



Nombre de alumno: Erivian Usbaldo Felipe Vazquez.

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez.

Nombre del trabajo: ensayo.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería Comunitaria.

Grado: 7 cuatrimestre.

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de octubre del 2023.

Salud ocupacional, salud pública y enfermería comunitaria.

La salud ocupacional y la salud pública son una de las fundamentaciones en las cuales se implementan cuidados y servicios básicos en los cuales estos pueden ayudar a mejorar la calidad de vida de una comunidad proporcionando los servicios básicos de salud.

Por lo que salud pública es una de las áreas en la que su principal objetivo es proporcionar a las diferentes comunidades cuidados, actividades, y proyectos que son implantados para que la integridad de una comunidad sea mejorada y con el paso del tiempo que este alcance un máximo nivel de plenitud.

“Todo ser humano tiene capacidad para aprender y cambiar, sea cual sea su edad, sexo, cultura, aprender es un proceso activo y continuo que sirve para solucionar los problemas que se nos plantean a lo largo de la vida.” (Mazarrasa Alvear, y otros).

Actualmente para la enfermería comunitaria está comprendida con el hecho de lograr los conocimientos y habilidades de las personas para así evitar decisiones que tengan consecuencias en la salud por lo que son complementarias y esenciales para garantizar la salud y el bienestar de las comunidades y poblaciones.

Por lo que en el lado social no sólo tiende a lograr su cometido y con ello debe de tener el poder de cambiar las políticas que afectan la salud y el bienestar ya que solo necesitamos ser empáticos y desarrollar una comprensión por lo que para lograr estos grandes cambios se tiene que pasar por la capacidad organizativa de una persona a una comunidad.

En este caso la salud ocupacional nos proporciona al personal de salud múltiples estudios en el cual estos se ven relacionando y con ello poder mejorar la calidad de vida, donde se aplican la prevención y la intervención que son los principales métodos para llevar un control y siempre con el objetivo de mejorar las condiciones para que la salud de una comunidad.

Para ambas áreas el principal objetivo es buscar y mejorar la salud y el bienestar de las poblaciones, por lo que debemos de tener una variedad de perspectivas que estos nos ayuden a tener un mejor nivel de razonamiento en nuestros criterios para poder valorar a un paciente.

A menudo se centran en la seguridad pública, pero principalmente en el público en general las políticas a un nivel determinado y el desarrollo de políticas se centran más en la atención comunitaria de múltiples individuos de la comunidad que brindan atención directa a familias y grupos etarios que los rodea.

Como prioridad la salud ocupacional es una actividad multidisciplinaria en donde esta disciplina va dirigida a promover y proteger la salud de los trabajadores mediante la prevención y el control de enfermedades y accidentes, dado como resultado la eliminación de múltiples factores que ponen en peligro la salud de un persona o mayor mente de una comunidad en específico y la seguridad en trabajo.

Además, esta disciplina procura generar que una comunidad tenga el trabajo seguro y sano, así como buenos ambientes y organizaciones de trabajo realizando el bienestar físico mental y social de los trabajadores y respaldar el perfeccionamiento y el mantenimiento de su capacidad de trabajo. A la vez que busca habilitar a los trabajadores para que lleven vidas social y económicamente productivas y contribuyan efectivamente al desarrollo sostenible, la salud ocupacional permite su enriquecimiento humano y profesional en el trabajo

Salud pública y enfermería comunitaria.

La salud pública es un área que nos ayuda a la promoción y prevención de las enfermedades que se pueden presentar en un lugar específico o una comunidad, la cual nos puede ayudar a la promoción, prevención y erradicación de las enfermedades presentes en dicho lugar. Nos ayuda a comprender aspectos generales de una enfermedad, tomando en cuenta el tiempo, lugar y persona, los cuales nos ayudan a implementar las funciones esenciales, las cuales son capacidades que nos ayudan a llegar a la sociedad civil, para fortalecer los sistemas de salud y garantizar un ejercicio pleno del derecho a la salud, actuando sobre los factores de riesgo y los determinantes sociales que tiene un efecto en la salud de la población, promueven el intercambio de conocimientos, las buenas prácticas y la cooperación para el fortalecimiento de las funciones en el sistema de salud.

Cada individuo de una comunidad tiene una forma de percibir su salud, de comportarse y de relacionarse con ella, los cuales la salud publica brinda.

