



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**CAMPUS COMITÁN**  
**LICENCIATURA EN ENFERMERIA GENERAL**

Materia: **Enfermería comunitaria**

Nombre del docente: **María José Hernández Méndez**

Nombre del trabajo: **Ensayo**

Alumna: **Georgina del Rosario Hernández Velasco**

Grado: **Séptimo cuatrimestre**

Grupo: "B"

# INTRODUCCIÓN

En el tejido de una comunidad o sociedad, la salud pública se rige como un cimiento sólido y esencial. Este campo multidisciplinario no solo busca preservar la integridad física de individuos, sino que va más allá, abarca el que los individuos tengan una salud de calidad tomando en cuenta el bienestar físico, mental y social de los individuos que conforman una comunidad y no se limita a la mera contención de enfermedades también se enfoca en guiar a la prevención, educación y equidad en el ámbito de la salud. En este contexto, este ensayo explorará la relevancia y los objetivos centrales de salud pública, así como los desafíos contemporáneos que enfrenta en su noble tarea de construir un entorno más saludable y equitativo para todos.

Además que tiene que proporcionar buenos tratamientos y servicios que respondan a las necesidades que respondan a las necesidades de la población además que tenemos que prestar atención en las demandas procedentes de la atención creciente en los pacientes crónicos, por la necesidad de adaptarse a terapéuticas precisas para toda la vida, ligando los hospitales a las instancias comunitarias de Atención Primaria, abordaremos sus conceptos, las principales funciones de la Salud Pública en la población, su aplicación y cómo la cuestión central es la necesidad de poseer un personal de enfermería de salud familiar y comunitaria altamente capacitado, capaz de aconsejar sobre estilos de vida saludables, apoyo familiar y servicios de atención domiciliaria, en coordinación con los médicos especialistas en medicina familiar y comunitaria, y con las estructuras sanitarias locales.

La enfermería comunitaria representa una faceta esencial en el campo de la salud, extendiendo su alcance más allá de las paredes de los hospitales y clínicas. Se enfoca en el cuidado de la salud de las personas en su entorno cotidiano, reconociendo que la promoción del bienestar no solo implica la atención de enfermedades, sino la creación de comunidades saludables y empoderadas.

# SALUD PÚBLICA

La salud pública es el conjunto de actividades sociales y políticas destinadas a mejorar la salud, prolongar la vida y mejorar la calidad de vida de las poblaciones mediante la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y otras formas de intervención sanitaria.

La historia de la Salud Pública ha sido una búsqueda de medidas eficaces para asegurar la salud y prevenir enfermedades en la población. Las epidemias y las alteraciones infecciosas endémicas y la innovación para la prevención de padecimientos. La prevención de las enfermedades gira en entorno a su definición y en uno de sus principales propósitos, medir su aparición y buscar intervenciones eficaces para llevar a cabo de manera correcta la prevención de enfermedades.

La salud pública se alza como pilar fundamental en la construcción de sociedades prósperas y equitativas. Este campo multidisciplinario va más allá del cuidado individual, abordando la salud como un bien común que requiere esfuerzos colectivos. En su núcleo busca promover la prevención de enfermedades, la promoción de la salud y la protección de la población ante amenazas sanitarias.

## PROMOCIÓN A LA SALUD

Consiste en proporcionar a la población los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma.

Es la suma de las acciones de la población, los servicios de salud, las autoridades sanitarias y otros sectores y productivos, encaminados al desarrollo de mejores condiciones de salud individual o colectiva.

La promoción de la salud va más allá de orientar hacia estilos de vida saludables, constituye un proceso político debido a que el gobierno debe ser parte de promocionar un bienestar a su población con el uso de los diferentes medios de

comunicación el también involucrar al personal de salud en la promoción a su comunidad. Comprende de igual forma un enfoque social global debido a que la población es la principal herramienta para trabajar de manera correcta, la promoción de la salud reconoce la interconexión entre los diferentes aspectos de la vida de una persona: físico, mental, emocional y social. Busca equilibrar estos elementos para lograr un estado óptimo de bienestar.

## FUNCIONES ESENCIALES DE LA SALUD PUBLICA (FESP)

1. Monitoreo y evaluación de la salud y el bienestar, la equidad, los determinantes sociales de la salud y el desempeño e impacto de los sistemas de salud;
2. La vigilancia en la salud pública: el control y la gestión de los riesgos para la salud y las emergencias;
3. Promoción y gestión de la investigación y el conocimiento en el ámbito de la salud
4. Formulación e implementación de políticas de salud y promoción de legislación que proteja la salud de la población
5. Participación y movilización social, inclusión de actores estratégicos y transparencia
6. Desarrollo de recursos humanos para la salud
7. Asegurar el acceso y el uso racional de medicamentos y otras tecnologías sanitarias esenciales de calidad, seguras y eficaces
8. Financiamiento de la salud eficiente y equitativo
9. Acceso equitativo a servicios de salud integrales y de calidad
10. Acceso equitativo a intervenciones que buscan promover la salud, reducir factores de riesgo y favorecer comportamientos saludables
11. Gestión y promoción de las intervenciones sobre los determinantes sociales de la salud.

