



# **ENSAYO**

**Nombre del alumno: Jesus Eduardo Gordillo Martinez**

**Materia: Enfermería Comunitaria**

**Docente: María José Hernández**

**LEN**

**7: B**

Conoceremos mas sobre la salud ocupacioal, salud publica y enfermería comunitaria sabiendo como influyen en nuestra vida, conociendo la importancia de cada una de ellas, aprenderemos los objetivos de cada una de ellas, tanto como las actividades que realizan teniendo como idea principal que la salud opcuoacional es la encargado de los trabajadores, la salud publica es para las personas en general y la enfermería comunitaria cumple con los programas que tiene la salud publica encarga de llevar la oromocion y prevención de salud hasta el ultimo rincón.

Sabemos que uno de los principales programas para la sociedad es la vacunación es uno de los que mas conocemos.

## **Salud ocupacional**

¿Qué es? Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la definición de salud ocupacional es la siguiente: “actividad que promueve la protección de la salud de las personas activas, intentando controlar los accidentes y enfermedades causados por el desempeño laboral y reduciendo las condiciones de riesgo”.

La salud ocupacional, como entidad multidisciplinaria que es, se enfoca en la consecución del más completo estado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en el desempeño del trabajo. En España esta actividad se asocia, habitual y erróneamente, a la Prevención de Riesgos Laborales, aunque en esencia no sean lo mismo, ya que la PRL engloba menos disciplinas.

La salud ocupacional abarca diversas áreas, enfocándose sobre todo en prevenir y controlar los riesgos laborales, disminuir las enfermedades y los accidentes asociados a cualquier tipo de trabajo, aspectos que cada vez más personas son conscientes de su importancia. Valga como ejemplo el interés cada vez más creciente de los líderes de las empresas en fortalecer una cultura empresarial centrada en mejorar la salud laboral a través de la creación de espacios de trabajo saludables.

### **Aspectos clave de la salud ocupacional:**

1. **Identificación de Riesgos:** Es esencial identificar y analizar los posibles riesgos presentes en el entorno laboral. Estos pueden ser de naturaleza física (como ruido, radiación), química (exposición a sustancias tóxicas), biológica (exposición a agentes infecciosos), ergonómica (posturas inadecuadas, esfuerzos repetitivos) o psicosocial (estrés laboral, acoso).
2. **Prevención y Control:** Una vez identificados los riesgos, se deben diseñar e implementar medidas preventivas adecuadas. Esto puede incluir la mejora de las infraestructuras, la adopción de tecnologías más seguras, el uso de equipos de protección personal o la reorganización del trabajo.
3. **Promoción de la Salud en el Trabajo:** Además de prevenir enfermedades y accidentes, la salud ocupacional también se ocupa de promover estilos de vida saludables entre los trabajadores, abordando aspectos como la alimentación, el ejercicio físico, la salud mental o el abandono del tabaquismo.
4. **Formación y Capacitación:** La formación regular de los trabajadores en prácticas seguras y en la identificación de riesgos es esencial para mantener un entorno laboral seguro.

5. Monitoreo y Vigilancia: Se deben establecer sistemas de monitoreo y vigilancia para detectar oportunamente cualquier situación o exposición de riesgo y tomar medidas correctivas.

### **Salud pública y enfermería comunitaria:**

La salud pública y la enfermería comunitaria son áreas que, aunque distintas en su origen y alcance, están estrechamente relacionadas y colaboran en pro del bienestar y la salud de las poblaciones

Salud pública: Es la ciencia y el arte de prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud a través de esfuerzos organizados y decisiones informadas de la sociedad, organizaciones, comunidades e individuos.

Enfermería comunitaria: Es una especialidad dentro de la enfermería que se centra en la promoción y mantenimiento de la salud de comunidades y poblaciones, previniendo enfermedades y discapacidades.

Objetivos:

- Ambas áreas buscan mejorar la salud y el bienestar de las poblaciones, aunque desde diferentes perspectivas y roles.

### **Ambitos de Acción:**

Salud pública: Se ocupa de estudiar la salud a nivel poblacional, diseñar políticas y programas de salud, y monitorizar y evaluar la salud de las comunidades.

Enfermería comunitaria: Trabaja directamente con comunidades e individuos, aplicando intervenciones de promoción y prevención, y ofreciendo cuidados directos cuando es necesario.

### **Similitudes:**

- Ambas se centran en la prevención de enfermedades y la promoción de la salud más que en el tratamiento.
- Ambas disciplinas se preocupan por los determinantes sociales de la salud, como la vivienda, la educación y el acceso a alimentos nutritivos.
- Tanto la salud pública como la enfermería comunitaria requieren una colaboración interdisciplinaria y la participación activa de las comunidades.

**Diferencias:**

Mientras que la salud pública suele centrarse en la población en general y trabaja en la creación de políticas y estrategias a nivel macro, la enfermería comunitaria se centra más en la atención directa a individuos, familias y grupos dentro de las comunidades.

Las enfermeras comunitarias suelen tener una relación más directa y continua con los , individuos y comunidades a las que sirven, mientras que los profesionales de salud pública pueden trabajar más indirectamente a través de políticas, investigación y programas.

## **Conclusión:**

En conclusión, la salud pública y la enfermería comunitaria son complementarias y esenciales para garantizar la salud y el bienestar de las comunidades y poblaciones. Aunque tienen enfoques y roles diferentes, ambas son fundamentales para abordar de manera integral las necesidades de salud de las poblaciones.

La salud ocupacional es aquella que se encargara de proteger la salud del trabajador.

## Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/c9f38ed5cc9d7547d7ce7e143adbc936-LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf>

<https://dsp.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2022/02/Educacion-para-la-salud.pdf>

<https://www.simbiotia.com/salud-ocupacional/>