1. Prevención, vigilancia y control de las enfermedades trasmisibles y no trasmisibles.

Tiene como objetivo proteger a la comunidad y a sus integrantes, ya que en ciertas ocasiones las comunidades suelen tener un bajo rendimiento y conocimiento de que es tener una buena higiene personal, por lo cual esto es un factor primordial a contraer enfermedades e infecciones como lo es la una NAC.

2. Monitoreo de la situación de la salud.

Para poder llevar un control y registro del numero de personas enfermas para tener en cuenta un objetivo específico para controlarlo y llevarlo a la mejoría, por lo que uno de los métodos se puede plantear es por medio de los censos.

En esta se lleva control de pacientes enfermos, numero de gestantes, y centro del número de niños (a) entre otros.

“La salud es parte esencial de la vida y hoy es reconocida como un producto social. Su análisis debe ser sistemático e incorporarse como filosofía de vida a individuos, familia, comunidades, países, regiones y el mundo, de manera que todos se sientan responsables de mantenerla y fomentarla en cada nivel.” (Martínez Abreu, 2016).

3. Promoción a la salud.

La promoción de la salud es brindar por medio del personal de la salud una forma de prevenir enfermedades, proporcionándoles a las personas de una comunidad los conocimientos básicos de los paquetes básicos de los servicios de la salud, este método es más utilizado en los servicios de primer nivel.

pero cuando esta maniobra no tiene un gran impacto en las estrategias, puede dar como resultado un incremento en la taza en mortalidad y prevalencia de enfermedades.

4. Protección del ambiente.

Proteger el medio ambiente es una forma de prevenir y mejorar la calidad de vida de una comunidad, ya que hoy en día la contaminación ambiental es sujeto de producir enfermedades y complicaciones en la integridad de una persona y su familia.

5. Prevención de epidemias y de la propagación de enfermedades.

Tener conocimiento acerca de las enfermedades nos ayuda a combatirla y poder contenerla para que esta no se propague, es por eso que los tipos de aislamiento nos proporcionan acciones y prevenciones del como debemos tratar a un paciente, por lo que, si el

aislamiento es de contacto o de tipo aéreo, poder identificarlo y diferenciarlo nos ayuda a mantener en contención la enfermedad y con ello evitar más contagios.

6. Legislación y regulación en la salud pública.

Son puntos a probar y colaborar los puntos buenos para mejorar las condiciones de una comunidad en donde se puedan proporcionar apoyo y actividades de salud pública.

7. Atención de salud para grupo vulnerables y poblaciones de riesgo.

La atención debe de ser primordial a aquellas personas que son mas susceptibles o requieran una atención mas completa y llevar un control y registro de las actividades que se le realizara al paciente.

8. Garantía de accesibilidad a servicio de salud.

Todos tenemos derecho de recibir la atención de los servicios básicos de salud ya que todos tenemos los mismos derechos y debemos de respetarlas, sin distinción, sin discriminación ya sea por sus orígenes, religión o estado económico.

9. Promoción y fomento de conductas saludables.

Para que una comunidad tenga una gran mejoría debemos de ser mas susceptibles y buscar la forma de las personas de una comunidad nos entienda y sean capaces de seguir nuestras indicaciones, en donde cuales nosotros tratamos de explicarlas cuales son las razones por las cuales se pueden enfermar y con ello poder prevenir posibles patologías y llevar una vida más saludable.

10. Investigación sobre nuevos enfoques y soluciones innovadoras para los problemas de salud.

Son ideas y proyectos que nos sirve para tener mayor impacto para la promoción de la salud por lo que las campañas son esenciales en este punto para brindar una mejor atención hospitalaria.

Enfermería comunitaria

La enfermería comunitaria combina atención primaria de salud y la práctica de enfermería, en un entorno social, quien están presente en esta área brindan atención preventiva , servicios de salud y educación en buenos hábitos a comunidades o población , el principal objetivo es identificar necesidades sanitarias y factores de riesgo usando competencias, posteriormente , toma de acciones apeándose siempre a normativas oficiales , las funciones de esta es promover, restaurar y mantener la salud de la población.

“la comunidad debe considerarse como un espacio social en el cual se incorporará el concepto de satisfacción de sus necesidades, y de poder interno de ese grupo para tomar decisiones en la solución de sus problemas.” (Martínez Calvo, 2018).