# APLICACIÓN Y FUNCIONAMIENTO

## 1. Estructura y Organización de la Salud Pública:

La salud pública opera a través de una red de organismos gubernamentales, organizaciones no gubernamentales y profesionales de la salud. A nivel gubernamental, se establecen departamentos y agencias de salud encargados de diseñar políticas, implementar programas y supervisar la ejecución de intervenciones de salud pública.

## 2. Vigilancia Epidemiológica:

Una de las herramientas clave de la salud pública es la vigilancia epidemiológica. Esta consiste en la recolección, análisis e interpretación de datos sobre la incidencia y prevalencia de enfermedades y factores de riesgo en una población. Permite identificar tendencias y brotes, lo que a su vez guía la toma de decisiones en materia de salud.

## 3. Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades:

La promoción de la salud se centra en fomentar estilos de vida saludables y en educar a la población sobre prácticas beneficiosas para su bienestar. Esto incluye campañas de concienciación, programas de educación nutricional, promoción de la actividad física y fomento del consumo responsable de sustancias.

La prevención de enfermedades comprende medidas para evitar la aparición de patologías o para detectarlas en sus etapas iniciales. Esto abarca desde vacunaciones y exámenes de detección temprana hasta la promoción de prácticas higiénicas.

## 4. Respuesta a Emergencias y Desastres Sanitarios:

La salud pública desempeña un papel crítico en la preparación y respuesta ante emergencias y desastres naturales o provocados por el hombre. Esto incluye la coordinación de evacuaciones, la provisión de atención médica de emergencia y la gestión de suministros esenciales.

## 5. Investigación en Salud Pública:

La investigación en salud pública proporciona la base científica para la toma de decisiones. Los estudios epidemiológicos, ensayos clínicos y análisis de políticas de salud ayudan a comprender mejor las necesidades de la población y a evaluar la eficacia de intervenciones específicas.

## 6. Evaluación y Monitoreo de Intervenciones:

Es esencial evaluar el impacto de las intervenciones de salud pública. Esto implica el seguimiento de indicadores de salud, la recopilación de datos sobre resultados y la adaptación de estrategias según los resultados obtenidos.

# ENFERMERIA COMUNITARIA

La enfermería comunitaria se basa en la premisa de que la salud no es solo un estado físico, sino también un equilibrio entre factores biológicos, psicológicos y sociales. Al integrarse en las comunidades, los profesionales de enfermería se convierten en facilitadores de cuidado y educación, contribuyendo a la construcción de entornos propicios para la salud.

La enfermería comunitaria es una rama de la enfermería que se centra en el cuidado de la salud de las personas en el contexto de la comunidad y su entorno inmediato. Este campo se distingue por su enfoque preventivo y proactivo, que busca promover la salud, prevenir enfermedades y lesiones, y mejorar la calidad de vida de la población en su conjunto. Los enfermeros comunitarios trabajan en estrecha colaboración con las personas, familias y grupos dentro de una comunidad, adaptando sus cuidados y educación a las necesidades específicas de cada contexto.

La enfermería comunitaria implica una comprensión holística de la salud, considerando factores sociales, económicos y ambientales que influyen en el bienestar de una población determinada. Los profesionales de este campo no solo ofrecen cuidados directos, sino que también desempeñan un papel crucial en la promoción de estilos de vida saludables, la prevención de enfermedades y la gestión de condiciones crónicas.

## FUNCIONES DE LA ENFERMERÍA COMUNITARIA

### 1. Evaluación de la Salud Comunitaria:

Los enfermeros comunitarios evalúan las necesidades de salud de la población en su conjunto. Esto implica la identificación de factores de riesgo, determinantes sociales de la salud y recursos disponibles en la comunidad.

## 2. Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades:

La enfermería comunitaria se centra en la promoción de estilos de vida saludables y en la prevención de enfermedades. Esto puede incluir la organización de campañas de educación, la promoción de la actividad física y la promoción de prácticas de higiene.

## 3. Atención a Grupos Vulnerables:

Los enfermeros comunitarios proporcionan cuidados específicos a grupos vulnerables, como niños, ancianos, personas con discapacidades o aquellas con condiciones crónicas. Esto puede incluir la administración de medicamentos, la monitorización de signos vitales y la educación sobre el manejo de condiciones específicas.

## 4. Visitas Domiciliarias:

La enfermería comunitaria a menudo implica visitas a los hogares de los pacientes. Esto permite una evaluación más completa de las condiciones de vida y el entorno del paciente, así como la provisión de cuidados personalizados.

## 5. Educación y Asesoramiento:

Los profesionales de enfermería en este campo educan a la comunidad sobre temas de salud, promoviendo la toma de decisiones informadas y el autocuidado. También proporcionan asesoramiento sobre prácticas saludables y el manejo de condiciones de salud específicas.

## 6. Promoción de la Participación Comunitaria:

La enfermería comunitaria fomenta la participación activa de los miembros de la comunidad en la planificación y ejecución de intervenciones de salud. Esto empodera a la comunidad y permite que las soluciones sean más pertinentes y efectivas.



