La salud ocupacional se apoya en un enfoque multidisciplinario, involucrando a profesionales de diversas áreas como la medicina

del trabajo, la psicología laboral, la ingeniería de seguridad y la higiene industrial, entre otros. Así como los trabajadores que tienen derechos y valores dentro de su labor también podrán gozar de consultas con otros profesionales de la salud no precisamente tienen que enfermarse o tener un accidente.

La seguridad industrial define a la salud ocupacional como un conjunto de normas técnicas encaminadas a identificar, evaluar y controlar aquellos factores de riesgo ambientales presentes en el medio de trabajo causantes de los accidentes de trabajo a diferencia de la higiene industrial que la define como la rama de la ingeniería sanitaria dedicada a identificar, evaluar y controlar todos aquellos factores de riesgo ambientales presentes en el medio de trabajo causantes de las enfermedades profesionales y la medicina preventiva es la que se deriva de la salud pública y está encargada de la prevención de las enfermedades basadas en un conjunto de actuaciones y consejos para promover y conservar la salud, prevención primaria, prevención secundaria y prevención terciaria.

La salud pública es la ciencia y el arte de prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud a través de esfuerzos organizados y decisiones informadas de la sociedad, organizaciones, comunidades e individuos y la enfermería comunitaria es una especialidad dentro de la enfermería que se centra en la promoción y mantenimiento de la salud de comunidades y poblaciones, previniendo enfermedades y discapacidades, ambas son áreas que, aunque distintas en su origen y alcance, están estrechamente relacionadas y colaboran en el bienestar y la salud de las poblaciones es el fin que tienen en común. Uno de sus objetivos es mejorar la salud y el bienestar de las poblaciones, aunque desde diferentes perspectivas y roles, ambas cumplen con el mismo objetivo. El ámbito accional de la salud pública es ocuparse de estudiar la salud de toda población, así como programas de salud, monitorizar y evaluar la salud de las comunidades, a diferencia de la enfermería comunitaria que trabaja directamente con comunidades e individuos, aplicando intervenciones de promoción y prevención de la salud, y ofreciendo cuidados directos cuando es necesario, por ejemplo en una visita domiciliaria, brindan aplicación de biológicos, administran algún fármaco si la familia o el individuo lo requiere, planifican la salud y fomentan una buena alimentación. En sus similitudes ambas se centran en la detección, prevención de enfermedades y la promoción de la salud más que en el tratamiento específico, ambas disciplinas se preocupan por los determinantes sociales de la salud, como la vivienda, la educación, la familia, la economía, la vestimenta y el acceso a alimentos nutritivos de buena calidad.

Tanto la salud pública como la enfermería comunitaria requieren una colaboración interdisciplinaria y la participación activa de las comunidades, es decir que cada individuo o familia acuda normalmente a sus citas requeridas, a sus aplicaciones de biológicos, que ocupen los servicios como de planificación familiar, odontología, psicología, en cualquier caso, a un control prenatal al menos 5 citas de las 9 que lo ideal sería cada que el médico cite, aprovechar también el programa de nutrición.

La diferencia que existe entre una y otra es que mientras que la salud pública suele centrarse en la población en general y trabaja en la creación de políticas y estrategias a nivel macro, es decir que lo ve de manera globalizada o general mientras que la enfermería comunitaria se centra más en la atención directa a individuos, familias y grupos dentro de las comunidades, viendo a su población como un todo, de manera específica. Por eso se dice que las enfermeras comunitarias suelen tener una relación más directa y continua con los individuos y comunidades a las que sirven, mientras que los profesionales de salud pública pueden trabajar más indirectamente a través de políticas, investigación y programas de apoyo para la población en general.

## CONCLUSIÓN

Hoy en día la salud ocupacional sabemos que se encarga de la seguridad y salud, mental, física y social, la seguridad en el trabajo es su principal función contribuir en el aumento del bienestar y productividad, ya que sus normas deben ser aplicadas en todo lugar y cualquier clase de trabajo, con el fin de promover las buenas prácticas dentro del entorno del trabajo así mismo proteger la integridad de todo trabajador conociendo ya la identificación de los riesgos podemos prevenir accidentes o enfermedades en el área laboral, es importante llevar a cabo la prevención, las medidas generales para evitar un contagio, y saber actuar ante un accidente o enfermedad. el fomento y la promoción de la salud en distintos trabajos es adecuado para poder saber cómo realizar alguna actividad que ponga en riesgo la vida de los individuos, pero sabemos que en la actualidad la verdad es otra, hay muchos trabajos donde las personas corren riesgos graves día a día, donde no gozan de seguro médico aun sabiendo el riesgo que corren, donde trabajan horas extras y no son bien pagadas como debería de ser o el horario de trabajo que tienen son más horas de lo que está señalado, y en dado caso que llegaran a sufrir algún tipo de accidente la empresa o los jefes no se harán cargo y esto afecta la salud y económicamente al familiar, porque aparte de ir y gastar en un particular se quedan sin empleo y su recuperación será lenta dependiendo el accidente, pero algunos trabajadores hasta fallecen y la empresa no proporciona seguro de vida, así que la situación día a día empeora más. Para finalizar se dice que la salud pública y la enfermería comunitaria son complementarias y esenciales para garantizar la salud y el bienestar de las comunidades y poblaciones. Aunque tienen enfoques y roles diferentes, ambas son fundamentales para abordar de manera integral las necesidades de salud de las poblaciones, de manera diferente de trabajar, pero con el mismo fin del objetivo, que es salvaguardar la salud de su población que a diferencia de la enfermería comunitaria que es implementada en primer nivel de salud, el cual quizá no se lleva a cabo como debería de ser porque es encargada de prevenir dichas enfermedades promocionando la salud de manera adecuada y asegurarse que se lleven a cabo cada una de las enseñanzas impartidas a los individuos, pero día a día llegan más pacientes con enfermedades crónicas como es la diabetes mellitus, hipertensión arterial, eclampsia, preeclampsia, etc. Donde nos indica que la prevención de enfermedades los conocimientos y las prácticas no se están llevando a cabo realmente como debería ser o como tal las visitas domiciliarias no son realmente de eficacia o quizá los enfermeros no asisten realmente a realizar las visitas domiciliarias porque si fuera real, no hubiera tantas mujeres sin llevar un control prenatal, o no hubiera tantas personas con complicaciones de sus

enfermedades crónicas, o mejor aún todos tendrían la cartilla de vacunación completa y eso deja mucho de qué hablar.

## Bibliografía

COMUNITARIA, A. D. (09 de 10 de 2023).

*file:///C:/Users/Mayte/OneDrive/Documents/7mo%20cuatrimestre/ENF.%20COMUNITARIA/ANTOLOGIA%20DE%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf*. Obtenido de UDS PLATAFORMA .

OMS. (11 de 10 de 2023). *Organizacion Mundial de la Salud*. Obtenido de

<https://www.exteriores.gob.es/RepresentacionesPermanentes/oficinadelasnacionesunidas/es/Organismo/Paginas/Organismos-especializados/OMS.aspx#:~:text=es%20un%20organismo%20especializado%20de,ausencia%20de%20afecciones%20o%20enfermedades.>