Por lo que algunos de los aspectos que pueden englobar la enfermería comunitaria pueden ser algunos de los siguientes por lo cual es importante concientizar.

1. Trabajar en equipo con personal del área utilizando el cuidado integral de la comunidad.
2. Brindar atención respetando las creencias, valores, tradiciones, y costumbres de la población.
3. Analizar y discutir la situación de la salud de la comunidad en general, detectando grupos vulnerables, riesgos y problemas prevalentes.
4. Diseñar un plan de acción para evitar, controlar o eliminar los problemas de salud.
5. Ejecutar labores de enfermería cumpliendo con las normas de salud vigentes.
6. Aplicar cuidados paliativos, técnicas de curación, rehabilitación y control de enfermedades infecciosas.
7. Capacitar a auxiliares para mayor abarque de las labores.

Esta área busca crear planes de acción y establecer procedimientos que se adapten a las necesidades del lugar y grupo de personas que lo habitan, las habilidades para ejercer las funciones de enfermería comunitaria.

Conclusión:

Es por eso que, para poder finalizar, la salud pública y la atención comunitaria son complementarias y esenciales ya que con ello podemos garantizar la salud y el bienestar de la comunidad y los residentes por lo que hay formas de hacerlo y los múltiples roles, pero la diferencia es que ambos son importantes para satisfacer plenamente sus necesidades de salud de una población.

La salud pública es una de las áreas las cuales nos ayudan a mantener una relación de la población de su salud, colectiva como individual, tomando en cuenta datos de importancia para su aplicación al igual sus datos vitales de la demografía, la salud pública juega parte del monitoreo de la morbimortalidad, se dicha población. En las cuales se acompaña de la ejecución por los profesionales del área de la salud en las cuales la enfermería comunitaria es una de las áreas más involucradas para llevar a cabo dichas acciones e implementar los proyectos para tener una mejoría en las oportunidades de salud.

Son áreas de mayor alcance para mejorar actividades de salud, implementar la participación individual y colectiva de cada uno de los integrantes, de una población en general o específica. Podemos entender que la enfermería comunitaria, es una misión de la salud pública cuya finalidad es proteger, promover y restaurar la salud de los miembros de la comunidad mediante la realización de diferentes acciones colectivas, sostenidas y continuas. Así permiten a la comunidad orientarse hacia modos de vida saludables y que además potencien un óptimo nivel de bienestar y autocuidado en su propio ámbito comunitario. El principal objetivo de la enfermería comunitaria es que las personas y la comunidad en su conjunto comprendan que una buena salud es el mejor recurso para su desarrollo personal, económico y social. Además, mejora la calidad de vida de las personas.

La salud Pública es la ciencia y arte de impedir las enfermedades, prolongar la vida y fomentar la salud mediante el esfuerzo organizado de la comunidad para: el saneamiento del medio. el control de las infecciones transmisibles. la educación de los individuos en higiene personal. Tener conocimientos sobre salud permite la búsqueda de una vida saludable que resulte en la prevención de enfermedades y el auto, autocuidado que se ve influenciado por la educación, la familia, el entorno laboral, la comunidad, los medios de comunicación.

1. Unir los puntos principales.
2. Demostrar por qué el argumento es importante.

3. Dejar una buena impresión en el lector.
4. Cerrar y completar el argumento, pero también mostrar qué nuevas preguntas o posibilidades ha abierto

Bibliografía

E. Ramos, F. (2000). *Enfermería Comunitaria, Metodos y tecnicas* . Obtenido de Ediciones DEA Madrid.

Martínez Abreu, J. (16 de mayo de 2016). *El análisis y monitoreo de la situación de salud, un proceso complejo pero necesario para la salud pública*. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242016000300001.

Martínez Calvo, S. (enero de 2018). *El cuidado de enfermería con enfoque en la comunidad, Revista Cubana de Medicina General Integral*. Obtenido de <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v34n1/mgi07118.pdf>.

Mazarrasa Alvear, L., Sánchez Moreno, A., Germán Bes, C., Sánchez García, A., Merelles Tormo, A., & Aparicio Ramón, V. (s.f.). *SALUD PÚBLICA y ENFERMERÍA COMUNITARIA, 2.ª Edición, VOLUMEN I*. Obtenido de <https://dsp.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2022/02/Educacion-para-la-salud.pdf>.