#### 7. Gestión de Casos y Coordinación de Cuidados:

Los enfermeros comunitarios a menudo actúan como coordinadores de cuidados para pacientes con necesidades complejas. Esto implica asegurarse de que el paciente reciba la atención necesaria y que los servicios estén bien coordinados.

#### 8. Vigilancia Epidemiológica:

Los profesionales de enfermería comunitaria recopilan y analizan datos sobre la incidencia de enfermedades y tendencias de salud en la comunidad. Esto es esencial para identificar problemas emergentes y diseñar intervenciones efectivas.

#### 9. Participación en Programas de Salud Pública:

Los enfermeros comunitarios a menudo colaboran con agencias de salud pública y organizaciones no gubernamentales en la implementación de programas de salud a nivel comunitario.

#### 10. Defensa de la Salud:

Los enfermeros comunitarios a menudo actúan como defensores de la salud de la comunidad, abogando por políticas y recursos que beneficien a la población en general.

## DIFERENCIA ENTRE SALUD PUBLICA Y ENFERMERIA COMUNITARIA

#### 1. Enfoque y Alcance:

Salud Pública: Es un campo multidisciplinario que se ocupa de la promoción, prevención y protección de la salud de las poblaciones. Tiene un enfoque más amplio que abarca políticas, planificación y gestión de programas de salud a nivel de la sociedad en su conjunto. Incluye epidemiología, salud ambiental, salud global y más.

Enfermería Comunitaria: Es una rama de la enfermería que se centra específicamente en el cuidado de la salud de las personas en el contexto de la comunidad y su entorno inmediato. Los enfermeros comunitarios proporcionan cuidados directos a individuos y familias, así como intervenciones de salud en el contexto de la comunidad.

## 2. Funciones y Roles:

Salud Pública: Los profesionales de salud pública pueden tener roles que abarquen la formulación de políticas, la planificación de programas de salud, la investigación epidemiológica, la gestión de recursos, la educación y promoción de la salud a nivel poblacional.

Enfermería Comunitaria: Los enfermeros comunitarios se centran en la atención directa a los individuos y familias en la comunidad. Sus funciones incluyen la promoción de la salud, prevención de enfermedades, educación sanitaria, apoyo a grupos vulnerables y visitas domiciliarias, entre otras.

## 3. Educación y Formación:

Salud Pública: Puede ser abordada desde diversas disciplinas, incluyendo la epidemiología, bioestadística, administración de salud, políticas de salud, entre otras. Profesionales de salud pública pueden tener títulos en salud pública, salud global, administración sanitaria, entre otros.

Enfermería Comunitaria: Los profesionales de enfermería comunitaria tienen una formación específica en enfermería, que incluye tanto teoría como práctica clínica. Pueden obtener títulos como Licenciatura en Enfermería, Maestría en Enfermería Comunitaria, o especializaciones postgrado.

## 4. Enfoque de Intervención:

Salud Pública: Enfoca en intervenciones a nivel poblacional, incluyendo políticas, programas y campañas que afectan a toda una comunidad o incluso a nivel nacional e internacional.

Enfermería Comunitaria: Sus intervenciones están más enfocadas en el nivel individual y familiar dentro de una comunidad. Proporciona cuidado directo y educación personalizada.

#### 5. Enfoque Temporal:

Salud Pública: Puede abordar temas a largo plazo y estratégicos, como la planificación de sistemas de salud y la prevención de enfermedades crónicas.

Enfermería Comunitaria: Tiene un enfoque más inmediato y concreto en el cuidado y promoción de la salud de las personas en su entorno actual.

Ambos campos son vitales en la promoción y protección de la salud de las comunidades, pero difieren en su enfoque, alcance y funciones específicas. Trabajando en conjunto, la salud pública y la enfermería comunitaria contribuyen de manera significativa al bienestar y la calidad de vida de la población.

# CONCLUSIÓN

En resumen, la salud pública es un pilar fundamental para el bienestar de la sociedad. Sus objetivos de prevención, promoción y acceso universal a la atención médica son esenciales para mejorar la calidad de vida de la población. Sin embargo, para abordar los desafíos contemporáneos y lograr una sociedad verdaderamente equitativa, es crucial continuar invirtiendo en este campo vital. La salud pública no solo es responsabilidad de los profesionales de la salud, sino de toda la sociedad, ya que todos tenemos un papel que desempeñar en la promoción y protección de la salud de nuestra comunidad.

En conclusión, la enfermería comunitaria es un pilar esencial en la promoción del bienestar y la prevención de enfermedades. Al llevar el cuidado de la salud directamente a las comunidades, los profesionales de enfermería desempeñan un papel crucial en la construcción de entornos que fomenten la salud y el empoderamiento. Es un recordatorio de que la atención de la salud no debe limitarse a las clínicas, sino que debe extenderse a cada rincón de la sociedad, creando un camino hacia un futuro más saludable y equitativo para todos.

# BIBLIOGRAFIA

[Funciones esenciales de salud pública - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud \(paho.org\)](#)

Salud Pública y Medicina Preventiva, quinta edición. Rafael Alvares Alva, Pablo a, Kuri-Morales